

Una cartolina dai nostri "Soci Viaggiatori"!



In copertina: Matera

N.02 AGOSTO 2023

TEMPO LIBERO UISP

MAGAZINE DI TURISMO, SPORT E AMBIENTE

Iscrizione al Registro Nazionale della Stampa presso il Tribunale di Reggio Emilia n. 575 del 11/06/1984

DIRETTORE RESPONSABILE

Federica Imbrogli

PROPRIETARIO

Azio Minardi

EDITORE

Uisp Reggio Emilia APS

GRAFICA

fluidlab agency - fluidlab.it

STAMPA

La Fotolito - lafotolito.eu

UISP RE - TURISMO

V. A. Tamburini, 5 int. 6 CAP 42122 - RE

tel. 0522 267205

settoreturismo@uispre.it

GUARDA I NUOVI ORARI DEL SETTORE TURISMO!!

NUOVO ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO

lun: 8:30-13:00 / 14:30-18:30 mar - mer - gio: 8:30-13:00

ven: 8:30-16:30

Numero chiuso il 21/07/23 INIZIATIVE RISERVATE AI SOCI UISP





Questa foto ci arriva dal gruppo di:
Ascea Marina | giugno 2023

APPUNTAMENTI SPECIALI DEDICATI AI SOCI



Siete tutti invitati **domenica 17 dicembre alle 15:00** presso la bocciofila Tricolore di via Agosti a Reggio Emilia, per un pomeriggio in allegria per una tombolata e una fetta di panettone per scambiarci gli auguri... **Non mancate!**

LA SUPER TOMBOLATA DEL SETTORE TURISMO VI SORPRENDERÀ!

PRENOTATI IN UFFICIO DA OTTOBRE '23!

NUOVA LOCATION:

al parco di

PRANZO DI PESCE COI CUOCHI DI SENIGALLIA A SANT'ILARIO D'ENZA

Domenica 18 febbraio 2024

Come ogni anno, amiamo aprire la stagione con un assaggio delle delizie del nostro Adriatico cucinate con maestria dai cuochi dell'**hotel Riviera a Senigallia** che, anche quest'anno saliranno tra le nebbie della pianura per deliziarci coi loro sapori!

Menù di mare con:

- antipasti assortiti
- bis di primi
- secondo con contorno
- dolce artigianale

Costo € 35,00 da pagare anticipatamente in sede.

È possibile effettuare prenotazioni telefoniche chiamando il numero 0522 267205, ma l'iscrizione sarà effettiva solo al pagamento della quota. Quest'anno saremo ospiti della bella struttura del **PARCO SAN ROCCO** a Sant'Ilario d'Enza. Pranzo alle ore 12:30



dal 9 al 23 nov - Montegrotto Terme dal 6 al 20 gen - Alassio 16 dal 20 gen al 12 mar - Vacanze sulla neve in Val di Fiemme 17 dal 10 al 17 mar - Lanzarote - Canarie 22 dal 25 apr al 1ºmag - Belgio e Olanda 28-29 dal 23 al 26 mag - Corsica 31







GITE GIORNALIERE

1 ott - Il sentiero della Posta ad Ortisei	5
8 ott - La ciclabile da Levico Terme a Cismon del Grappa	6
21 ott - Sagra dello zafferano a Città di Castello e Pienza	7
11 nov - Tra vino e olio nuovo in Valpolicella	10
19 nov - Castello di Padernello e Brescia capitale della Cultura	11
25 nov - Mostra Rodin e tour sul tram Storico a Milano	12
9 dic - Mercatini di Natale Moena, Cavalese e Tesero	14
17 dic - Tombolata di Natale del Settore Turismo UISP	2
21 gen - Memoriale Binario 21 e visita alla sinagoga di Milano	18
11 feb - Abbazia di Morimondo e Pavia	19
18 Feb - Pranzo sociale coi cuochi di Senigallia	2
8 mar - Riccione e Cervia con pranzo di pesce per la Festa della Donna	21
17 mar - Pistoia e castello dei Vicari	23
24 mar - Villa Pegli Pallavicini a Pegli e passeggiata "Anita Garibaldi" a Nervi	24

Per confermare la prenotazione telefonica puoi passare dai nostri uffici, oppure effettuare un bonifico bancario intestato a UISP Reggio Emilia al seguente IBAN: IT56I053871280000000948431

Tempo Libero va in provincia





Ti piace sfogliarla?

