

DIVENTA INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI METODICA **GRANDE ETÀ**

Dal 8 Febbraio 2025 al 16 Aprile 2025

Percorso formazione **Grande Età**

Quota di iscrizione

€ 200,00 (6 moduli formativi)

Iscrizioni aperte dal 7/12/2024 al 16/04/2024

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 10 persone

I laureati in scienze motorie sono esenti dai moduli del:

8 febbraio | 9 febbraio | 6 aprile

ma sono comunque caldamente invitati

Requisiti

per ottenere la qualifica:

- È necessario svolgere le **UDB**
- Test finale (scritto, orale, pratico)
- Tirocinio (20 ore)

Programma e
info iscrizione sul sito



Per info:
g.scozzafava@uispre.it

Rivolto a tesserati Uisp maggiorenni in possesso di tessera D



PROGRAMMA

FORMAZIONE **GRANDE ETÀ**

Programma corso di formazione per la qualifica di:
Insegnante Ginnastica per tutti metodica Grande Età
e approfondimento **sull'Attività Fisica Adattata**



8 febbraio e 9 febbraio

8/2 14:00-18:00 Elementi di Fisiologia e di Anatomia

9/2 09:00-12:30 Benefici dell'attività su sistemi e apparati

Presso:

Online

Docente: Gloria Curati

16 febbraio

09:00-12:00 Area ludico motoria e sociale:

- La promozione dell'attività fisica
- la motivazione al movimento
- i piani della prevenzione nazionale e regionale
- il welfare di comunità
- gli anziani attivi
- le disuguaglianze in salute
- la rigenerazione urbana per la salute

Presso:

UISP

Comitato di Reggio Emilia
Via Tamburini, 5 RE

Docenti:

Massimo Giovannucci
Evelyn Iotti

14:00-19:00 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età:

- programmazione didattica e la preparazione di un piano di lavoro.

2 marzo

08:30-12:30 Geriatria e fisiopatologia dell'invecchiamento:

- L'invecchiamento: aspetti geriatrici, gerontologici e sociali
- Fisiopatologia e modificazioni senili dei vari apparati
- Fisiologia dell'esercizio fisico nell'anziano
- Pluripatologia
- Interferenze sull'esercizio fisico

Presso:

UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR

Docenti:

Roberto Caragnolo

12:30-13:30 Politiche per la salute e contro la sedentarietà:

- sana alimentazione

Presso

la Palestrina di

UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR (Palestrina)

Docenti:

Sara Gerevini
Alessandra Riondino

14:30-19:30 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la terza età:

- proposte motorie finalizzate a migliorare la mobilità articolare, la tonificazione muscolare, l'allineamento posturale, la coordinazione e l'equilibrio

16 marzo

08:30-13:30 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età:

-esperienze di attività ludiche ed espressione corporea

14:30-19:30 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età:

-ginnastica dolce e posturale, metodi di consapevolezza corporea

Presso la Palestrina di
UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR (Palestrina)

Docente:

Diletta Del Prete

Giuseppina Scozzafava

6 aprile

09:00-13:00 L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età

14:00-17:00 Pedagogia del movimento:

-apprendimento motorio

-l'integrazione tra la dimensione motoria, cognitiva e affettiva

-il movimento come linguaggio e la comunicazione non verbale

17:00-19:00 Psicologia del movimento:

-attenzione, osservazione, ascolto

-costruzione di una relazione di fiducia

-gestione delle emozioni e dei conflitti

-comunicazione e gestione del gruppo

Presso:

UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR

Docente:

Giulia Zanzariello

13 aprile

08:30-13:30 Metodologia e didattica

Presso:

UISP Comitato di Parma Via Testi, 2 PR

Docenti:

Giuseppina Scozzafava

I laureati in scienze motorie sono esenti dai moduli del:

8 febbraio | 9 febbraio | 6 aprile

ma sono comunque caldamente invitati

MODULO DI ISCRIZIONE



Metodo di pagamento

Bonifico Bancario

IBAN IT561053871280000000948431 - Banca BPER

intestato a UISP Reggio Emilia con

causale: "Corso di formazione terza età 2025".

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 10 persone

Per info: g.scozzafava@uispre.it

Rivolto a tesserati Uisp maggiorenti in possesso di tessera D