



**marzo  
2026**

**UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia**

**via Tamburini 5, 42122 RE - Tel. 0522 267211 [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia) mail: montagna@uispre.it**

**Domenica 8 marzo  
ANELLO DI VALESTRA (Carpineti)  
mezza giornata**

Agevole escursione alle pendici del monte Valestra che, pur non raggiungendo quote elevate, regala grandi vedute sull'Appennino reggiano e sulla pianura.

Si parte dal paese di Valestra (m.687), raggiungibile da Baiso o da Carpineti; si devia per Montelago e si scende fino a Campiano (m.573). In leggera salita si oltrepassa Fola e ci si immette sul sentiero CAI 618 per il Passo della Regina (m.787): da segnalare nelle vicinanze le tre profonde cavità naturali delle grotte di S. Michele, Malavolti e delle Stalattiti. Aggirato il M. Valestra, si raggiunge in breve il punto di partenza.

**Lunghezza 9 km. - Tempo di percorrenza 3h 15' - Dislivello 270 m. - Difficoltà TE**



**Partenza** ore 8,00 dal **PARCHEGGIO CONAD LE QUERCE** di via Muzio Clementi, con mezzi propri

**Quota di partecipazione** € 5,00 da versare in loco

**Iscrizioni** presso UISP (0522 267211) entro giovedì 5 marzo

**INFO** Sebastiano Vinci (339 7598597) - Vando Montanari (340 7731437)

## Domenica 22 marzo LEVANTO MARE E MONTI (SP)

Torniamo in Liguria dopo alcuni anni per una splendida escursione primaverile lungo la Riviera di levante.

Itinerario: Levanto - S.Giorgio - Montaretto - Salto della lepre - Bonassola - Levanto.

Dal centro di Levanto si sale verso l'entroterra, non superando mai i 300 m. di altitudine, lungo un itinerario meno frequentato dagli escursionisti. Godremo di viste spettacolari sulla costa, specialmente dal cosiddetto Salto della lepre, un balcone naturale a picco sul mare. Da Bonassola, suggestivo borgo marinaro sovrastato dal castello, l'anello si chiude percorrendo il sentiero a mezza costa o tramite la comoda pista ciclopedinale che corre lungo il tracciato della vecchia ferrovia, con gallerie illuminate e viste sul mare.

Pranzo al sacco.

**Lunghezza 14,5 km. - Tempo di percorrenza 5h - Disl. totale 600 m. - Difficoltà E**



**Partenza** ore 7,00 dal **CENTRO COMMERCIALE ARIOSTO** con pulmini (posti disponibili 16) e mezzi propri

**Quota di partecipazione** da versare in loco: € 35,00 per i pulmini; € 10,00 per gli altri, con ripartizione delle spese di viaggio.

**Iscrizioni** presso UISP (0522 267211) entro lunedì 16 marzo

**INFO** Claudio Rabitti (339 3057669) - Ivo Mazzali (339 7021575)

**N.B. Le partenze avvengono di regola dal parcheggio del CONAD "LE QUERCE" di via Muzio Clementi. Nel caso di viaggio in autostrada si effettueranno dal CENTRO COMMERCIALE "ARIOSTO" di viale Morandi. Si prega di leggere con attenzione le schede delle singole iniziative.**

Amici del Settore Montagna di UispRe

