

Gli Appuntamenti di questo numero:



Domenica 8 Marzo
BRISIGHELLA E
DINTORNI (RA)



Domenica 22 Marzo
LEVANTO FRAMURA (SP)



Domenica 5 Aprile
VIA VANDELLI (MO)
Pavullo - Lama Mocogno



Lunedì 13 Aprile
CICLOTURISMO
CAVRIAGO - TORRECHIARA

UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
Soci UISP*

DOMENICA 8 MARZO – FESTA DELLA DONNA BRISIGHELLA E DINTORNI (RA)

In occasione della Festa della donna proponiamo una gita che unisce una facile escursione con la visita al paese di Brisighella, annoverato fra i “Borghi più belli d’Italia”.

L’escursione si svolge nel settore orientale della **Vena del Gesso Romagnola**, parco regionale tra le province di Bologna e Ravenna che tutela l’imponente dorsale di affioramenti gessosi, di spettacolare valenza naturalistica e paesaggistica, che si sviluppa tra le valli del Sellustra a ovest e del Lamone a est. Il sentiero va alla scoperta degli affioramenti di Rontana e Castelnuovo, nel parco di Carnè, e tocca le località di Vespignano e Castelnuovo.

Tempo di percorrenza: 4h30’ - **Difficoltà:** E - **Dislivello:** 360 m.

Per chi non affronta l’escursione si propone una giornata turistica a Brisighella, guidati da Angela.

Sui tre speroni gessosi che dominano l’abitato spiccano la Torre dell’Orologio, costruita alla fine del 1300, la trecentesca Rocca e il settecentesco Santuario del Monticino.

All’interno della parte storica l’atmosfera medievale è conservata nei saliscendi di strade e viuzze, negli edifici maestosi come nelle case basse e arroccate, nelle piazze e nei cortili. Particolarmente suggestiva la sopraelevata e coperta Via degli Asini, un tempo percorsa da carovane dirette alle vicine cave di gesso.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Quota di partecipazione: euro 25,00

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 2 marzo (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Maurizio Musi (335 218420) - Angela Fantini (347 2107869)

DOMENICA 22 MARZO - FRA CIELO E MARE LEVANTO – BONASSOLA – FRAMURA (SP)

Dopo diverso tempo torniamo sulla Riviera ligure di levante per una splendida escursione nei dintorni di Levanto. Nella zona ci sono varie possibilità di tracciati pedestri con inizio e fine nella località rivierasca: il tragitto proposto si spinge fin sulle alture che chiudono la conca di Levanto e la Val di Vara.

L’escursione parte dalla stazione di Levanto, attraversa il paese fino alla vecchia stazione, percorre un tratto di lungomare e imbecca la prima vecchia galleria ferroviaria abbandonata in direzione di Bonassola. All’uscita dalla stessa si stacca il sentiero che conduce al piccolo e caratteristico borgo di Bonassola e lo attraversa sul lungomare, per poi iniziare la salita che porta al panoramico promontorio detto “Salto della Lepre”. Da qui ci dirigiamo, all’incrocio del monte Pastorelli, verso il bosco di macchia mediterranea arrivando a Case Salice e proseguendo in discesa verso la località Vanderecca e la stazione di Framura, dove si conclude l’escursione e da dove prenderemo il treno per il ritorno a Levanto.

Un sentiero semplice, ma affascinante, reso ancor più suggestivo dalle prime fioriture primaverili dai mille colori che contrastano col blu intenso e cristallino del mare. Il panorama spazia da Sestri a Portofino, alla Corsica e alle isole toscane.

Tempo di percorrenza: 4h30’ - **Dislivello:** 500 m. - **Difficoltà:** E

Questa è un’uscita anche turistica con la possibilità di percorrere le vecchie gallerie a piedi verso Bonassola, in circa un’ora, oppure di prendere il treno verso Framura o verso Monterosso e Vernazza.

