



sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia Comitato di Parma Nuoto

COMBINATA DEGLI STILI E TROFEO STAFFETTE 2025/26

Qualificazione riservata alle società delle provincie di Reggio, Parma e Mantova affiliate a UISP per la stagione 25/26, possono partecipare solo ragazzi in regola con il tesseramento UISP 25/26 e la certificazione medica richiesta.

LA MANIFESTAZIONE SARA' DIVISA IN 2 PROVE:

PRIMA PROVA

DOMENICA 11 GENNAIO 2026 AL POMERIGGIO

Centro Sportivo Coopernuoto Piscine & Palestre

Via Luigi Anedda, 23, 43122 Parma PR

Vasche da 25 mt. 8 corsie-giudici GAN-cronometraggio manuale F.I.Cr.

SECONDA PROVA

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026 AL POMERIGGIO

Piscina comunale Ferretti-Ferrari

Via Maria Melato, 42122 Reggio Emilia RE

Vasche da 25 mt. 6 corsie-giudici GAN-cronometraggio manuale F.I.Cr.

1ª PROVA DOMENICA 11 GENNAIO Centro Sportivo Coopernuoto Piscine & Palestre

PROGRAMMA

ESORDIENTI C	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A
<i>25 mt. Stile libero</i>	<i>50 mt. Stile libero</i>	<i>50 mt. Stile libero</i>
<i>25 mt. Dorso</i>	<i>50 mt. Dorso</i>	<i>50 mt. Dorso</i>
<i>4x25 mt. Staffetta Stile libero</i>	<i>4x50 mt. Staffetta Stile libero</i>	<i>4x50 mt. Staffetta Stile libero</i>
<i>4x25 mt. Mistaffetta Stile libero</i>	<i>4x50 mt. Mistaffetta Stile libero</i>	<i>4x50 mt. Mistaffetta Stile libero</i>

ORARI

CATEGORIA GIOVANISSIMI, **ESORDIENTI C** ed **ESORDIENTI A** RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 13.30 alle 13.45, MASCHI dalle 13.45 alle 14.00.

INIZIO GARA 14.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

ESORDIENTI B RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 15.30 alle 15.45 MASCHI dalle 15.45 alle 16.00 INIZIO GARA 16.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

2ª PROVA DOMENICA 1 FEBBRAIO Piscina comunale Ferretti-Ferrari

PROGRAMMA

ESORDIENTI C	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A
<i>25 mt. Rana</i>	<i>50 mt. Rana</i>	<i>50 mt. Rana</i>
<i>25 mt. Farfalla</i>	<i>50 mt. Farfalla</i>	<i>50 mt. Farfalla</i>
<i>4x25 mt. Staffetta nei Misti</i>	<i>4x50 mt. Staffetta nei Misti</i>	<i>4x50 mt. Staffetta nei Misti</i>
<i>4x25 mt. Mistaffetta nei Misti</i>	<i>4x50 mt. Mistaffetta nei Misti</i>	<i>4x50 mt. Mistaffetta nei Misti</i>

ORARI

CATEGORIA GIOVANISSIMI, **ESORDIENTI C** ed **ESORDIENTI A** RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 13.30 alle 13.45, MASCHI dalle 13.45 alle 14.00.

INIZIO GARA 14.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE.

ESORDIENTI B RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 15.30 alle 15.45 MASCHI dalle 15.45 alle 16.00 INIZIO GARA 16.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE ISCRIZIONI, NEL CASO VERRANNO COMUNICATI IL PRIMA POSSIBILE.

Per **CATEGORIA "GIOVANISSIMI"** si intendono i ragazz3 che per normativa vigente (<https://www.auslromagna.it/servizi/servizi-alfabetico/schede-informative/492-certificato-idoneita-attivita-sportiva#allegati>) **non rientrano nelle categorie AGONISTICHE** e anche **tutti coloro che non svolgono propriamente un'attività agonistica.**

Per la categoria giovanissimi, è sufficiente avere certificato medico per attività sportiva, non andranno in classifica e saranno tutti premiati con gadget

Nel file iscrizioni mettere **FG** nella colonna del tempo

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi 3 ragazz3 della classifica "COMBINATA DEGLI STILI" ricavata dalla somma dei tempi ottenuti nelle 4 prove (Do/SI/Fa/Ra).

Le premiazioni saranno effettuate per sesso e per anno di nascita per gli Es B ed Es A. Per sesso e per categoria per gli Es C.

Per il TROFEO STAFFETTE verranno premiate le prime 3 staffette per categoria/stile/genere con medaglia.

TASSE GARA COMBINATA DEGLI STILI: €5 per atleta/gara (per chi si iscriva a max 3 gare), € 17 (8,50€ a tappa) per ogni atleta che si iscrive a 4 gare.

TASSE GARA TROFEO STAFFETTE: € 12 OGNI STAFFETTA ISCRITTA.

SCADENZA ISCRIZIONI:

martedì 23 DICEMBRE 2025 per la 1ª PROVA

giovedì 22 GENNAIO 2026 per la 2ª PROVA

NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA E NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO LA SCADENZA.

Le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviate a nuoto@uispre.it, i pagamenti delle tasse gare dovranno essere effettuati tramite bonifico a IT5610538712800000000948431 intestato a UISP Comitato territoriale di Reggio Emilia, indicando come causale: NOME SOCIETÀ, COMBINATA 2025-26.

IL PROGRAMMA GARE E I RISULTATI SARANNO CONSULTABILI AL SEGUENTE LINK:

<https://www.uisp.it/reggioemilia/nuoto/calendario-e-risultati>

CATEGORIE

	MASCHI	FEMMINE
ES. C	2017	2018
ES. B1	2016	2017
ES. B2	2015	2016
ES. A1	2014	2015
ES. A2	2013	2014

PER QUALSIASI CHIARIMENTO O INFORMAZIONI scrivere a nuoto@uispre.it