

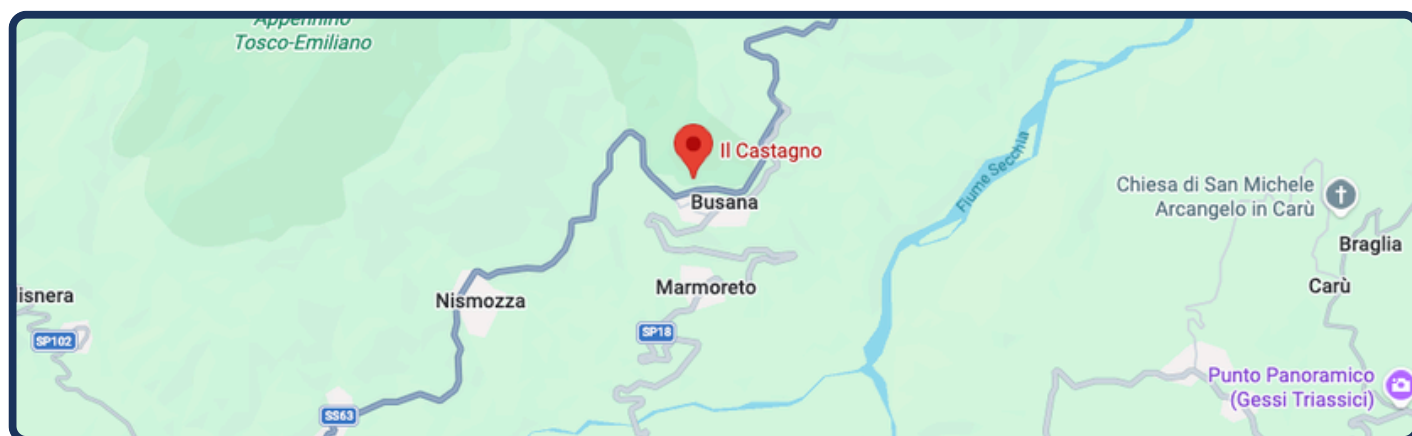


GREEN SPORT BUSANA TREK

2026

Sport, Gioco & Avventura: alla scoperta dell'Appennino Reggiano

ALBERGO "IL CASTAGNO" BUSANA (RE)



Una **vacanza itinerante** a tu per tu con la montagna!

Ogni giorno ragazze e ragazzi vivranno una piccola avventura tra sport e ambiente.

La base della vacanza è l'**Albergo "Il Castagno" di Busana**.

Il tiro con l'arco, l'arrampicata, il canyoning e tornei sportivi saranno gli elementi giusti per divertirsi in assoluta sicurezza e insieme agli altri e scoprire quanto di bello c'è a due passi da casa. L'obiettivo è esplorare la natura e conoscere meglio il territorio. Sono previsti due giorni di trekking con itinerario selezionato che prevede due tappe: **Rifugio Bargetana** e **Rifugio San Leonardo** (notte in tenda). Tutto avverrà sotto la supervisione di educatori ed educatrici esperti e di una guida, perché "le montagne sono le uniche stelle che possiamo raggiungere a piedi". È prevista un'uscita al Palaghiaccio Cerreto Laghi.

L'avventura **GREEN SPORT BUSANA TREK** è ormai pronta per partire ed è con grande entusiasmo e impazienza che noi dell'organizzazione aspettiamo questo momento. Il progetto ha, tra i suoi obiettivi più importanti, quello di stimolare il piacere di stare insieme, giocare con lo sport, con la natura, cogliendo l'opportunità di fare amicizie nuove, di allargare l'orizzonte delle relazioni.

L'obiettivo fondamentale della proposta è quello di favorire l'acquisizione di autonomie personali e l'integrazione dei gruppi in realtà sociali differenti.

Per il conseguimento di tali obiettivi è indispensabile una grande professionalità e competenza da parte dello staff tecnico-educativo ma anche la collaborazione dei genitori nel preparare i ragazzi e le ragazze a vivere un'esperienza di vita autonoma.

La sicurezza dei ragazzi e il loro benessere sono la nostra massima preoccupazione. La sicurezza parte dal momento dell'iscrizione: avete ricevuto una scheda informativa da compilare con informazioni sulle condizioni di salute vostra figlia o vostro figlio e con tutte le informazioni che ritenete necessarie condividere per un buon soggiorno.

LUOGO E SISTEMAZIONE

La proposta trova la sua base nell'Albergo il Castagno a Busana, situato a 950 m di altezza e immerso in un secolare parco di castagni. Il luogo migliore per proporre una vacanza verde ai bambini. L'Albergo dispone di cucina con personale interno, sala da pranzo, camere da 3/4/5/6 letti con servizi in camera, sala TV e per attività ricreative e di laboratorio, palestra, ping-pong e biliardino, campo green-volley e calcetto, infermeria, telefono, banca interna. Accompagnati da esperti educatori, i ragazzi del Busana Trek seguiranno un programma che si pone come obiettivo le escursioni, le attività in ambiente e il divertimento attraverso le attività sportive.

PROGRAMMA SPORTIVO AMBIENTALE

LA NATURA

Il Gruppo GreenBusanaTrek ...e la Natura...!!