Ultimo treno da Framura: ore 16,00

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Ritorno: ritrovo al pullman ore 17,00 dietro la stazione nuova di Levanto

Quota di partecipazione: euro 30,00, escluso il viaggio in treno

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 16 marzo (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Claudio Rabitti (339 3057669) – Ivo Mazzali (339 7021575)

DOMENICA 5 APRILE – LA VIA VANDELLI: DA PAVULLO A LAMA MOCOGNO con “Avventura Trekking”

La Via Vandelli è una storica strada di crinale realizzata nel '700 per collegare Modena con Massa. Prende il nome dall'abate Domenico Vandelli che, su incarico di Francesco III d'Este, progettò l'ardita opera ingegneristica che può essere definita la madre di tutte le strade moderne. L'attuale viabilità non ne ha cancellato le tracce e può oggi essere sfruttata, con alcune varianti, come suggestivo percorso escursionistico, il cui valore è stato rilanciato da recenti pubblicazioni.

Accompagnati da guide ambientali del luogo, proponiamo una delle tappe più interessanti: da Pavullo (670 m.), il capoluogo del Frignano, si raggiunge il borgo fortificato di Montecucoli, dominato dal castello fulcro del sistema difensivo del Frignano fin dal secolo XI. L'itinerario tocca poi il Mulino e il borgo di Monzone con l'antico palazzo comunale, la fitta selva di Brandola, caratterizzata da importanti nicchie ecologiche, e il famoso Ponte del Diavolo, monolite naturale di arenaria lungo 33 metri. Si scende infine al paese di Lama Mocogno (842 m.), dove si incontra un tratto originario della via Vandelli.

All'escursione parteciperanno gli amici toscani di “Avventura Trekking”.

Tempo di percorrenza: 4h30' - **Dislivello:** 600 m. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Quota di partecipazione: euro 20,00

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 30 marzo (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Fabrizio Fornaciari (334 3957601) – Vando Montanari (340 7731437)

Per ogni escursione si raccomanda di indossare scarponcini da trekking e abbigliamento adeguato alla stagione

LUNEDI' 13 APRILE - PASQUETTA IN BICICLETTA: DA CAVRIAGO A TORRECHIARA

Una facile escursione per iniziare bene la stagione ciclistica.

La partenza sarà da Cavriago in direzione di Montecchio. Attraversato il ponte sull'Enza, da Montechiarugolo ci inoltreremo nel parmense attraverso Tortiano, Piazza, Mamiano e Pannocchia fino ad arrivare al castello di Torrechiara.

Di epoca tardo medievale, a forma quadrata, compreso fra quattro torri e un'importante cinta muraria, vi si accede attraverso una lunga entrata che conduce al cortile d'onore.

Nel borgo basso consumeremo il pranzo al sacco, per poi rientrare nel pomeriggio.

Un itinerario di 55 km., fatto su strade secondarie ciclabili e qualche breve ghiaiato, senza dislivelli significativi.

Raccomandiamo di controllare la bicicletta e dotarsi di vestiario adeguato alla stagione.

Indossare il caschetto protettivo e dotarsi di camera d'aria di scorta.

Partenza: ritrovo a Cavriago, presso area feste Avis di via Bassetta 11, alle ore 9,00

Quota di partecipazione: contributo organizzativo di euro 5,00

Iscrizioni: presso UISP entro venerdì 10 aprile - (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

Accompagnatori: Ivo Mazzali (339 7021575) - Reclus Gozzi (349 2241208)

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

DOMENICA 26 APRILE - SENTIERI DELLA RESISTENZA: SPERONGIA (PC)

DOMENICA 10 MAGGIO - VIA FRANCIGENA DI LUNIGIANA: DA GROPPOLI A PONTREMOLI (MS)

DOMENICA 17 MAGGIO - CICLOTURISMO: PORTO TOLLE – ISOLA DELLA DONZELLA (RO)

DOMENICA 24 MAGGIO - SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA: ASIAGO – MONTE ZEBIO (VI)



TESSERAMENTO 2020

La partecipazione alle nostre iniziative è subordinata al possesso della tessera UISP 2019/20, che offre anche copertura assicurativa.

La tessera adulti costa euro 11,00; over 65 euro 7,00

ORARI INVERNALI

Uffici UISP secondo piano:

MATTINO: lunedì, martedì, giovedì, venerdì 8,30/13,00

sabato 9,00/12,30 - chiuso mercoledì mattina

POMERIGGIO: dal lunedì al venerdì 15,00/18,30