

# INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI METODICA GRANDE ETA' FORMAZIONE UISP



Uisp Parma organizza un **corso di qualifica nazionale per INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI METODICA GRANDE ETA'**.

Il corso è aperto solo ai nostri soci.

**Per completare il corso ed ottenere la qualifica bisognerà essere in possesso del corso UDB.**

Costo : 195 euro

Costo giornata aggiornamento: 40 euro



Il corso prevede una verifica scritta e pratica oltre a 20 ore di tirocinio con i nostri tecnici esperti.

### **Iscrizioni aperte dal 1 FEBBARIO 2023.**

La formazione verrà organizzata al raggiungimento del **numero minimo di 15 iscritti.**

**I corsisti laureati in scienze motorie non sono obbligati a frequentare le prime 16 ore del modulo formativo ma caldamente invitati a farlo.**

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE:**

. Bonifico bancario. IBAN: IT 18 A 0538712702 000001021436- Banca Popolare dell'Emilia Romagna, intestare a UISP Parma, specificando nella causale "Qualifica terza età- 2023"

.oppure presso i nostri uffici in Via Testi 2, 43122 Parma (PR), negli orari aperti al pubblico (tutti i giorni dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00; NO LUNEDI MATTINA E NO GIOVEDI POMERIGGIO)

Per informazioni: Giuseppina Scozzafava [g.scozzafava@uispparma.it](mailto:g.scozzafava@uispparma.it); cel: 345/0622434  
tel: 0521/707411



UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti  
Via Testi, 2 - 43122 Parma  
Tel: 0521-707411 - Mail: [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it)

Lunedì: 15.00-18.00  
Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00  
Giovedì: 8.30-13.00







Formazione terza età	Giorno	Orario	Luogo	Docente
ELEMENTI DI FISIOLOGIA E DI ANATOMIA	7 Maggio	9.00-13.00	Via Testi, 2 (Parma)	Gloria Curati
Benefici dell'attività su sistemi e apparati	7 Maggio	14.30-17.30	Via Testi, 2 (Parma)	Gloria Curati
Metodologia e Didattica	14 Maggio	9.00-13.00	Via Testi,2 (Parma)	Alessandra Riondino
Pedagogia del movimento: -apprendimento motorio; -l'integrazione tra la dimensione motoria, cognitiva e affettiva; -il movimento come linguaggio e la comunicazione non verbale.	14 Maggio	14.00-17.00	Via Testi,2 (Parma)	Giulia Zanzariello
Psicologia del movimento: -attenzione, osservazione, ascolto; -costruzione di una relazione di fiducia; -gestione delle emozioni e dei conflitti; -comunicazione e gestione del gruppo.	14 Maggio	17.00-19.00	Via Testi, 2 (Parma)	Giulia Zanzariello
Area ludico motoria e sociale: -La promozione dell'attività fisica; -la motivazione al movimento; -i piani della prevenzione nazionale e regionale; il welfare di comunità; -gli anziani attivi;	20 Maggio	14.00-17.00	Online	Massimo Giovannucci


 CORSO ATTIVITÀ FISICA RISERVATI AI SOCI  
 www.uisp.it/parma

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti  
 Via Testi, 2 - 43122 Parma  
 Tel: 0521-707411 - Mail: segreteria@uisp.parma.it

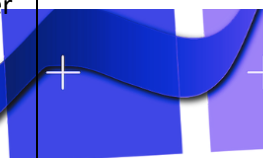



Lunedì: 15.00-18.00  
 Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00  
 Giovedì: 8.30-13.00

<p>-le disuguaglianze in salute; -la rigenerazione urbana per la salute.</p>				
<p>Politiche per la salute e contro la sedentarietà: -sana alimentazione</p>	<p>20 Maggio</p>	<p>17.00-18.00</p>	<p>Online</p>	<p>Edwige Kouengueleu</p>
<p>Geriatrica e fisiopatologia dell'invecchiamento. -L'invecchiamento: aspetti geriatrici, gerontologici e sociali; -Fisiopatologia e modificazioni senili dei vari apparati; -Fisiologia dell'esercizio fisico nell'anziano; -Pluripatologia; -Interferenze sull'esercizio fisico.</p>	<p>21 Maggio</p>	<p>9.00-13.00</p>	<p>Via Testi, 2 (Parma)</p>	<p>Roberto Caragnulo</p>
<p>L'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia del movimento nella grande età</p>	<p>21 Maggio</p>	<p>14.00-18.00</p>	<p>Via Testi, 2 (Parma)</p>	<p>Giulia Zanzariello</p>
<p>Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la terza età: proposte motorie finalizzate a migliorare la mobilità articolare, la tonificazione muscolare, l'allineamento posturale, la coordinazione e l'equilibrio.</p>	<p>27 Maggio</p>	<p>14.00-19.00</p>	<p>Via Testi, 2 (Parma)</p>	<p>Giuseppina Scozzafava</p>
<p>Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: -programmazione didattica e la preparazione di un piano di lavoro.</p>	<p>28 Maggio</p>	<p>8.30-13.30</p>	<p>Via Testi,2 (Parma)</p>	<p>Massimo Giovannucci</p>
<p>Metodologia e didattica della</p>	<p>10 Giugno</p>	<p>8.30-13.30</p>	<p>Via Testi,2 (Parma)</p>	<p>Diletta Del Prete</p>

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti  
Via Testi, 2 - 43122 Parma  
Tel: 0521-707411 - Mail: segreteria@uisp.parma.it

Lunedì: 15.00-18.00  
Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00  
Giovedì: 8.30-13.00

2022-23  
www.uisp.it/parma

ginnastica dolce per la grande età: esperienze di attività ludiche ed espressione corporea.		 Comitato di Parma		
Metodologia e didattica della ginnastica dolce per la grande età: -ginnastica dolce e posturale, metodi di consapevolezza corporea.	10 Giugno	14.30-19.30	Via Testi, 2 (Parma)	Giuseppina Scozzafava



UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti  
Via Testi, 2 - 43122 Parma  
Tel: 0521-707411 - Mail: segreteria@uispparma.it

Lunedì: 15.00-18.00  
Martedì, Mercoledì, Venerdì: 8.30-13.00; 15.00-18.00  
Giovedì: 8.30-13.00

