



# UISP

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia - Montagna

**PROGRAMMA  
ESCURSIONI  
E ATTIVITA'  
IN AMBIENTE**

# 2017

*Attività riservata ai soci UISP*

*Amiamo la  
Lavoriamo con la* MONTAGNA

**REGGIO GAS**  
VERDE & BLU



**TREKKING  
ALPINISMO  
AVVENTURA  
SCI ALPINISMO  
SCI DA FONDO**

VIA CECATI, 3/1  
REGGIO EMILIA  
TEL. E FAX 0522.431875  
INFO@REGGIOGAS.IT  
WWW.REGGIOGAS.IT



*Per chi non ci conosce, la Uisp di Reggio Emilia è un ente di promozione sportiva che organizza attività di carattere ludico, sportivo, ricreativo e sociale collaborando con le associazioni sportive affiliate all'Unione Italiana Sport per Tutti. Tra le tante attività che organizziamo ([www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)) ci sono anche trekking, escursioni e ciaspolate in ambiente. Lo spirito con cui prepariamo le uscite è quello di chi ama la montagna e la Natura. Lo scopo non è scalare vette in tempi record, ma assaporare il piacere di avventurarsi in boschi, sentieri e piccoli borghi per tornare a casa ogni volta un po' più stanchi, ma anche molto più felici. Rispettiamo i ritmi dell'ambiente e quelli delle persone e viviamo ogni uscita come una piccola avventura alla portata di tutti. Ogni escursione è contrassegnata dal livello di difficoltà dei percorsi in montagna e dal tipo di mezzo di trasporto utilizzato. Nelle pagine successive troverete le proposte del Comitato e delle associazioni affiliate che hanno deciso di inserire le proprie iniziative in ambiente.*



Nonna  
LEA

---

LABORATORI EMILIANI ALIMENTARI

---

*il sapore della tradizione*

*Primi piatti - Piatti pronti - Erbazzoni  
Stuzzichini - Snack - Torte salate*

Via Maresciallo Tito, 45/A - 42020 Montecavolo - Quattro Castella (RE)

Tel.: 0522 889755 / 880133 - Fax: 0522 889755

NONNO PEPI



## Per partecipare

Per prendere parte a tutte le nostre iniziative è necessario essere soci Uisp e possedere la tessera valida per l'anno sportivo 2016/2017 (in vigore dal 1 settembre al 31 agosto). La tessera costa € 10,00 e viene rilasciata dal Comitato Uisp di Reggio Emilia in via Tamburini, 5 a Reggio Emilia e dalle associazioni sportive affiliate. Per partecipare alle uscite organizzate dal Comitato occorre prenotare telefonando allo 0522 267211 e saldare entro il mercoledì precedente all'uscita. Per le attività organizzate da Passi da Gigante Asd fare riferimento ai contatti riportati di seguito.

## Orari uffici Uisp:

Da lunedì a venerdì 8:30 – 13:00 | 15:00 - 18:00  
Sabato 9:00 – 12:30 - Chiuso mercoledì mattina.  
Settore Montagna Uisp

Loris Bonacini, tel. 366 4587053  
legamontagna@uispre.it - [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

## Passi da Gigante Asd

Via della Canaletta, 3 Villa Minozzo (RE)  
Tel. Chiara 333 9874013 - Alessandro 340 2279205  
[info@passidagigante.it](mailto:info@passidagigante.it) - [www.passidagigante.it](http://www.passidagigante.it)

## Liberi di fare proposte

I programmi non sono mai chiusi. Se avete suggerimenti su mete e attività per nuove proposte, saremo felici di valutarle.  
Scriveteci a [legamontagna@uispre.it](mailto:legamontagna@uispre.it)

## Gradi di difficoltà nei percorsi di montagna



### Percorso Turistico

Facile, su comodi sentieri o stradine con 2/3h di percorrenza e dislivello 500-600 m.



### Percorso Escursionistico

Medio, su sentieri più o meno segnalati con 5/6 h di percorrenza e dislivello 800-1000 m



### Percorso Escursionistico per Esperti

Difficile, su terreno impegnativo con 7/8 h o più con dislivello di 1000-1200 m o più.



### Percorso Escursionistico per Esperti con Attrezzature

Difficile, su terreno impegnativo con 7/8 h o più di percorrenza.  
Dislivello 1000-1200 metri ma prevalentemente su ferrata medio-difficile.