Da settembre trovi la rivista turistica dei soci Uisp anche in impianti e associazioni sportive affiliate Uisp. Consulta la mappa!







PUNTI DI RITIRO

- Uisp Reggio Emilia PalaEnza Sant'Ilario Palestra A-Gym Komodo Rubiera
- Komodo Campegine
- Komodo Boretto
- Komodo Castelfranco
- Ego Village Collecchio
- **EIDOS Studio Danza**
- Polisportiva Scandianese
- Polisportiva L'Arena
- Polisportiva Bibbianese
- Bagnolo Village
- Piscina L'Azzurra Scandiano Centro Danza Appennino
- Circolo ATS La Latteria
- Circolo il Campetto
- Subbuteoland
- Sbandieratori e Musici Maestà della Battaglia

Tempolibero

Kyoto Center



Vuoi ricevere la rivista Tempo Libero in digitale?





VIA E-MAIL

Inquadra il Qr code e inviaci una mail. Riceverai la rivista e le nostre proposte sulla tua casella di posta.





VIA WHATSAPP

Inquadra il gr code e mandaci un messaggio. Salva il numero del settore turismo Uisp per essere aggiornato sulle nuove proposte

info settore turismo

settoreturismo@uispre.it | 0522 267205



Escursione autunnale sul SENTIERO della POSTA a ORTISEI



L'escursione inizia nel centro del pittoresco paesino di Laion con all'orizzonte le maestose cime dolomitiche: il Massiccio del Sella, il Sassolungo; il Sentiero della Posta (ladino: Troi da la Posta), sul quale in tempi passati venne trasportata la posta dalla località Chiusa fino in Val Gardena, non rappresenta grandi difficoltà e si sviluppa su un sentiero largo con poche salite e discese; attraverso ampi prati ci allontaniamo da Laion. Camminiamo in leggera salita in direzione Ceves e Tanurza, per poi giungere a S. Pietro. Prima di arrivare al paese ci addentriamo in un bellissimo bosco. Dopo aver passato il centro del paese di S. Pietro il sentiero arriva direttamente al centro di Ortisei. L'escursione richiede un passo sicuro ed una minima condizione fisica. Consigliamo il pranzo al sacco per ciascun partecipante. Al termine dell'escursione possibilità, per chi lo desidera, di una tipica merenda in Maso caratteristico Pomeriggio libero ad Ortisei, prima della ripartenza.

• Difficoltà: media - facile:

• Tempo di percorrenza: 3 ore circa;

• Lunghezza: 12 km;

• Dislivello: 437 m - 290 m

DATA	COSTO A PERSONA
Domenica 1 ottobre	€ 65





Guida Ambientale Escursionistica



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 5:30**



LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, Guida Ambientale Escursionistica. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzo e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:30.





