

2018



UISP

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia
Escursionismo e tempo libero

Programma
escursioni
e attività
in ambiente

CALENDARIO MONTAGNA

EQUIPE
SPORTIVA

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

PASSIONE PER LO SPORT E TANTA PROFESSIONALITÀ

Da oltre 25 anni il nostro obiettivo è rimasto lo stesso: offrire a tutti la possibilità di fare sport per godere dei benefici fisici, sociali e culturali che ne derivano, mettendo a disposizione professionalità, passione e competenza.

NUOTO • FITNESS • DANZA
ARTI MARZIALI • CAMPI GIOCO
SETTORE AGONISTICO

WWW.EQUIPESPORTIVA.IT



Per partecipare è necessario essere soci UISP e possedere la tessera valida per l'anno sportivo 2017/18 (in vigore dal 1 settembre al 31 agosto). La tessera costa €10,00 e viene rilasciata dal Comitato di Reggio Emilia e dalle associazioni sportive affiliate.

Per partecipare alle uscite organizzate dal GRUPPO ESCURSIONISTI MONTAGNA occorre prenotare telefonando al 0522 267211 e saldare entro il mercoledì precedente all'uscita. Per le attività organizzate dalle associazioni sportive affiliate, fare riferimento ai contatti riportati di seguito.



A.S.D PASSI DA GIGANTE

Via della Canaletta, 3 - Villa Minozzo, Reggio Emilia
Tel. Chiara 333 9874013 - Alessandro 340 2279205
info@passidagigante.it - www.passidagigante.it



ASD LE LIBELLULE & ORIZZONTI IN CAMMINO

Via Croci, 8 - Cella, Reggio Emilia
Daniela tel. e WA: 339 5322488 - daniela.friggeri@alice.it
FB: libellule asd/orizzonti in cammino



GRUPPO ESCURSIONISTI MONTAGNA

Via Tamburini, 5 - Reggio Emilia
Tel. 0522 267211 - Loris Bonacini 366 4587053
legamontagna@uispre.it - www.uisp.it/reggioemilia



ASD ALTRI PASSI

Tel. Omar Belloni 328 7412214 - senzaconfine77@yahoo.it
Tel. Giovanni Costi 339 1614160 - Purokashiri@gmail.com
Fb/ Altri PASSI - www.altripassi.org



SCOPRI
I VANTAGGI
PER I SOCI UISP
E TUTTE LE
INIZIATIVE
PROMOSSE
DAL COMITATO
SUL SITO
www.uisp.it/reggioemilia

UISP - Comitato di Reggio Emilia:

Via Tamburini 5 | Reggio Emilia
Orari: dal lunedì al venerdì
8:30 - 13:00 | 15:00 - 18:30
Sabato 9:00 - 12:30
Chiuso mercoledì mattina.
Tel. 0522 267211
www.uisp.it/reggioemilia

lafotolito
digitalprint 



BIANCO e NERO

01



COLORI

02



POSTER
PANNELLI
PVC

04

EDIZIONI RECOS

05



STUDIO GRAFICO

06

STAMPADIGITALE

RECOS srl - Via Romana, 42 - 42028 Poviglio - RE - Tel. 0522.966349 - info@lafotolito.eu

LEGENDA DEI MEZZI DI TRASPORTO PROGRAMMATI



MEZZI PROPRI



PULLMAN



TRENO



PULLMAN E CARRELLO PORTA BICICLETTE

LEGENDA DEI GRADI DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI PROPOSTI



PERCORSO TURISTICO

Facile, su comodi sentieri o stradine con 2/3 h di percorrenza e dislivello 500-600 m.



PERCORSO ESCURSIONISTICO

Medio, su sentieri più o meno segnalati con 5/6 h di percorrenza e dislivello 800-1000 m



PERCORSO ESCURSIONISTICO PER ESPERTI

Difficile su terreno impegnativo con 7/8 h o più con dislivello di 1000-1200 m o più.



PERCORSO ESCURSIONISTICO PER ESPERTI CON ATTREZZATURE

Difficile, su terreno impegnativo con 7/8 h o più di percorrenza. Dislivello 1000-1200 m ma prevalentemente su ferrata medio-difficile.