GENNAIO

## LEGENDA



MEZZI PROPRI



PULLMAN



GITA IN  
BICICLETTA



PULLMAN  
E CARRELLO  
PORTA BICICLETTE

GEN

28

La notte buia: ciaspolata  
*Febbio Rescadore (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



GEN

29

Ciaspolata in Val Dolo  
*Civigo (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



FEB

5

Abetina in Ciaspole  
*Civigo (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



FEB

11

Ululando alla luna con *CanisLupus Italia*  
*Febbio-Rescadore (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



FEBBRAIO

FEB

12

Le Golene del fiume Po  
*Parco San Colombano Riva di  
Suzzara (MN) 1/2 Giornata*

*UIISP Montagna*



FEB

19

Ciaspolata nella Riserva Naturale  
Integrale delle Tre Cime del  
Monte Bondone (TN)

*UIISP Montagna*



FEB

19

Ciaspolata dei borghi della Val D'Asta  
*Febbio (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



FEB

25

Ciaspolata Civago sotto le stelle  
*Civago (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



MAR

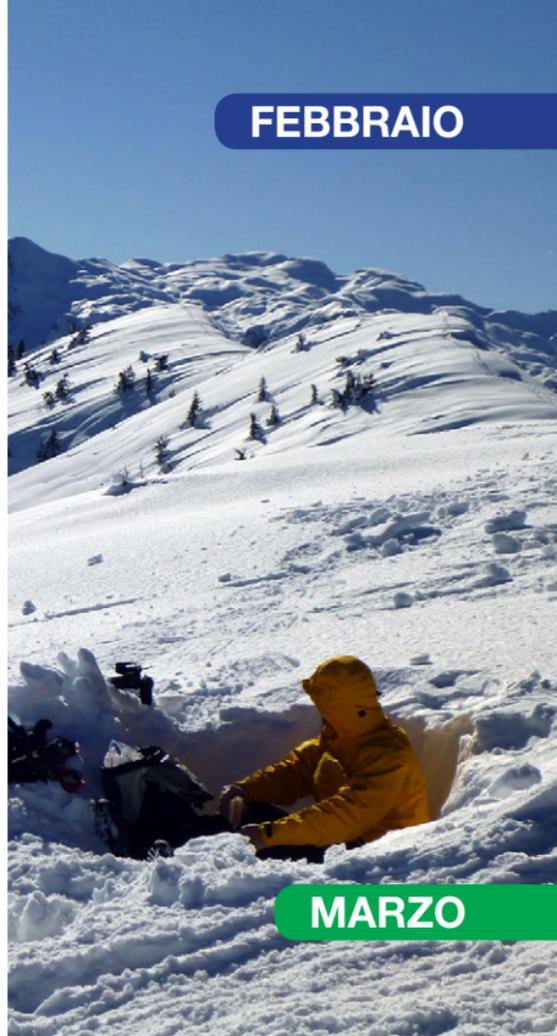
5

Appennino Reggiano Rupe di  
Campotrera  
*Vetto D'Enza (RE)*

*UIISP Montagna*



MARZO



MARZO

MAR

5

Ciaspolata di Febbio

**Febbio Rescadore**

*Passi da Gigante Asd*



MAR

11

Ciaspolando sotto la luna

**Febbio Rescadore (RE)**

*Passi da Gigante Asd*



MAR

12

Giornata Internazionale della Donna

**Arco di Trento (TN)**

*UISP Montagna*



MAR

19

Camminata con tigellata sulle  
Colline Modenesi

**Salse di Nirano Nirano (MO)**

*UISP Montagna*



MAR

19

Ciaspolata sull'Anello del

**Monte Prampa**

**Monteorsaro, Villa Minozzo (RE)**

*Passi da Gigante Asd*



**MAR**

**25**

**La Luna nera: Stellata con  
ciaspole di fine stagione  
Monteorsaro, Villa Minozzo (RE)**

*Passi da Gigante Asd*



**MAR**

**26**

**Promontorio di La Spezia “La Foce”  
La Spezia (SP)**

*UIISP Montagna*



**MAR**

**26**

**Uscita con sci di fondo accompagnati  
Alta Lessinia, Bosco Chiesanuova (VR)**

*Passi da Gigante Asd*



**APR**

**2**

**Appennino Reggiano: Il bosco delle Peonie  
Viano (RE) 1/2 giornata**

*UIISP Montagna*



**APR**

**9**

**Appennino Reggiano: Val Tassobio  
“Biancospini in fiore”**

*Casina (RE) UIISP Montagna*



**APRILE**



MAGGIO



APR

**Pasquetta in Bicicletta (RE)**

17

*UISP Montagna*



APR/MAG

**Alpi Cozie: Sacra di San Michele  
Val Pellice (TO)**

30-1

*UISP Montagna*



MAG

**Escursione tra laghi e orchidee  
Casina (RE)**

7

*Passi da Gigante Asd*



MAG

**Trail For Fun  
Vasca di Corbelli, Rivalta (RE)**

13

*Passi da Gigante Asd*

MAG

**Bici + Escursione  
Ville Venete del Palladio  
nel Rovigotto (RO)**

14

*UISP Montagna*



**MAG**

**21**

**Appennino Bolognese:  
Corno alle Scale “Festa degli  
Escursionisti” con *Avventura  
Trekking***

*UIISP Montagna*



**E**

**GIU**

**2-3-4**

**Dolomiti del Brenta  
San Lorenzo in Banale (TN)**

*UIISP Montagna*



**E**

**GIU**

**4**

**2<sup>a</sup> ed. Monte Prampa Trail +  
camminata non competitiva**

*Passi da Gigante Asd*

