



## **COMBINATA DEGLI STILI E TROFEO STAFFETTE 2023/24**

Qualificazione riservata alle società delle provincie di Reggio, Parma e Mantova affiliate a UISP per la stagione 23/24, possono partecipare solo atleti in regola con il tesseramento 23/24.

**LA MANIFESTAZIONE SARA' DIVISA IN 2 PROVE:**

**DOMENICA 17 DICEMBRE 2023 AL MATTINO**

PISCINA COMUNALE REGGIO EMILIA

**DOMENICA 21 GENNAIO 2024 AL POMERIGGIO**

PISCINA EGOvillage COLLECCHIO PR

Vasche da 25 mt 6 corsie-giudici GAN-cronometraggio manuale F.I.Cr.

**1 PROVA DOMENICA 17 DICEMBRE REGGIO E**

STAFFETTE 4X25/4X50 STILE LIBERO

25/50 DORSO – 25/50 STILE LIBERO

STAFFETTE 4X25/4X50 MISTI

CATEGORIA GIOVANISSIMI ED ESORDIENTI C RISCALDAMENTO :

FEMMINE dalle 8.00 alle 8.15 MASCHI DALLE 8.15 ALLE 8.30

INIZIO GARA 8.40

ESORDIENTI B e A RISCALDAMENTO :

FEMMINE DALLE 10.30 ALLE 10.50 MASCHI DALLE 10.50 ALLE 11.10 INIZIO GARA 11.15

**2 PROVA DOMENICA 21 GENNAIO 2024 EGOvillage COLLECCHIO PR**

MISTAFFETTA 4X25/4X50 STILE LIBERO

25/50 FARFALLA – 25/50 RANA

MISTAFFETTA 4X25/50 MISTI

CATEGORIA GIOVANISSIMI ED ESORDIENTI C RISCALDAMENTO :

FEMMINE dalle 13.30 alle 13.45 MASCHI DALLE 13.45 ALLE 14.00

INIZIO GARA 14.10

ESORDIENTI B e A RISCALDAMENTO:

FEMMINE DALLE 16.00 ALLE 16.20 MASCHI DALLE 16.20 ALLE 16.40 INIZIO GARA 16.45

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE ISCRIZIONI, NEL CASO VERRANNO COMUNICATI IL PRIMA POSSIBILE.

PER LA CATEGORIA GIOVANNISSIMI E' SUFFICIENTE AVERE CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA, NON ANDRANNO IN CLASSIFICA E SARANNO TUTTI PREMIATI CON GADGET, NEL FILE ISCRIZIONI METTERE **FG NELLA COLONNA DEL TEMPO**

**PREMIAZIONI:**

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI DELLA CLASSIFICA "COMBINATA DEGLI STILI" ricavata dalla somma dei tempi ottenuti nelle 4 prove (do/sl/fa/ra). Le premiazioni saranno effettuate per sesso e per anno di nascita per gli Es B e Es A. Per sesso e per categoria per gli Es C.

Per il TROFEO STAFFETTE verranno premiate le prime 3 staffette per categoria/stile/genere con medaglia.

**TASSE GARA COMBINATA DEGLI STILI: €3.00 per atleta/gara (per chi si iscriva a max 3 gare), € 10 per ogni atleta che si iscrive a 4 gare.**

**TASSE GARA TROFEO STAFFETTE: € 12 OGNI STAFFETTA ISCRITTA.**

**SCADENZA ISCRIZIONI: MARTEDI 5 DICEMBRE 2023 PER LA 1 PROVA  
GIOVEDI 11 GENNAIO 2024 PER LA 2 PROVA**

**NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA E NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO LA SCADENZA.**

Le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviate a [nuoto@uispre.it](mailto:nuoto@uispre.it), i pagamenti delle tasse gare dovranno essere effettuati tramite bonifico a IT56I053871280000000948431 intestato a UISP Comitato territoriale di Reggio Emilia, indicando come causale: NOME SOCIETA', COMBINATA 2023 24.

**PER QUALSIASI CHIARIMENTO O INFORMAZIONI scrivere a [nuoto@uispre.it](mailto:nuoto@uispre.it)**