



RASSEGNA SWIM GAMES 2024/2025

Rassegna Riservata alle società affiliate alla UISP per la stagione 2024-25.

Manifestazione di promozione sportiva riservata agli atleti /atlete che si approcciano al mondo del nuoto.

La manifestazione ha il puro scopo di aggregazione e di passare qualche ora insieme nuotando e giocando, a tal proposito **NON** ci saranno classifiche e i partecipanti non verranno cronometrati.

Le batterie saranno miste quindi non divise per sesso.

1^ TAPPA Swim Games

*Domenica 15 Dicembre 2024
Komodo Rubiera, Rubiera (RE)
Via per S. Faustino 5*

“SQUALETTI”

M 2018 - F 2019: 25m gambe stile con tubo; 25m gambe dorso con tubo

“LEVE”

M 2017 - F 2018: 25m dorso; 25m gambe stile in assetto; staffettone finale*

ESORDIENTI C (M2016 F 2017)

*e GIOVANISSIMI (qualsiasi età superiore M2016 F 2017 frequentante la scuola nuoto, non agonistica): 25m dorso; 25m stile libero; staffettone finale**

***STAFFETTONE FINALE:**

OGNI SOCIETA' SI DOVRA' PROCURARE 10 OGGETTI E DOVRA' COMPORRE UNA COSTRUZIONE.

La costruzione dovrà essere composta da tutti e 10 gli oggetti trasportabili in acqua (pull, tav, tubi ecc). ogni staffetta sarà composta da 10 bimbi "trasportatori" che trasporteranno l'oggetto per tutta la vasca da un lato all'altro e dai restanti bimbi della società " i costruttori" che avranno il compito di creare la costruzione. Ogni società dovrà portare il proprio materiale in modo tale che possa riconoscerlo durante lo svolgimento della staffetta. Si consiglia di provare in allenamento la staffetta per rendere più gradevole e fluida la sfida.

TERMINE ISCRIZIONI 5 DICEMBRE 2024

2^ TAPPA Swim Games

Domenica 2 Marzo 2025

Komodo Castelfranco, Castelfranco Emilia (MO)

Via Busacchi 21

“SQUALETTI”

M 2018 - F 2019: 25m gambe stile “balena”* ;25m gambe dorso in assetto; 6x25 gambe stile libero

“LEVE”

M 2017 - F 2018: 25m dorso;25m stile con un braccio solo (cambio braccio a metà vasca);staffetta 6x25 spiedino*

ESORDIENTI C (M2016 F 2017)

e GIOVANISSIMI (qualsiasi età superiore M2016 F 2017 frequentante la scuola nuoto, non agonistica):

25m dorso;25m stile libero; 25m gambe rana;staffetta 6x25 stile libero completo

*25m gambe stile “balena”: battendo le gambe a stile libero si deve cercare di raggiungere il pavimento toccandolo,poi si torna su,si respira e si continua la vasca in questo modo

*6x25 spiedino: staffetta in cui ogni concorrente deve battere le gambe cambiando assetto da prono a supino e viceversa contando fino a cinque secondi. La partenza avverrà dal blocco quindi si parte da proni.

TERMINE ISCRIZIONI 22 febbraio 2025

3[^] TAPPA Swim Games
Domenica 25 Maggio 2025
Komodo Rubiera, Rubiera (RE)
Via per S.Faustino 5

“SONO PRONTO!”

“SQUALETTI”

M 2018 - F 2019: 25m gambe stile **in assetto**; 25m gambe dorso in assetto **con partenza**; 6x25 gambe stile libero **in assetto**

“LEVE”

M 2017 - F 2018: 25m gambe farfalla; 25m dorso; 25m “stile libero”^{*}; 6x25 “stile libero”

ESORDIENTI C (M2016 F 2017)

e GIOVANISSIMI (qualsiasi età superiore M2016 F 2017 frequentante la scuola nuoto, non agonistica):

50m dorso^{*}; 25m stile libero; 25m rana (25m Do-25m SL)^{*}; 6x25 stile libero completo^{*}

*M2017-F2018 25m “stile libero”: non è richiesta una nuotata particolarmente sviluppata (es. respirazione laterale, coordinazione fine...)

*M2017-F2018 6x25m “stile libero”: non è richiesta una nuotata particolarmente sviluppata (es. respirazione laterale, coordinazione fine...)

*M2016-F2017 25m dorso: partenza con tuffo a dorso+subacquea+nuotata corretta a dorso

*M2016-F2017 25m stile libero: partenza con tuffo di testa+subacquea+nuotata corretta a stile (respirazione laterale,continuità di bracciata,continuità di gambata...)

*M2016-F2017 6x25m stile libero: partenza con tuffo di testa+subacquea+nuotata corretta a stile (respirazione laterale,continuità di bracciata,continuità di gambata...)

TERMINE ISCRIZIONI 10 MAGGIO 2025

REGOLAMENTO PREMIAZIONI:

- ogni bambino/a parteciperà a tutto il programma (all'interno delle tappe)
- medaglia e gadget a tutti partecipanti

ISCRIZIONI:

- Ogni società dovrà compilare il “foglio excel iscrizioni” con Nome, Cognome, data di nascita e Codice Fiscale di ogni partecipante che verrà inviato per tempo prima di ogni tappa.
- per ogni partecipante dovrà essere versata una quota di iscrizione pari a 10 euro (per tappa), tutti i partecipanti alle prime due tappe potranno iscriversi alla terza tappa **GRATUITAMENTE.**

Le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviate tramite E- Mail all'indirizzo nuoto@uispre.it

I pagamenti della tassa gara dovranno essere effettuati tramite Bonifico Bancario utilizzando il codice IT561053871280000000948431 intestato a UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia.

Indicando come causale: Nome Società, SWIM GAMES 24/25, numero complessivo atleti.

Non saranno accettate iscrizioni prive delle relative tasse gara e non verranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione.

ORARI:

I concorrenti gareggeranno per fasce d'età quindi prima svolgeranno tutte le gare "SQUALETTI", poi "LEVE" poi Es C+ "GIOVANISSIMI).

Gli orari precisi verranno condivisi per tempo prima di ogni tappa in base al numero delle iscrizioni.

Per qualsiasi chiarimento o informazioni

SdA Nuoto UISP Reggio Emilia nuoto@uispre.it

Lorenzo Lupo l.lupo@equipesportiva.it 3913050091

Giuliano Ferretti 3929084116