

VUOI DIVENTARE

ISTRUTTORE DI NUOTO?

dall'8 ottobre al 28 novembre
2026

presso:

Uisp Reggio Emilia | Komodo
Campegine | Komodo Rubiera

per info e iscrizione
scansiona il qr code



verrai ricontattato al
più presto con tutte
le informazioni
necessarie

oppure scrivi a
nuoto@uispre.it



8/10/2026

dalle 19:00 alle 20:30
Presentazione
del corso



dal **10/10** all' **8/11**
(sabato e domenica)
7 lezioni teoriche e
pratiche



dall'**11/10** al **9/1/27**
tirocinio presso le
piscine affiliate a
Uisp Reggio Emilia



28/11/2026
dalle 14:00 alle 18:00
Esame scritto e orale



UISP è un Ente di Promozione Sportiva (EPS)
ufficialmente riconosciuto dal CONI

PROGRAMMA

TECNICO EDUCATORE DI NUOTO

UISP



UISP è
un Ente di
Promozione
Sportiva (EPS)
ufficialmente
riconosciuto
dal CONI

per info e iscrizione

nuoto@uispre.it



oppure scansiona il qr code
verrai ricontattato al più
presto con tutte le
informazioni necessarie

8 OTTOBRE

Sede UISP Reggio Emilia
Via Augusto Tamburini, 5 (RE)

19:00-20:30 | **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
SPIEGAZIONE CALENDARIO LEZIONI E MODALITÀ

10 OTTOBRE

Sede UISP Reggio Emilia

14:00-16:00 | **ANATOMIA E FISIOLOGIA**
COME FUNZIONA IL NOSTRO CORPO

16:00-18:00 | **PRINCIPI DI FLUIDODINAMICA**
COME REAGISCE L'UOMO
NELL'ACQUA E PERCHÉ

11 OTTOBRE

Sede UISP Reggio Emilia

9:00-13:00 | **EDUCAZIONE E
ASPETTI RELAZIONALI**
COSTRUIRE LA RELAZIONE,
L'IMPORTANZA DEL GRUPPO

14:00-18:00 | **COMUNICAZIONE**
COMUNICAZIONE IN GRUPPO, COMUNICAZIONE
VERBALE E NON VERBALE, L'IMPORTANZA DEL FEEDBACK

18 OTTOBRE

Piscina Komodo Rubiera | Via per S.Faustino, 5

9:00-13:00 | **SCHEMI MOTORI DI BASE E CAPACITÀ COORDINATIVE**
LE PERCEZIONI CINESTESICHE E LE CAPACITÀ MOTORIE

14:00-16:00 | **CAPACITÀ MOTORIE**
DIFFERENZA TRA TERRA E ACQUA | PRATICA

24 OTTOBRE

Sede UISP Reggio Emilia

9:00-11:00 | **SVILUPPO DELLE CAPACITÀ SENSO PERCETTIVE**

11:00-13:00 | **LINEE GUIDA PER UN NUOVO
APPROCCIO ALLA DISABILITÀ**

25 OTTOBRE

Piscina Komodo Rubiera | Via per S.Faustino, 5

9:00-13:00 | **AMBIENTAMENTO: PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE**
TEORIA + DIMOSTRAZIONE IN ACQUA

14:00-18:00 | **AMBIENTAMENTO, DIFFERENZA TRA LIVELLI | BIMBI, ADULTI, DISABILI**
TEORIA + DIMOSTRAZIONE IN ACQUA

7 NOVEMBRE

Sede UISP Reggio Emilia

14:00-16:00 | **NUOTO, UNO SPORT SALVA VITA**
SICUREZZA IN VASCA

16:00-18:00 | **SCUOLA NUOTO ADULTI**

8 NOVEMBRE

Piscina Komodo Campegine | Via Sorte, 2

9:00-11:00 | **TEORIA DEI 4 STILI DI NUOTO**

11:00-13:00 | **SICUREZZA IN VASCA**

14:00-18:00 | **DELFINO E RANA + STILE E DORSO**
PRATICA IN ACQUA

dal 10 OTTOBRE al 9 GENNAIO

60 ORE DI TIROCINIO DA EFFETTUARE NELLE PISCINE
AFFILIATE A UISP CON TECNICI EDUCATORI DI NUOTO UISP

28 NOVEMBRE

UISP Reggio Emilia

14:00-18:00 | **ESAME SCRITTO E ORALE**