GENNAIO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
sab 06	Ciaspolata della Befana notturna	Febbio			
sab 13	Sabato del Viandante: cammini d'inverno di castello in castello	Montecchio/Montechiarugolo			
dom 14	Ciaspolata a Febbio	Febbio			
sab 20	Stellata di gennaio	Febbio			
dom 21	Ciaspolare in Appennino: zig zag ai piedi del Ventasso	Monte Ventasso			
sab 27	Lunata del nuovo anno	Febbio			





FEBBRAIO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
sab 03	Ululando alla Luna - serale	Febbio			E
sab 03	Sabato del Viandante: cammini d'inverno di borgo in borgo	Selvapiana			E T
dom 04	Ciaspolata in Val Dolo con Passi da Gigante	Val Dolo			E
dom 11	Ciaspolata di Febbio - diurna	Febbio			E
dom 11	Ciaspolare in Appennino: divagazioni fra "00"e Cavalbianco	Passo di Pradarena			E
dom 11	Crinale in ciaspole	P. N. App. tosco-emiliano			E
sab 17	Stellata di Civago	Civago			E
sab 17	Lago del Ventasso - serale	Ventasso			E
dom 18	Ciaspolata in Valsugana	Valsugana			E
dom 25	Ciaspolata ai Prati di Sara - diurna	Prati di Sara			E



MARZO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
sab 03	La Luna dell'Orso	Monteorsaro			E
sab 03	Sabato del Viandante: cammini d'inverno di borgo in borgo	Casina			E T
dom 04	Val Tassarò	Val Tassarò			E
sab 10	Ciaspolata della donna - notturna	Civago			E
dom 11	Festa della donna: trekking nella città di Como	Como			E
dom 11	Ciaspolare in Appennino: anello dei Laghi Cerretani	Passo del Cerreto			E
dom 11	Crinale in Ciaspole	?		?	?
sab 17	La Luna nera	Monteorsaro			E
sab 17	Pietra di Bismantova: escurs. serale nei luoghi segreti e magici	Pietra di Bismantova			E
sab 24	Sabato del Viandante: in Golena a Gualtieri - isola degli internati	Gualtieri			E
dom 25	Anello del monte Prampa	Monte Prampa			T E
dom 25	Golfo di La Spezia - La Foce	La Spezia			E



APRILE

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
lun 02	I colli di Bologna	Bologna			T E
dom 08	Risveglio di primavera: fra Quara e Gova, vista Dolo	Villa Minozzo			E
dom 15	Stellata - Ferrara in bicicletta - bici + camminata	Ferrara			T E
mer 18	Pietra segreta - notturna	Pietra di Bismantova			E
sab 21	Sabato del Viandante: Canossa e dintorni, esplorazioni e fioriture	Canossa			T E
sab 28	Lunata di Pietra	Castelnovo ne' Monti			E
dom 29					
lun 30	La Valvestino	Brescia			E
mar 01	maggio				



MAGGIO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
mer 02	Luna piena a Bismatova	Castelnovo nè Monti			E
dom 06	Escursione delle orchidee	Casina			T E
dom 06	Da Paradarena al Cerreto passando sul sentiero del crinale "00"	Pradarena/Cerreto			EE
dom 13	Pania di Corfino	Corfino			E
dom 13	Trail For Fun	Vasca di Corbelli			E
dom 13	Panoramica di Monte San Bartolo - bici + camminata	Pesaro			T E
dom 13	Risveglio di primav.: Val Tassarò, Monte Lulseto, la Crovara	Vetto			E
sab 26	Lunata al mare	Palmaria			E
sab 26	Lunata al Monte Prampa	Prampa			E
sab 26	Sabato del Viandante al fiume: esplorazioni lungo l'Enza	Vetto			E
dom 27	Anello di Monte Badolo con avventura trek	Monte Badolo			E
mer 30	Luna piena a Monterosso	Castelnovo nè Monti			E





QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 03	Camminata non competitiva di Monte Prampa trail	Villa Minozzo			
dom 03	Monte Prampa trail nell'Appennino Reggiano con Passi da Gigante	Villa Minozzo			
dom 10	Festa dell'erbazzone di Nonna Lea	Montecavolo			
dom 17	Foresta della Lama - La diga di Ridracoli	Bagno di Romagna			
dom 17	Con l'Appennino nel cuore: scampoli di "00" vista Apuane	P. Pradarena/M. La Nuda			
mer 27	Luna piena a Leguigno	Casina			
sab 30	Lunata Cisa	Cisa			
sab 30	Settimana verde: La Val Pellice	TO			
sab 30	Con l'Appennino nel cuore: scampoli di "00" vista Apuane	P. Pradarena/Porraie			





