

## GARA PROVINCIALE GAF e GAM

**Domenica 27 aprile 2025**  
**Palestra 1 maggio, Viale Castagnoli – Guastalla (RE)**

### 1° turno: GAF FACILITATA (14) + MATERNA (7)

Ore 9.15 riscaldamento  
9.30 inizio gara  
10.15 fine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO	TRAVE	PERCORSO MATERNA
SATURNO (4)	SATURNO (5)	ARENA (5)	SATURNO (7)

### 2° turno: GAF 1 ALLIEVE (26)

Ore 10.15 riscaldamento  
10.30 inizio gara  
11.15 fine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARENA (6)	SCANDIANESE (3)	SATURNO (6)	SATURNO (7)	SATURNO (6)

### 3° turno: GAF 1 JUNIOR+SENIOR (33)

Ore 11.15 riscaldamento  
11.30 inizio gara  
12.30 fine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO (8)	SCANDIANESE (6)	ARENA (4)	SCANDIANESE (6)	EQUIPE (9)

**GARA PROVINCIALE GAF e GAM**  
**SDomenica 27 aprile 2025**  
**Palestra 1 maggio, Viale Castagnoli – Guastalla (RE)**

**4° turno: GAF 2 ALLIEVE (16) + 2 JUNIOR+SENIOR (27)**

Ore 12.30 riscaldamento  
 12.45 inizio gara  
 14.00 fine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EQUIPE (8)	SATURNO (7)	SATURNO (7)	SCANDIANESE (9)	SCANDIANESE (10)
	ARENA (2)			

**5° turno: GAM tutte le categorie (15)**

Ore 14.00 riscaldamento  
 14.15 inizio gara  
 15.00 fine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	CUBONE	CORPO LIBERO
FENICI (2)	SCANDIANESE (3)	CASTELNOVESE (4)	CASTELNOVESE (5)
ANIMO (1)			

**INDICAZIONI PER TUTTI I TURNI**

Ad ogni società è richiesto di presentarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima dell'orario del riscaldamento, in modo da poter utilizzare l'eventuale anticipo.  
 Chi utilizza la musica al corpo libero deve portare una chiavetta o un dispositivo collegabile alle casse tramite bluetooth.

**PROVE AGLI ATTREZZI**

Trampolino, volteggio e cubone: 2 salti di prova. Prima tutte prova poi tutte gara.  
Parallele: 1 esercizio di prova. Provano le prime 2, fa gara la 1, prova la 3, fa gara la 2, ecc..  
Trave e corpo libero\*: 20 secondi di prova. Provano le prime 2, fa gara la 1, prova la 3, fa gara la 2, ecc..

Per le categorie facilitata e materna sarà possibile provare il percorso durante il riscaldamento.  
 Dopodichè si eseguirà subito gara all'attrezzo senza ulteriori prove.