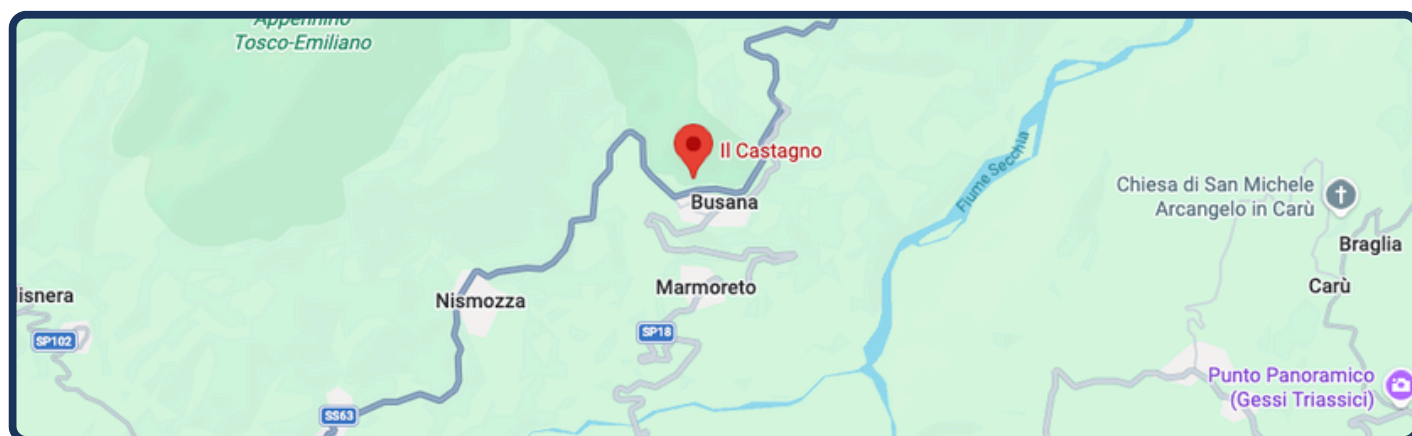


GREEN SPORT BUSANA

2026

Sport, Gioco & Avventura: alla scoperta dell'Appennino Reggiano

ALBERGO "IL CASTAGNO" BUSANA (RE)



La base della vacanza è l'**Albergo "Il Castagno"**, una struttura spaziosa e moderna che sorge nel comune di Busana a pochi km dalla Pista Sportiva Polivalente di Cervarezza. Il Castagno è dotato di camere da 3/6 posti letto e bagno privato, sala da pranzo e saloni dove svolgere attività di gioco e di animazioni serali.

Tra momenti sportivi ed escursioni in ambiente nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, ragazze e ragazzi avranno la possibilità di fare arrampicata alla pietra di Bismantova, torrentismo, tiro con l'arco, calcetto, basket, volley, baseball.

Sono previste uscite al Parco avventura di Cerwood, ai Giardini dell'Acqua di Collagna e al Palaghiaccio Cerreto Laghi.

È una occasione per divertirsi, conoscere nuovi amici, riassaporare l'aria di avventura! Una bella settimana da vivere nell'incredibile contesto naturale dell'Appennino Reggiano, accolti dall'esperienza pluriennale dei nostri operatori, è una settimana all'insegna della Natura e del Divertimento!

tutti quanti, partecipanti e operatori, verremo proiettati in una dimensione avventurosa in cui l'amicizia e il divertimento saranno la base per ricordi che dureranno più di un'estate...!

A GARANZIA DI UNA VACANZA SERENA!

Nella gestione delle proposte di attività, l'organizzazione garantisce una specifica attenzione alla tutela e alla sicurezza dei ragazzi: la prevenzione è una costante priorità del personale educativo. Ciò avviene anche coinvolgendo i ragazzi e le ragazze con l'obiettivo di responsabilizzarli nei comportamenti quotidiani.

La dimensione dell'Albergo il Castagno, ci permette di strutturare il soggiorno/vacanza seguendo un progetto educativo dove i ragazzi imparano, giocando, a cavarsela e a confrontarsi con nuove situazioni di vita e di relazione. Le attività vengono condotte da un'equipe di educatori e di educatrici formati ed esperti che attraverso la relazione, il gioco e la cooperazione supportano e accompagnano bambini, ragazzi e famiglie nella crescita e nel benessere.