LUGLIO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 08	Con l'Appennino nel cuore: Cusna, Peschiera Zamboni, Rio Grande	Cusna			E
sab 14	Camminata sotto le stelle: Monte Costa Casale	San Polo			E
ven 20	Cena solidale	Reggio Emilia			-
dom 22	Con l'Appennino nel cuore: da Pradarena si va per sentieri dell'Orecchiella	P. Pradarena/Garfagnana			E
mer 25	Luna piena ai Castelli Matildici	Canossa			T E
sab 28	Aperitivo al tramonto: croce Cusna con luna piena	Cusna			EE
sab 28	Camminare sotto alle stelle: Il Bianello	Quattro Castella			T E





AGOSTO

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 05	Appennino nel cuore, nella Val D'ozola tra Faggeta e lago Bargetana Ligonchio				E
sab 11	Una stella cadente! Esprimi un desiderio	Villa Minozzo			T E
sab 25	Aperitivo alla croce del Cusna con luna piena	Cusna			E
sab 25	Mini folletti trail - rifugio San Leonardo al Dolo	Civago			E
dom 26	Passeggiata tra i borghi di Civago	Civago			T E



SETTEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 02	Festa dell'escursionista presso rifugio San Leonardo al Dolo	Civago			E
sab 08	Con l'Appennino nel cuore:	Rifugio Rio Pascolo			EE
dom 09	dai piedi dell'Alpe di Succiso al rifugio Rio Pascolo				
dom 09	XIV Mangialonga della valle del Dolo	Civago			E
dom 23	Trekking in Lunigiana - Sassalbo - con Avventura Trek	Sassalbo			E
sab 29	Sinfonie d'autunno, bramiti d'amore Vologno/Pianello di Secchia	Castelnovo nè Monti			T E





OTTOBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 07	Altipiani di Folgaria Serrada "La forra del lupo"	Folgaria			
dom 14	Il tempo del raccolto e dei colori dorati dell'autunno	Fontanaluccia			
dom 21	Passeggiata alla festa della castagna	Civago			
ven 19	I larici rossi - Foresta del Consiglio	Fregona / Prealpi Bellunesi			
sab 20					
dom 21					
sab 27	Notturna lunata d'autunno - collinare Bergogno Votigno	Bergogno Votigno			
sab 27	Sabato del Viandante lungo il Tassobio e chiaro di Luna al Castello di Sarzano	Casina			
dom 28	Camminata del cinghiale	Villa Minozzo			



NOVEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 04	Castagnata sul Monte Carù	Villa Minozzo			E
dom 11	Con l'Appennino nel cuore: il Valestra ha il fascino del mistero	Valestra (RE)			E
sab 17	Sabato del viandante al Castello: tra Canossa e Rossena al chiaro di luna	Canossa			T E
dom 18	Pranzo sociale	Reggio Emilia			-
sab 24	Lunata di Matilde - notturna	Canossa			E



DICEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CHI	CON	LIVELLO
dom 02	Fuori onda dall'Appennino: un salto al mare	La Spezia, Lerici e Tellaro			T E
sab 15	Sabato del viandante: un salto nella bassa!	Guastalla e Boretto			T E
lun 31	Capodanno sotto il gigante	Febbio			E





RUNNING PARK liberi di correre

alla scoperta dell'Appennino Reggiano

NATURA, STORIA, TRADIZIONE, MISTERO

**CENTINAIA
DI KM TRACCIATI**



**PER PODISTI E TRAIL RUNNERS
DI TUTTI I LIVELLI**



**TOUR PODISTICI CON
ACCOMPAGNATORE**



Tutte le informazioni, i percorsi e gli eventi li trovi sul sito:

WWW.RUNNINGPARK.IT

www.uisp.it/reggioemilia

Amiamo la
Lavoriamo con la **MONTAGNA**

REGGIO GAS
VERDE & BLU



TREKKING
ALPINISMO
AVVENTURA
SCI ALPINISMO
SCI DA FONDO

VIA CECATI, 3/1
REGGIO EMILIA
TEL. E FAX 0522.431875
INFO@REGGIOGAS.IT
WWW.REGGIOGAS.IT

Freschi e Naturali

 Nonna
LEA

il sapore della tradizione

