



UISP
aps
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

AGOSTO 2020

**GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA**

UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel.0522/267211

E mail:

legamontagna@uispre.it

Sito:

www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
soci UISP*

uispre

NOTIZIARIO

Dal 4 al 6 Settembre



"CAMMINANDO CON LORIS"-Dobbiaco

Domenica 13 Settembre



Cicloturismo: CAVRIAGO-TORRECHIARA

Domenica 27 Settembre



SENTIERO "LORIS BONACINI"

Domenica 11 Ottobre



BRISIGHELLA E DINTORNI

TESSERAMENTO 2021

Ricordiamo ai nostri associati di rinnovare la tessera UISP per l'annata 2020/2021, a partire dal prossimo 1° settembre

DAL 4 AL 6 SETTEMBRE – “CAMMINANDO CON LORIS” a DOBBIACO (BZ)

La prima delle nostre iniziative, dopo la lunga pausa di questi mesi, è un fine settimana dolomitico che diventerà un appuntamento fisso dei prossimi anni per tenere vivo il ricordo e la passione di Loris, camminando e pedalando in uno degli ambienti da lui più amati.

Il programma delle tre giornate prevede:

VENERDI' 4/9 – Escursione con bici a noleggio sulla splendida pista ciclabile da Dobbiaco a Lienz, lungo il fiume Drava, con numerosi punti di interesse storico e naturalistico.

Lunghezza: 49 Km. sempre in leggera discesa; ritorno in treno.

SABATO 5/9 – In cammino dal lago Antorno al Monte Piana, uno dei punti più panoramici delle Dolomiti e luogo di memoria con il Museo all'aperto della Prima Guerra Mondiale, costituito da numerose trincee, gallerie e postazioni militari.

Dislivello 700 metri; tempo di percorrenza 4h 30'.

DOMENICA 6/9 – Da Prato Piazza al Rifugio Vallandro e alla cima del Monte Specie (2307 m.), percorso che consente una vista particolare sulle Tre Cime di Lavaredo, le Tofane, la Marmolada, il Cristallo e il gruppo dei Cadini.

Dislivello 330 metri; tempo di percorrenza 3h.

Quota di partecipazione: € 195,00 in camera doppia o multipla; tassa di soggiorno (€ 1,80 al giorno) da versare in loco

Partenza: ore 6,00 da via Cecati con mezzi propri. Possibilità di viaggio in pulmino in base alle prenotazioni

Iscrizioni: presso UISP Ufficio Turismo (via Tamburini 5 – 0522 267215), entro sabato 29 agosto, con pagamento della quota

Info: Matteo Bonacini (392 0315170)

La quota comprende: due mezze pensioni in hotel 3 stelle (dotato di zona SPA e piscina coperta); bevande ai pasti; sacchetto pranzo del sabato e della domenica; assicurazione sanitaria; accompagnatori UISP

AUTO CERTIFICAZIONE E REGOLE COVID

Perdurando l'emergenza sanitaria, abbiamo l'obbligo di svolgere le nostre iniziative garantendo l'assoluta sicurezza dei partecipanti. Chiediamo pertanto ai nostri associati di rispettare alcune semplici regole: portare sempre con sé la tessera UISP; scaricare e **compilare ogni volta** l'auto certificazione che invieremo o che potremo fornire alla partenza; dotarsi dei consueti dispositivi di sicurezza (mascherina e gel igienizzante); rispettare le norme di distanziamento in vigore.

Un piccolo sacrificio per tornare finalmente insieme in serenità.

DOMENICA 13 SETTEMBRE - IN BICICLETTA DA CAVRIAGO A TORRECHIARA

Una facile escursione di fine estate verso le nostre colline.

La partenza sarà da Cavriago in direzione di Montecchio. Attraversato il ponte sull'Enza, da Montechiarugolo ci inoltreremo nel parmense attraverso Tortiano, Piazza, Mamiano e Pannocchia fino ad arrivare al castello di Torrechiara.

Di epoca tardo medievale, a forma quadrata, compreso fra quattro torri e un'importante cinta muraria, vi si accede attraverso una lunga entrata che conduce al cortile d'onore.

Nel borgo basso consumeremo il pranzo al sacco, per poi rientrare nel pomeriggio.

Si tratta di un itinerario di 55 km., fatto su strade secondarie ciclabili e qualche breve ghiaiato, senza dislivelli significativi, che richiede comunque adeguato allenamento.

Raccomandiamo di controllare la bicicletta e di dotarsi di vestiario adeguato.

Obbligatori caschetto protettivo e camera d'aria di scorta.

Partenza: ritrovo a Cavriago, presso area feste Avis di via Bassetta 11, alle ore 9,00

Quota di partecipazione: contributo organizzativo di € 5,00 da versare in loco

Iscrizioni: presso UISP entro giovedì 9 settembre - (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Ivo Mazzali (339 7021575) - Reclus Gozzi (349 2241208)



DOMENICA 27 SETTEMBRE - INAUGURAZIONE "SENTIERO LORIS BONACINI"

In collaborazione con il comune di Vezzano sul Crostolo e la sezione CAI di Reggio Emilia l'UISP Montagna ha individuato e provveduto a tabellare un sentiero escursionistico dedicato al nostro indimenticato presidente Loris Bonacini. Si tratta di un bel percorso ad anello alle pendici del **Monte Duro**, con accesso dalla borgata della **Bettola**, sulla strada statale 63, che unisce diversi sentieri locali per una percorrenza di circa 4 ore ed un dislivello di circa 450 metri.

Invitiamo quindi i nostri associati alla camminata inaugurale alla quale parteciperanno anche i rappresentanti del Comune di Vezzano.

