

GRUPPO ESCURSIONISTI MONTAGNA



UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia - via Tamburini 5, 42122 R.E. - Tel. 0522/267211
www.uisp.it/reggioemilia mail: montagna@uispre.it

OTTOBRE 2023

Domenica 1 Ottobre
PARCO DELL'ORECCHIELLA (LU)
con "Avventura Trekking"

Insieme al gruppo toscano di "Avventura Trekking" ritorniamo dopo tanti anni in uno degli ambienti naturali più belli del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-emiliano, a soli 30 km. da Ligonchio.

Il Parco dell'Orecchiella, cuore della Garfagnana, si estende ai confini settentrionali della provincia di Lucca per oltre 50 Km² e raggiunge la massima altitudine con i 2050 m. del monte Prado. È composto da tre riserve naturali statali: Pania di Corfino, Lamarossa e Orecchiella. Ricco di sorgenti e zone palustri, il parco vanta un patrimonio boschivo di grande rilevanza in cui, ai cerri e castagni delle quote minori, si alternano abeti, aceri e ontani dell'altopiano e grandi faggete. Inoltre può vantare un ricco patrimonio faunistico: aquila reale, falco e numerose specie di uccelli, mentre a terra cervi, mufloni, caprioli e cinghiali spaziano fra prati e foreste.

L'anello dell'Orecchiella e Pania di Corfino è il più frequentato dei tre sentieri di "Airone": si tratta dell'antico cammino dei carbonai e dei pastori che salivano da Corfino verso le praterie di alta quota e i caselli dell'alpeggio estivo. Superbi i panorami da ammirare verso le guglie delle Alpi Apuane.

Al termine dell'escursione non potrà mancare il classico momento conviviale con gli amici toscani.

Tempo di percorrenza: 5h15' - **Dislivello:** 600 m. - **Difficoltà:** E (media) Pranzo al sacco



Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Cecati, con pullman al raggiungimento di 20 iscritti; in caso contrario con mezzi propri

Quota di partecipazione: euro 30,00 in pullman

Iscrizioni: presso UISP (0522 267211) entro lunedì 25 settembre, con pagamento della quota

INFO: Vando Montanari (340 7731437) - Fabrizio Fornaciari (334 3957601)

Ricordiamo ai nostri associati di rinnovare la tessera UISP a partire dal 1° settembre

21 - 22 Ottobre

LE FORESTE DEL CASENTINO (AR)

Un suggestivo weekend, immersi nel foliage autunnale nel cuore del **Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna**. Il Parco si estende sul crinale appenninico tosco-romagnolo e comprende boschi tra i più estesi e meglio conservati d'Italia, custodi di un elevato patrimonio floristico. Le folte selve di abeti bianchi e faggi secolari fanno da cornice ai segni della millenaria presenza dell'uomo: borghi e castelli medievali, nuclei di case isolate, eremi suggestivi come Camaldoli e La Verna.

Durante i due giorni della nostra permanenza cammineremo in due degli ambienti più interessanti del Parco: la Foresta di Camaldoli e la zona di Campigna – Monte Falterona.

Alloggeremo a **Badia Prataglia**, tranquilla località a 940 metri di altitudine nelle vicinanze di Camaldoli.

SABATO 21 OTTOBRE: LA FORESTA DI CAMALDOLI

Dal Monastero di Camaldoli (812 m.), per sentiero e per strada forestale nel bel bosco di conifere e faggi, si sale all'Eremo (1104 m.): il complesso monastico, circondato da grandi abeti, mantiene ancora la suggestione di un tempo con le celle dei monaci affiancate fra loro e fronteggiate ognuna da un portichetto e un piccolo orto. Nel ritorno si percorre quella che era l'antica salita al luogo sacro, sempre immersi nel fitto bosco.

Lunghezza 10 km - Tempo di percorrenza 3h30' - Dislivello 300 m. Pranzo al sacco (rifornimento a Camaldoli) Prima di partire per Badia Prataglia visiteremo il Monastero: sorto nel secolo XI come ospizio, divenne in seguito monastero dei Camaldolesi; pregevoli sono i chiostri e la chiesa con dipinti del Vasari; su un lato del monastero vi è l'antica farmacia con in vendita i prodotti dei monaci.

DOMENICA 22 OTTOBRE: ANELLO DI CAMPIGNA - MONTE FALCO

Siamo ai margini della Foresta di Campigna, a cavallo fra le province di Forlì e Arezzo. Da Campigna (1068 m.) il sentiero risale il Fosso dell'Abetio, fra grandi abeti bianchi, per poi compiere la salita al Monte Falco (1658 m.), la cima più alta del Parco Nazionale. Non lontano vi è il Monte Falterona da cui sorge il fiume Arno. Il rientro a Campigna avviene lungo il crinale attraverso il passo della Calla (1296 m.).

Lunghezza 14 km - Tempo di percorrenza 5h - Dislivello 590 m. Pranzo al sacco (rifornimento a B. Prataglia)



Quota di partecipazione € 75,00 in camera doppia; € 90,00 in camera singola. *La quota comprende: mezza pensione in hotel 3 stelle (bevande incluse); assicurazione sanitaria; accompagnatori UISP*

Iscrizioni presso Ufficio Turismo (0522 267205 / da lunedì a venerdì al mattino) **entro il 6 ottobre** con pagamento della quota

Partenza ore 7,00 dal piazzale Cecati, con mezzi propri

INFO Fabrizio Fornaciari (334 3957601)

Amici del Settore Montagna di UispRe

REGGIO GAS
VERDE & BLU
TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via Cecati 3/1 – Reggio Emilia
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it