Conoscere "dal vero" la natura – (che viene di solito "intuita" attraverso il racconto dei libri e della televisione) – può essere una gioiosa novità, da cui deriva un concreto beneficio fisico e psichico e un arricchimento culturale.

Il **Progetto GREENSPORT** vuole stimolare i ragazzi a cogliere il piacere di stare insieme, il giocare con lo sport e con la natura, avendo l'opportunità di fare amicizie nuove, di allargare l'orizzonte delle relazioni e delle conoscenze e di sviluppare un po' di spirito di adattamento, necessario per una crescita personale. Fantastico sarà per loro vivere esperienze inedite, giocare, mangiare e dormire a stretto contatto con coetanei, sotto l'occhio attento di educatori e animatori.

Lo splendido scenario del nostro Appennino Reggiano sarà la cornice di un indimenticabile soggiorno estivo, quello che faremo non sarà quindi un elenco di attività scollegate fra loro, ma un percorso educativo consolidato per sviluppare nei partecipanti conoscenze e, soprattutto, competenze. **Quello che chiamiamo "Effetto Green"!**

La **sicurezza dei ragazzi** e il loro benessere sono i nostri obiettivi!

La sicurezza parte dal momento dell'iscrizione: avete ricevuto una scheda informativa da compilare con informazioni sulle condizioni di salute di vostra figlia o vostro figlio e con tutte le informazioni che ritenete necessarie condividere per un buon soggiorno.

Questa scheda sarà affidata al coordinatore che terrà sempre conto delle vostre indicazioni e vi avvertirà subito in caso sopraggiunga qualsiasi problema di salute.

Se ritenuto necessario, il coordinatore, (a meno di banali malesseri come raffreddori senza febbre o mal di testa ecc) farà ricorso al consulto medico o alle strutture sanitarie rapidamente raggiungibili. Durante tutto il periodo di soggiorno i partecipanti sono coperti da assicurazione infortuni.

LUOGO E SISTEMAZIONE DEL GREEN SPORT

La proposta Green Sport ha la sua storica sede nell'Albergo il Castagno di Busana, situato a 950 m di altezza e immerso in un secolare parco di castagni. Un luogo confortevole e sicuro. L'utilizzo dei saloni, la somministrazione dei pasti e l'impiego delle aree verdi consentono di seguire tutte le regole di sicurezza igienico-sanitarie dettate dagli organi competenti. I ragazzi saranno alloggiati in camere da tre a sei posti letto ognuna provvista dei servizi igienici.

ALBERGO IL CASTAGNO Via Nazionale Sud 3/b - 42032 Busana

L'Albergo dispone di cucina con personale interno, sala da pranzo, camere con servizi, sala animazione, video e per attività di laboratorio, salone palestra, ping-pong e biliardino, campi da green-volley, campo da calcetto. Infermeria, postazione telefono. In caso di maltempo, la struttura offre due saloni e una palestra scolastica perfettamente funzionali alle attività ludiche e sportive, che verranno proposte ai ragazzi. Il vitto è preparato direttamente dalla cuoca dell'albergo in maniera semplice e gustosa.

PROGRAMMA SPORTIVO E AMBIENTALE

Le giornate sono pensate e organizzate affinché siano piene ed equilibrate, tra giochi, sport, esplorazioni, costruzioni, attività espressive e relax!

Siamo convinti che vivere in montagna sia un'esperienza fondamentale: per questo proponiamo una vacanza nella natura e all'aria aperta. Grazie a questo, il nostro Camp si rivela anche un momento di autentica crescita a stretto contatto con la natura. Sport, escursioni in montagna, visite alle attrazioni locali, giochi (giochi di ruolo, laboratori artistici, artigianali, serate a tema e attività serali (tra le quali: film, cabaret e cluedo vivente)

LA NATURA

Il programma di educazione ambientale prevede: passeggiate nel bosco con giochi sensoriali, giochi di gruppo nel castagneto, giochi e attività per riconoscere le piante e le impronte degli animali.