- **Ritrovo:** ore 8,00 presso il parcheggio di via Cecati

- **Inaugurazione e partenza escursione:** ore 9,00 dal monumento ai Martiri della Bettola

PER OGNI ESCURSIONE SI RACCOMANDA DI INDOSSARE SCARPONCINI DA TREKKING E ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE

DOMENICA 11 OTTOBRE - BRISIGHELLA E DINTORNI (RA)

Per la prima uscita in pullman riproponiamo la gita sospesa lo scorso 8 marzo, una gita che unisce una facile escursione con la visita al paese di Brisighella, annoverato fra i "Borghi più belli d'Italia". L'escursione si svolge nel settore orientale della **Vena del Gesso Romagnola**, parco regionale tra le province di Bologna e Ravenna che tutela l'imponente dorsale di affioramenti gessosi, di spettacolare valenza naturalistica e paesaggistica, che si sviluppa tra le valli del Sellustra a ovest e del Lamone a est. Il sentiero va alla scoperta degli affioramenti di Rontana e Castelnuovo, nel parco di Carnè, e tocca le località di Vespignano e Castelnuovo.

Tempo di percorrenza: 4h30' - **Difficoltà:** E - **Dislivello:** 360 m.

Per chi non affronta l'escursione si propone una giornata turistica a Brisighella, guidati da Angela. Sui tre speroni gessosi che dominano l'abitato spiccano la Torre dell'Orologio, costruita alla fine del 1300, la trecentesca Rocca e il settecentesco Santuario del Monticino.

All'interno della parte storica l'atmosfera medievale è conservata nei saliscendi di strade e viuzze, negli edifici maestosi come nelle case basse e arroccate, nelle piazze e nei cortili. Particolarmente suggestiva la sopraelevata e coperta Via degli Asini, un tempo percorsa da carovane dirette alle vicine cave di gesso.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Quota di partecipazione: € 25,00

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 5 ottobre (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Maurizio Musi (335 218420) - Angela Fantini (347 2107869)



Un amico ci ha lasciato, d'estate, in questa estate così strana e diversa da tutte le altre. Ricordandolo, insieme a tutti coloro che con lui hanno condiviso avventure ed emozioni, riprendiamo il cammino troppo a lungo interrotto. CIAO, MIRCO

Chi volesse può fare un'offerta, in memoria di Mirco Marmioli, al CO-RE (reparto di Oncematologia di Reggio Emilia): IBAN – IT34Y0306902477100000046052

NOVITA' TOTAL GREEN

Un cammino lento **lungo l'antica via FRANCIGENA**, DA BERCETO A PONTREMOLI, per fare esperienza della natura, della storia e delle persone locali. Il tratto prescelto è di media difficoltà, ma per affrontare il cammino in sicurezza bisogna essere già camminatori ben allenati e in buono stato di salute.

1° GIORNO: partenza in treno da Reggio Emilia stazione Centrale e arrivo a Berceto; pranzo al sacco libero, sistemazione nelle stanze e walking tour di Berceto. Cena presso Birreria/osteria tradizionale e pernottamento.

2° GIORNO: partenza da Berceto paese, **cammino di 10 km** (dislivello di 400 m in discesa) con arrivo a Previdè, splendido borgo di case in pietra sorto intorno all'anno 1000, immerso in un ambiente naturale intatto e completato dal suggestivo "lago palino", sorta di bio-piscina naturale. Cena in trattoria tradizionale e pernottamento presso agriturismo della zona.



3° giorno: Arrivo a Pontremoli: cittadina posta al centro di una vasta conca circondata da alte vette, in Lunigiana, con un **cammino di 10 km** (dislivello di 200 metri in sali scendi). Pranzo in osteria tradizionale, tempo a disposizione (possibilità di visita al Museo delle Statue Stele Lunigianesi). Rientro in treno con tratta Pontremoli – Parma e Parma – Reggio Emilia.



10 REGOLE PER IL VIANDANTE



-  Prenota il pernottamento in accoglienza... Quest'anno è obbligatorio!
-  Prima di iniziare il cammino, assicurati di essere in buona salute!
-  Attendi all'esterno dell'accoglienza le indicazioni del gestore.
-  Concorda con il gestore i luoghi dove consumare cibo e bevande.
-  Lascia il tuo zaino, la tua bicicletta e la tua attrezzatura tecnica dove appositamente predisposto dal gestore!
-  Assicurati di avere con te mascherina, guanti e igienizzante a base alcolica; utilizzali quando entri nell'accoglienza e comunque sempre quando non puoi rispettare la distanza di sicurezza!
-  Porta con te il tuo sacco a pelo da usare in accoglienza.
-  Lavati spesso le mani ed utilizza i tuoi asciugamani personali!
-  Ricorda che il gestore può sottoporli al controllo della temperatura e che, se superiore a 37,5°C, può vietarti l'ingresso all'ospitalità!
-  Non disperdere i tuoi dispositivi individuali di protezione usati e chiedi al gestore dove differenziarli.

Buon Cammino
dallo staff dell'Associazione Europea delle Vie Francigene

La quota comprende:

- Treno e bus andata e ritorno come da programma
- Due cene in trattorie tradizionali
- Pernottamento in strutture B&B
- Pranzo al sacco del secondo giorno
- Pranzo in Trattoria tradizionale del terzo giorno
- Credenziali del Pellegrino della via Francigena da

timbrare ad ogni sosta

- Guida Ambientale Escursionistica "GAE" presente per tutta la durata del cammino.

Il Cammino sarà confermato al raggiungimento di 6 persone e con massimo 9 partecipanti.

Costo in doppia € 295,00 in singola € 335,00

Iscrizioni: presso UISP ufficio Turismo