



**UISP**  
aps

# **sportpertutti**

**Comitato di Reggio Emilia  
Comitato di Parma  
Nuoto**

## **COMBINATA DEGLI STILI E TROFEO STAFFETTE 2025/26**

Qualificazione riservata alle società delle provincie di Reggio, Parma e Mantova affiliate a UISP per la stagione 25/26, possono partecipare solo ragazzi in regola con il tesseramento UISP 25/26 e la certificazione medica richiesta.

**LA MANIFESTAZIONE SARA' DIVISA IN 2 PROVE:**

### **PRIMA PROVA**

**DOMENICA 11 GENNAIO 2026 AL POMERIGGIO**

Centro Sportivo Coopernuoto Piscine & Palestre

Via Luigi Anedda, 23, 43122 Parma PR

Vasche da 25 mt. 8 corsie-giudici GAN-cronometraggio manuale F.I.Cr.

### **SECONDA PROVA**

**DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026 AL POMERIGGIO**

Piscina comunale Ferretti-Ferrari

Via Maria Melato, 42122 Reggio Emilia RE

Vasche da 25 mt. 6 corsie-giudici GAN-cronometraggio manuale F.I.Cr.

**1<sup>a</sup> PROVA DOMENICA 11 GENNAIO Centro Sportivo Coopernuoto Piscine & Palestre**

**PROGRAMMA**

ESORDIENTI C	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A
<b>25 mt. Stile libero</b>	<b>50 mt. Stile libero</b>	<b>50 mt. Stile libero</b>
<b>25 mt. Dorso</b>	<b>50 mt. Dorso</b>	<b>50 mt. Dorso</b>
<b>4x25 mt. Staffetta Stile libero</b>	<b>4x50 mt. Staffetta Stile libero</b>	<b>4x50 mt. Staffetta Stile libero</b>
<b>4x25 mt. Mistaffetta Stile libero</b>	<b>4x50 mt. Mistaffetta Stile libero</b>	<b>4x50 mt. Mistaffetta Stile libero</b>

**ORARI**

CATEGORIA GIOVANISSIMI, **ESORDIENTI C** ed **ESORDIENTI A** RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 13.30 alle 13.45, MASCHI dalle 13.45 alle 14.00.

INIZIO GARA 14.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

**ESORDIENTI B RISCALDAMENTO**:

FEMMINE dalle 15.30 alle 15.45 MASCHI dalle 15.45 alle 16.00 INIZIO GARA 16.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

**2<sup>a</sup> PROVA DOMENICA 1 FEBBRAIO Piscina comunale Ferretti-Ferrari**

**PROGRAMMA**

ESORDIENTI C	ESORDIENTI B	ESORDIENTI A
<b>25 mt. Rana</b>	<b>50 mt. Rana</b>	<b>50 mt. Rana</b>
<b>25 mt. Farfalla</b>	<b>50 mt. Farfalla</b>	<b>50 mt. Farfalla</b>
<b>4x25 mt. Staffetta nei Misti</b>	<b>4x50 mt. Staffetta nei Misti</b>	<b>4x50 mt. Staffetta nei Misti</b>
<b>4x25 mt. Mistaffetta nei Misti</b>	<b>4x50 mt. Mistaffetta nei Misti</b>	<b>4x50 mt. Mistaffetta nei Misti</b>

**ORARI**

CATEGORIA GIOVANISSIMI, **ESORDIENTI C** ed **ESORDIENTI A** RISCALDAMENTO:

FEMMINE dalle 13.30 alle 13.45, MASCHI dalle 13.45 alle 14.00.

INIZIO GARA 14.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE.

**ESORDIENTI B RISCALDAMENTO**:

FEMMINE dalle 15.30 alle 15.45 MASCHI dalle 15.45 alle 16.00 INIZIO GARA 16.10 BATTERIE MISTE FORMATE IN BASE AL TEMPO DI ISCRIZIONE

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE ISCRIZIONI, NEL CASO VERRANNO COMUNICATI IL PRIMA POSSIBILE.

Per CATEGORIA “GIOVANISSIMI” si intendono i ragazzi che per normativa vigente (<https://www.auslromagna.it/servizi/servizi-alfabetico/schede-informative/492-certificato-idoneita-attivita-sportiva#allegati>) non rientrano nelle categorie AGONISTICHE e anche tutti coloro che non svolgono propriamente un’attività agonistica.

Per la categoria giovanissimi, è sufficiente avere certificato medico per attività sportiva, non andranno in classifica e saranno tutti premiati con gadget

Nel file iscrizioni mettere **FG** nella colonna del tempo

#### **PREMIAZIONI:**

Verranno premiati i primi 3 ragazzi della classifica “COMBINATA DEGLI STILI” ricavata dalla somma dei tempi ottenuti nelle 4 prove (Do/SI/Fa/Ra).

Le premiazioni saranno effettuate per sesso e per anno di nascita per gli Es B ed Es A. Per sesso e per categoria per gli Es C.

Per il TROFEO STAFFETTE verranno premiate le prime 3 staffette per categoria/stile/genere con medaglia.

**TASSE GARA COMBINATA DEGLI STILI: €5 per atleta/gara (per chi si iscriva a max 3 gare), € 17 (8,50€ a tappa) per ogni atleta che si iscrive a 4 gare.**

**TASSE GARA TROFEO STAFFETTE: € 12 OGNI STAFFETTA ISCRITTA.**

#### **SCADENZA ISCRIZIONI:**

**martedì 23 DICEMBRE 2025 per la 1<sup>a</sup> PROVA  
giovedì 22 GENNAIO 2026 per la 2<sup>a</sup> PROVA**

**NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA E NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO LA SCADENZA.**

Le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviate a [nuoto@uispre.it](mailto:nuoto@uispre.it), i pagamenti delle tasse gare dovranno essere effettuati tramite bonifico a IT56I0538712800000000948431 intestato a UISP Comitato territoriale di Reggio Emilia, indicando come causale: NOME SOCIETÀ, COMBINATA 2025-26.

**IL PROGRAMMA GARE E I RISULTATI SARANNO CONSULTABILI AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.uisp.it/reggioemilia/nuoto/calendario-e-risultati>

#### **CATEGORIE**

	MASCHI	FEMMINE
ES. C	2017	2018
ES. B1	2016	2017
ES. B2	2015	2016
ES. A1	2014	2015
ES. A2	2013	2014

**PER QUALSIASI CHIARIMENTO O INFORMAZIONI scrivere a [nuoto@uispre.it](mailto:nuoto@uispre.it)**