**GIU**

**11**

**“Erbazzone in piazza con  
Nonna Lea”  
Montecavolo (RE)**

*UIISP Montagna*



**E**

**GIUGNO**

*Amore per la natura  
Serenità del cuore*





LUGLIO

**GIU-LUG**

**24-1**

**Parco Nazionale dello Stelvio**  
**La valle di Pejo (TN)**

UISP  
Montagna



**LUG**

**8**

**Collina Reggiana: Camminata sotto  
alle Stelle nel Parco di Roncolo**  
**Roncolo (RE)**

UISP Montagna



**LUG**

**16**

**Altopiano dei Sette Comuni**  
**“La Città di Roccia”**  
**Gallio (VI)**

UISP Montagna



**LUG**

**21**

**Cena Solidale**  
**Luogo da definire**

UISP Montagna

**LUG**

**29**

**Collina Reggiana Camminata  
sotto alle Stelle “Cà del Vento”**  
**Borzano (RE)**

UISP Montagna



AGOSTO

AGO

13

Escursione: "Una stella cadente, esprimi un desiderio!"

*Villa Minozzo (RE)*

*Passi da Gigante Asd*



SET

8-10

Escursione in bicicletta  
"Le terre della Serenissima"

*Laguna Friulano-Veneta (GO)*

*UISP Montagna*



SET

23-24

Lagorai: "Valle dei Mocheni"

Rifugio Sette Selle

*Palù di Fersina (TN)*

*UISP Montagna*



OTT

8

Le Colline del Chianti: "Anello di Gaioli in Chianti" *Gaioli (SI)*

con *Avventura Trekking di Campi Bisenzio (FI)*

*UISP Montagna*



SETTEMBRE  
OTTOBRE





**NOVEMBRE**

**OTT**  
**20-22**

**Piccole Dolomiti "I Larici Rossi"**  
**Valli del Pasubio (TN)**

*UIISP Montagna*



**NOV**  
**5**

**Trekking in Città "Siena"**  
**la città del Palio"**

*Siena UIISP Montagna*



**NOV**  
**12**

**Appennino Parmense:**  
**"Castagnata nel Borgo di Corchia"**  
**Berceto (PR)**

*UIISP Montagna*



**NOV**  
**19**

**"Pranzo Sociale"**  
**Luogo da definire**

*UIISP Montagna*

**NOV**  
**29**

**5<sup>a</sup> camminata dei cinghiali**  
**Villa Minozzo (RE)**

*Passi da Gigante Asd*



## **CORSI IN AMBIENTE**

*a cura di Passi da Gigante Asd*

### **3° corso di sci di fondo**

Cinque lezioni con tre livelli (base, intermedio, avanzato e skating) tenute da Maestri di Sci di Fondo nelle stazioni sciistiche dell'Appennino Emiliano.

Corso bimbi a partire dai 5 anni.

Uscite con mezzi propri.

22 Gennaio - 05 Febbraio - 12  
Febbraio - 26 Febbraio - 12 Marzo -

### **Corso di Nordic Walking**

Marzo (3 lezioni) - Aprile (3 lezioni)

Maggio (3 lezioni) - Giugno (3 lezioni)

### **Corso di Skiroll**

Aprile 2017 e Settembre 2017

## **CORSI DI FOTOGRAFIA**

*a cura di Passi da Gigante Asd*

### **Corso base**

Gennaio 2017: 8 lezioni e 3 uscite

Settembre 2017: 8 lezioni e 3 uscite

### **Corso di lightroom**

Gennaio 2017: 10 lezioni

### **Corso di ritratto**

Febbraio 2017

### **Corso di fotografia di paesaggio**

1<sup>a</sup> lezione 22 marzo 2017

(a seguire altre 5 lezioni e due uscite)

### **Corso di fotografia notturna**

Novembre 2017



quantik recos

WEB AGENCY

***“Raggiungi i tuoi clienti  
quando cercano su Google  
quello che offri”.***

Paghi solo  
se fanno clic per visitare il tuo sito web  
o chiamarti.

**Quantik Recos s.r.l.**

Via Romana 42 | 42028 Poviglio | RE | Italy

**Tel. 0522.966349**

[info@quantik.it](mailto:info@quantik.it)