Accompagnati da esperti educatori, i ragazzi seguiranno un programma alternativo basato essenzialmente sulle escursioni e sull'ambiente senza dimenticare il divertimento delle attività sportive. L'escursionismo è senz'altro il modo migliore per favorire la conoscenza dei nostri luoghi. Cercheremo, quindi, di dare un diverso significato al nostro cammino, privilegiando l'osservazione e la conoscenza del territorio e non soffermandoci troppo sul punto di arrivo. Il nostro sarà un lento camminare dove oltre e più delle gambe proveremo a usare gli occhi, le orecchie, il naso e anche le mani. Ogni tanto ci fermeremo e osserveremo la bellezza che ci sta intorno per assaporare la fatica che occorre per arrivare alla natura.

L'educazione ambientale ha l'obiettivo di formare cittadini consapevoli e consente di comprendere la complessità delle relazioni tra la natura e le attività umane.

I 2 giorni di trek prevedono un pernottamento al Rifugio Bargetana e un pernottamento in tenda nell'area verde del Rifugio San Leonardo. Avremo modo di visitare tutti gli ambienti presenti nel nostro territorio: i boschi misti, le faggete e le abetine. Vedremo laghi, fiumiciattoli e torrenti e passeremo su panoramici crinali.

I rifugisti ci coinvolgeranno nelle loro attività per farci apprezzare il valore del vivere in montagna insieme ai sapori genuini della cucina casalinga. Le nostre giornate saranno così un grande laboratorio all'aperto, per apprezzare la natura e soprattutto divertirsi e giocare insieme.

Le notti in rifugio:

Bargetana e San Leonardo

ATTIVITÀ

Abbiamo preparato un programma ludico-sportivo che è principalmente un approccio gioioso e divertente ma, soprattutto, polivalente. Ogni partecipante durante la giornata avrà inoltre la possibilità di avvicinarsi a sport particolare: l'emozione di una gara di tiro con l'arco, una partita a calcetto o green volley o ultimate frisbee, disc golf- foot golf.

IL GREEN STAFF TREK - GLI EDUCATORI

Gli istruttori sono diplomati o diplomandi in Scienze Motorie, Educatori nelle Scuole Primarie con lunga esperienza nella conduzione di gruppi e squadre giovanili. Sono specializzati in diversi settori sportivi, sono tutti professionisti qualificati, che oltre a competenze tecniche, possiedono sensibilità e disponibilità umane indispensabili per lavorare con i ragazzi e le ragazze a loro affidati.

L'educazione ambientale ed escursionistica viene sviluppata da personale appositamente preparato con adeguati strumenti tecnico-didattici.

ISTRUZIONI PER L'USO

Il denaro

Ogni ragazzo dovrà portare una somma in denaro (che verrà comunicata in seguito) (possibilmente in tagli piccoli) per le spese di attività extra. Il denaro dovrà essere inserito in busta chiusa con indicato Cognome e Nome del ragazzo/a e **consegnato all'arrivo** al Coordinatore del turno, che lo custodirà successivamente in apposita cassaforte.

Medicinali a uso personale

I Medicinali vanno consegnati all'arrivo al Coordinatore del Turno e inseriti in un contenitore con nome e cognome del possessore in bella evidenza. Nel contenitore inserire anche un foglio scritto in stampatello leggibile, con relativa prescrizione medica e spiegazioni sulla somministrazione.

I Numeri di Telefono per Chiamare:

Si consiglia di telefonare una volta ogni 2 giorni.

Gli orari in cui telefonare sono dalle 12:45 alle 13:30 e dalle 19:00 alle 20:15.

Si consiglia di fare telefonate di breve durata.

Ulteriori numeri di cellulare diretti per comunicazioni e/o emergenze verranno forniti in seguito.

ORARIO E LUOGO DI PARTENZA:

Il trasferimento per Busana è a carico della famiglia.

Gli arrivi presso l'albergo "Il Castagno" saranno suddivisi in fasce orarie, che verranno comunicate alla famiglia entro sette giorni dalla partenza.

ORARIO PREVISTO PER IL RIENTRO A REGGIO EMILIA:

Il ritorno a Reggio Emilia è organizzato da UISP.

Ore 11.30 circa parcheggio del Tribunale di Reggio Emilia, via Paterlini 1

IL CORREDO CONSIGLIATO DAL GREEN STAFF

La lista è indicativa, vi consigliamo di equipaggiare i ragazzi con un abbigliamento pratico, evitando capi delicati o costosi. È importante che ogni ragazzo e ragazza conosca bene il contenuto della sua valigia per evitare di smarrire l'abbigliamento.

- 1 torcia
- 1 borraccia
- 2 pigiami
- 8 paia di mutande
- 2 paia di calze di lana
- 8 paia di calze di cotone
- 2 canottiere
- 1 maglione cotone + 3 felpe
- 1 paio di calzoncini lunghi tipo jeans
- 3 paia di pantaloncini corti
- 2 tute da ginnastica
- 1 cappello
- 2 paia di scarpe da ginnastica
- 1 paio di ciabatte
- 8 paia di magliette mezze maniche di cotone
- 2 costumi da bagno
- 1 Accappatoio bagno + 2 Salviette da bagno + Telo Spugna per la Piscina
- Igiene Personale: 1 sacchetto da bagno con 1 shampoo, 1 flacone di bagno schiuma, 1 dentifricio, 1 spazzolino, 1 pettine o spazzola, crema solare protettiva, stick protettivo labbra, asciugacapelli da viaggio, fazzoletti di carta
- 1 sacco capiente per biancheria sporca
- 1 zainetto tipo scolastico per le escursioni

Materiale Obbligatorio per il Busana Trek

- Zaino dai 20 ai 30 litri
- Scarponcini da montagna "comodi"
- Sacco a Pelo
- Modulo
- Borraccia da 1 litro
- Giacca leggera Antivento
- Poncho antiacqua
- Spray antizanzare