Ciclabile tra i meleti da LEVICO TERME a CISMON del GRAPPA

Arrivo con il bus a Levico Terme per provare le bici e trovare quella adatta a ciascuno partecipante. Partenza alla scoperta della nostra magnifica ciclabile in bici con la nostra Guida, a questa ciclabile quest'anno è stato conferito il Premio stampa all'Italian Green Road Award. È una delle ciclabili più belle e curate in Europa, il suo tracciato è perfettamente segnalato. Il paesaggio che si incontra è molto vario, tra prati e frutteti, lungo corsi d'acqua, segue infatti il corso del **fiume Brenta**, incontrando piccoli paesi di montagna, attraversando secolari castagneti, boschi e frutteti fino al caratteristico Borgo Valsugana con i suoi ponti e canali sul Brenta. Il percorso continua poi in un'area naturalistica fluviale protetta che si estende fino al confine con il Veneto, la storica via di comunicazione che portava fino a Venezia. Il percorso da Levico fino a Cismon del Grappa è di circa 45 km. Il tracciato è su asfalto e collega Levico – Novaledo - Roncegno Terme - Borgo Valsugana - Castelnuovo - Ospedaletto - Grigno - Cismon del Grappa. Lungo il percorso ci sono bici grill, fontane d'acqua dove potersi rifocillare. Il percorso è facile e prevalentemente pianeggiante, adatto a tutti con un dislivello di circa 400 metri. Alla partenza sarete dominati dall'alto dal Forte Vezzena (1908). Tra le cose da vedere: le rovine di Castel Selva o Castel Telvana, tra i più belli della zona. A Marter potete visitare il museo degli spaventapasseri, ce n'è uno anche ciclista! A Borgo Valsugana nell'ex mulino Spagola è visitabile la mostra permanente sulla Grande Guerra in Valsugana e sul Lagorai. Possibilità di effettuare un percorso più breve di circa 16 km fino a Borgo Valsugana e al termine ci sarà il bus che porterà le persone fino a Cismon del Grappa per il pranzo assieme; Casco obbligatorio, chi non lo avesse lo può noleggiare in loco a € 4,00.

DATA	COSTO A PERSONA
Domenica 8 ottobre	€ 120





Noleggio Trekking-bike



Pranzo tipico



Guida cicloturistica nazionale



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:00**

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, noleggio Trekking-bike per l'intera giornata, pranzo tipico con bevande incluse alla fine del percorso, Guida cicloturistica nazionale, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** Assicurazione annullamento viaggio, pranzo e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.

La sagra dello zafferano a CITTÀ DELLA PIEVE e degustazione del famoso Formaggio a PIENZA





Viaggio A/R in pullman riservato



Degustazione al caseificio



Visita guidata a Pienza



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:30

L'evento in questa splendida località in provincia di Perugia celebra il prodotto di punta dell'agricoltura di questi luoghi con menù gastronomici a tema ma anche il suo utilizzo in pittura, in cosmesi e per colorazione dei tessuti. Città della Pieve è uno splendido paesino adagiato a 500 metri di altezza su un colle che domina la Val di Chiana e il Trasimeno. Pranzo libero tra le bancarelle della Sagra. Pomeriggio, visita guidata del caratterístico borgo di Pienza, il paese del famoso formaggio nonché patrimonio UNESCO, una meraviglia da cartolina che si dispiega tra panorami mozzafiato e dolci colline. Pienza è la città ideale di nome e di fatto. Al pomeriggio gustosa tappa da un produttore di Formaggio dove assaporeremo il loro "CESTO" con 5 tipologie di pecorini: imperdibile! Rientro a Reggio Emilia in serata.





LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, degustazione al caseificio con formaggi, composte di frutta, vino, accompagnatrice Uisp. LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, pranzo e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:30.

Soggiorno Termale a MONTEGROTTO: una coccola di benessere



Un soggiorno all'insegna della salute, del benessere e del relax all'hotel Antoniano, un confortevole **** al cospetto dei Colli Euganei.

Un meraviglioso parco termale immerso in un'area con quattro piscine a diverse temperature attrezzate con idromassaggi. Per ritemprare il fisico la struttura propone un reparto wellness all'avanguardia e una curata gastronomia made in Italy, tipicamente regionale con prodotti a km zero per una sana alimentazione. Possibilità di effettuare cure termali presentando prescrizioni in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale. È consigliata la prenotazione anticipata e come sempre Mirella è a disposizione per tutte le richieste per un soggiorno unico e speciale. Vi aspettiamo tutti a Montegrotto Terme! Il soggiorno terminerà dopo il pranzo dell'ultimo giorno, per poter sfruttare le meravigliose piscine e le cure fino all'ultimo minuto!