ALCUNE ESCURSIONI PROPOSTE

- Cerwood Parco Acrobatico e Arrampicata alla Pietra di Bismantova
- Torrentismo
- e.. altre passeggiate nel Parco Nazionale Appennino tosco-emiliano!

LO SPORT

Abbiamo preparato un programma ludico-sportivo che è principalmente un approccio gioioso e divertente. Ogni partecipante avrà inoltre la possibilità di avvicinarsi a sport particolari: l'emozione di una gara di tiro con l'arco, una partita a disc golf frisbee, la gara del lancio del vortex, ...e tanto altro come calcetto & dodgeball – volley e basket.

I giochi e le attività saranno proposti in modo semplice e divertente, animeranno le giornate riempiendo i ricordi dei partecipanti di immagini indimenticabili.

IL “GREENSTAFF”

Le attività vengono condotte da un’equipe di educatori e di educatrici che attraverso la relazione, il gioco e la cooperazione supportano e accompagnano bambini, ragazzi e famiglie nella crescita e nel benessere.

Lo Staff Educativo è composto da un Responsabile organizzativo di progetto, dal Coordinatore del Soggiorno e dagli Educatori.

Gli Educatori sono stati scelti sulla base di esperienza e capacità relazionali, con riferimento agli sport e all’educazione ambientale. La maggior parte di loro sono laureati o laureandi in Scienze Motorie, insegnanti di Scuola Primaria o istruttori sportivi con lunga esperienza nella conduzione di gruppi giovanili.

ISTRUZIONI PER LA VACANZA

DENARO PER LE SPESE EXTRA: ogni partecipante dovrà portare con sé 60€ (banconote di piccolo taglio) per le attività non incluse nella quota di iscrizione (es: ingresso a Cerwood, torrentismo ecc).

Il denaro dovrà essere inserito in busta chiusa con indicato Cognome e Nome del ragazzo/a e consegnato all’arrivo al Coordinatore del turno.

MEDICINALI AD USO PERSONALE: vanno consegnati all’arrivo al Coordinatore del Turno. I Medicinali vanno inseriti in un contenitore con nome e cognome del possessore in bella evidenza.

Nel contenitore inserire anche un foglio scritto in stampatello leggibile, con relativa prescrizione medica e spiegazioni sulla somministrazione.

I PRIMI GIORNI: MALINCONIA?

Nei primi giorni del soggiorno la nostalgia mista a malinconia rappresenta una reazione normale, specie per i ragazzi e le ragazze che partecipano per la prima volta. Si manifesta spesso durante la prima telefonata a casa, ma in genere rientra con l’atmosfera affettuosa e serena del soggiorno oltre al primo medicinale naturale, che si chiama divertimento. Comunque, i responsabili vi terranno sempre informati e gestiranno assieme ai voi le possibili casistiche.

QUANDO PARLARE CON I RAGAZZI:

Avrete la possibilità di contattare i vostri figli con telefonate abbastanza frequenti, secondo le seguenti modalità: gli orari in cui telefonare sono dalle 12:15 alle 13:00 e dalle 18:30 alle 19:30. Si consiglia di fare telefonate di breve durata.

I numeri di telefono per chiamare: 331 3913831 – 0522 891449

Suggeriamo di non consegnare cellulari ai ragazzi per evitare di creare situazioni spiacevoli e un utilizzo non appropriato dello strumento. Per la tipologia delle attività svolte il telefono potrebbe essere smarrito o danneggiato.

Il Coordinatore del soggiorno vi avvertirà direttamente per qualunque difficoltà. Per ogni esigenza o informazione potete chiamare la Segreteria UISP (0522-267229) che è sempre in contatto con il soggiorno e può trasmettere i messaggi e farvi richiamare al più presto.

ORARIO E LUOGO DI PARTENZA:

Il trasferimento per Busana è a carico della famiglia.

Gli arrivi all'albergo "Il Castagno" saranno suddivisi in fasce orarie, che verranno comunicate alla famiglia entro sette giorni dalla partenza.

