

DIVENTA INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI METODICA **GRANDE ETÀ**

Dal 8 Febbraio 2025 al 16 Aprile 2025

Percorso formazione **Grande Età**

Quota di iscrizione

€ 200,00 (7 moduli formativi)

Iscrizioni aperte dal 7/12/2024 al 4/02/2024

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 10 persone

I laureati in scienze motorie sono esenti dai moduli del:

8 febbraio | 9 febbraio | 6 aprile

ma sono comunque caldamente invitati

Requisiti

per ottenere la qualifica:

- È necessario svolgere le **UDB**
- Test finale (scritto, orale, pratico)
- Tirocinio (20 ore)

Programma e
info iscrizione sul sito



Per info:
g.scozzafava@uispre.it

Rivolto a tesserati Uisp maggiorenni in possesso di tessera D



PROGRAMMA

FORMAZIONE **GRANDE ETÀ**

Programma corso di formazione per la qualifica di:
Insegnante Ginnastica per tutti metodica Grande Età
e approfondimento **sull'Attività Fisica Adattata**



8 febbraio e 9 febbraio

8/2 14:00-18:00 Elementi di Fisiologia e di Anatomia

Corso Online

9/2 09:00-12:30 Benefici dell'attività su sistemi e apparati

Docente: Gloria Curati

16 febbraio

09:00-12:00 Area ludico motoria e sociale:

- La promozione dell'attività fisica.
- la motivazione al movimento.
- i piani della prevenzione nazionale e regionale.
- il welfare di comunità.
- gli anziani attivi.
- le disuguaglianze in salute.
- la rigenerazione urbana per la salute.

Presso:

UISP

Comitato di Reggio Emilia
Via Tamburini, 5 RE

Docenti:

Massimo Giovannucci
Evelyn Iotti

14:00-19:00 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età:

- programmazione didattica e la preparazione di un piano di lavoro.

2 marzo

08:30-12:30 Geriatria e fisiopatologia dell'invecchiamento:

- L'invecchiamento: aspetti geriatrici, gerontologici e sociali.
- Fisiopatologia e modificazioni senili dei vari apparati.
- Fisiologia dell'esercizio fisico nell'anziano.
- Pluripatologia.
- Interferenze sull'esercizio fisico.

Presso:

UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR

Docenti:

Sara Gerevini

12:30-13:30 Politiche per la salute e contro la sedentarietà:

- sana alimentazione.

Presso

la Palestrina di

UISP

Comitato di Parma
Via Testi, 2 PR (Palestrina)

Docenti:

Alessandra Riondino
Diletta Del Prete

14:30-19:30 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la terza età:

- proposte motorie finalizzate a migliorare la mobilità articolare, la tonificazione muscolare, l'allineamento posturale, la coordinazione e l'equilibrio.

16 marzo

08:30-13:30 e 14:30-19:30 Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età:

-esperienze di attività ludiche ed espressione corporea

Presso la Palestrina di

UISP

Comitato di Parma

Via Testi, 2 PR (Palestrina)

Docente:

Diletta Del Prete

Giuseppina Scozzafava

6 aprile

09:00-13:00 L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età

14:00-17:00 Pedagogia del movimento:

- apprendimento motorio;*
- l'integrazione tra la dimensione motoria, cognitiva e affettiva;*
- il movimento come linguaggio e la comunicazione non verbale.*

17:00-19:00 Psicologia del movimento:

- attenzione, osservazione, ascolto;*
- costruzione di una relazione di fiducia;*
- gestione delle emozioni e dei conflitti;*
- comunicazione e gestione del gruppo*

Presso:

UISP

Comitato di Parma

Via Testi, 2 PR

Docente:

Giulia Zanzariello

13 aprile

08:30-13:00 Metodologia e didattica

Presso:

UISP Comitato di Parma

Via Testi, 2 PR

Docenti:

Giuseppina Scozzafava

I laureati in scienze motorie sono esenti dai moduli del:

8 febbraio | 9 febbraio | 6 aprile

ma sono comunque caldamente invitati

MODULO DI ISCRIZIONE



Metodo di pagamento

Bonifico Bancario

IBAN IT5610538712800000000948431 - Banca BPER
intestato a UISP Reggio Emilia con
causale: "Corso di formazione terza età 2025".



Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 10 persone

Per info: g.scozzafava@uispre.it

Rivolto a tesserati Uisp maggiorenni in possesso di tessera D