

# CORSO DI AGGIORNAMENTO E APPROFONDIMENTO **A.F.A.**

25 e 26 Gennaio

## Agg. e App. sull'Attività Fisica Adattata

Il corso si propone di trattare le tematiche inerenti i diversi aspetti dell'invecchiamento attivo e di approfondire nozioni specifiche per intervenire in palestra con soggetti affetti da patologie croniche stabilizzate e neurologiche.

### Argomenti trattati:

- Percorso di accesso al corso AFA.
- Profilo della persona indirizzata al percorso AFA.
- Aggiornamento teorico pratico sui protocolli di esercizi, aspetti relazionali con i soggetti partecipanti

### Partecipanti

Il corso è rivolto a tutti i laureati scienze motorie e diplomati isef che hanno frequentato la formazione di Ginnastica per la Grande Età e desiderano approfondire e/o consolidare le loro competenze specifiche.

*n° minimo 10 partecipanti*

### Dove?

Presso **UISP** comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini 5 RE

Programma e  
info iscrizione sul sito



Per info:  
[g.scozzafava@uispre.it](mailto:g.scozzafava@uispre.it)

Rivolto a tesserati Uisp maggiorenni in possesso di tessera D



# PROGRAMMA

## AGGIORNAMENTO E APPROFONDIMENTO **A.F.A.**

Programma corso di Aggiornamento e Approfondimento sull'**Attività Fisica Adattata**

 **UISP**  
aps  
sportpertutti



## PROGRAMMA DETTAGLIATO **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**

Approfondimento riservato a laureati in Scienze Motorie, diplomati isef.

**25 gennaio dalle 09:00 alle 18:00**

- L'importanza della figura dell'educatore AFA nelle proposte pratiche dei protocolli AFA
- Le scale di valutazione: la VAS e il 6MW test significato e applicazione

Presso:  
**UISP** Comitato di Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
Docente:  
Ausl Reggio Emilia  
Aima Reggio Emilia

**26 gennaio dalle 09:00 alle 18:00**

- AFA per funzione: Sclerosi Multipla e pazienti con Esiti di Ictus benefici e indicazioni dell'esercizio di gruppo
- Approccio metodologico: vantaggi dell'utente e del servizio sanitario

Presso:  
Da definire  
Docente:  
Ausl Reggio Emilia  
Aima Reggio Emilia

### Quota di iscrizione

€ 35,00 +(€ 21,00 tessera associativa dirigenti UISP 24/25)  
Iscrizioni dal 1/11/24 al 21/1/2025 compilando il modulo e inviandolo a [tesseramento@uispre.it](mailto:tesseramento@uispre.it)

### Metodo di pagamento

#### Bonifico Bancario

IBAN IT561053871280000000948431 - Banca BPER  
intestato a UISP Reggio Emilia con  
causale: "Approfondimento AFA 2025".

MODULO DI ISCRIZIONE