ORARIO PREVISTO PER IL RIENTRO A REGGIO EMILIA

Il rientro avviene in pullman con arrivo previsto ore 11:30 circa al parcheggio del Tribunale di Reggio Emilia, via Paterlini 1.

IL CORREDO CONSIGLIATO DAL GREEN STAFF

La lista è indicativa, vi consigliamo di equipaggiare i ragazzi con un abbigliamento pratico, evitando capi delicati o costosi. È importante che ogni ragazzo e ragazza conosca bene il contenuto della sua valigia per evitare di smarrire l'abbigliamento.

- 1 torcia
- 1 borraccia
- 2 pigiami
- 9 magliette mezze maniche di cotone
- 9 paia di mutande
- 2 paia di calze di lana
- 9 paia di calze di cotone
- 2 canottiere
- 1 maglione cotone
- 3 felpe di cotone
- 1 paio di pantaloni lunghi tipo jeans
- 3 paia di pantaloncini corti
- 2 tute da ginnastica
- 2 indumenti impermeabili (K-WAY + PONCHO)
- 1 cappello
- 2 paia di scarpe da ginnastica
- 1 paio di scarponcini da montagna
- 1 paio di ciabatte
- 2 costumi da bagno
- 1 Accappatoio + 2 Salviette da bagno +Telo Spugna media grandezza
- Igiene Personale una busta da bagno contenente:
 - 1 shampoo, 1 sapone liquido per le mani, 1 bagnoschiuma, 1 dentifricio, 1 spazzolino,
 - 1 pettine o spazzola, crema solare protettiva, stick protettivo per labbra, asciugacapelli da viaggio, confezione di fazzoletti di carta.
- 1 Sacco capiente per biancheria sporca
- 1 Zainetto tipo scolastico per le escursioni

LA GIORNATA TIPO DEL SOGGIORNO

Orari e attività non sono fissati rigidamente, perché desideriamo preservare una atmosfera serena e collaborativa. Solo alcune attività sportive richiedono tempi più rigorosi. il soggiorno ha comunque un programma di base che prevede delle attività specifiche. Anche gli orari della sveglia e del sonno, pur entro limiti ragionevoli, dipendono dalle attività della sera o del giorno dopo.

Ore 8:15 **LA SVEGLIA:** iniziamo con il primo sano esercizio fisico: l'igiene personale

Ore 8,45 **COLAZIONE:** la giornata comincia con una colazione tutta naturale e ricca di sostanza...per giocare e divertirsi occorre avere energia.

Ore 9:30 **SI COMINCIA:** immersione nello sport e nella natura. Nel parco della Albergo il Castagno (attrezzato con campo da calcetto e campi da Green Volley), negli impianti sportivi di Busana e Cervarezza iniziano vari giochi.

Ore 13:00 **IL PRANZO:** la necessaria pausa per rifocillarsi. In caso di escursione è previsto il pranzo al sacco in alternativa il pranzo è previsto in albergo.

Ore 14:00 **IL RIPOSO:** un momento di pausa doveroso, per favorire una sana digestione e.... ricaricare le pile!

Ore 15:00 **NON SOLO SPORT:** le altre attività ci sono video, grafica, lettura.

Ore 16:00 **LA MERENDA:** prima della ripresa delle attività...un po' di energia.

Ore 16:30 **ATTIVITÀ POMERIDIANE:** Ripresa delle attività sportive o attività di laboratorio o giochi ambientali. Tornei di sport di squadra.

Ore 18:30 **TUTTI IN DOCCIA:** dopo ogni gioco o attività viene data attenzione agli aspetti igienici (doccia dopo le attività e cambio dell'abbigliamento) e di ordine personale sia fisico che mentale (riposo nei momenti di stanchezza).

Ore 19:30 **LA CENA:** al termine della giornata tutti ci ritroviamo a tavola...per condividere racconti ed emozioni.

Ore 20:45 **LA RIUNIONE DI GRUPPO:** ragazzi ed educatori, si ritrovano insieme per parlare della giornata passata e programmare quella che li attende.

Ore 21:00 **ANIMAZIONE SERALE**

Caccia al tesoro, balli scatenati, tombolata, tornei bigliardino, cinema...spettacolo!