Viaggio A/R in pullman riservato



Pensione completa + 1 pranzo



Ingresso centro benessere



Accompagnatrice UISP



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 8:30**

DATE	PERIODO	COSTO	A PERSONA
dal 9 al 23 novembre	14 notti/15 giorni +1pranzo	€ 1495 in doppia	€ 1635 in singola
dal 12 al 23 novembre	11 notti/12 giorni +1pranzo	€ 1195 in doppia	€ 1305 in singola
dal 9 al 16 novembre	7 notti/8 giorni +1pranzo	€ 795 in doppia	€ 865 in singola
dal 16 al 23 novembre	7 notti/8 giorni +1pranzo	€ 795 in doppia	€ 865 in singola
dal 9 al 12 novembre	3 notti/4 giorni +1pranzo	€ 410 in doppia	€ 440 in singola
dal 12 al 16 novembre	4 notti/5 giorni +1pranzo	€ 495 in doppia	€ 535 in singola

Richiedi le date di marzo presso gli uffici UISP a partire da gennaio 2024!

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, pensione completa (bevande escluse), accappatoio, ingresso alle piscine e alla sala fitness, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende". Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 8:30.



TRANSIBERIANA D'ABRUZZO

La Transiberiana d'Italia è un **treno d'epoca** con carrozze restaurate risalenti a inizio Novecento: un'affascinante esperienza, panoramica e a bassa velocità, immersa nel cuore dell'Appennino. Il viaggio in treno storico sulla ferrovia Sulmona-Isernia è un vero e proprio "museo in movimento" da gustarsi dal finestrino e stavolta vogliamo gustarcelo nel momento migliore dell'anno per questi paesaggi: Durante il Foliage Autunnale! 1º G: Arrivo a Sulmona e pranzo libero nella meravigliosa cittadina medievale di origini romane incastonata tra due massicci montani nel cuore della regione Abruzzo; a seguire visita quidata del centro storico e della fabbrica confetti Pelino con relativo museo. Cena e pernottamento in hotel. **2º G**: percorso a bordo del treno storico attraverso il panoramico territorio del Parco Nazionale della Maiella. L'itinerario di montagna prosegue in continua ascesa superando la Maiella tra boschi e gallerie fino ad arrivare a quasi 1300 metri di quota sull'altopiano d'Abruzzo, con percorso spettacolare fino a Roccaraso e arrivo a Castel di Sangro. Pranzo libero in centro. Visita della **Pinacoteca Patiniana**, un luogo simbolo della città nel cuore del centro storico, che ospita le stupende tele di Teofilo Patini nella cornice esclusiva di Palazzo De Petra. Ritorno in stazione e partenza con il treno storico in direzione Campo di Giove, sugli Altipiani tra i boschi della Maiella e infine rientro a Sulmona, sempre con il treno storico. Cena e pernottamento in hotel. 3º G: spostamento in bus all'Aquila, capoluogo dell'Abruzzo alle pendici del Gran Sasso, recentemente ricostruita dopo il terremoto, per la visita quidata dei monumenti più celebri dell'Aquila: la Fontana delle 99 cannelle, simbolo della città e la chiesa di Santa Maria di Collemaggio. Passeggiata in Piazza del Duomo, cuore della città, fino alla maestosa Chiesa di San Bernardino e al poderoso Castello Spagnolo da cui si gode una bella vista sul Gran Sasso. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo a disposizione prima del rientro a Reggio Emilia.



Viaggio A/R in bus GT + treno



Mezza pensione



Guida turistica a Sulmona e l'Aquila



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore *6:00*

DATE	PERIODO	COSTO A I	PERSONA
dal 11 al 13 novembre	2 notti / 3 giorni	€ 365 in doppia	€ 445 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, mezza pensione con ½ acqua e ¼ vino ai pasti, biglietto per il treno storico, guida a Sulmona e l'Aquila, assicurazione sanitaria con estensione covid durante il viaggio, accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzi, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.

VALPOLICELLA:

tra Vino e Olio nuovo all'oleificio "Redoro" a MEZZANE











Ingressi



Visite guidate



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:00

"Il vino è la poesia della terra" M. Soldati

Dai nomi degli avi della famiglia, Regina e Isidoro deriva il nome REDORO, azienda che dal 1895 produce Olio Extra Vergine di Oliva e vive tramandata di padre in figlio da oltre cento anni.

A metà degli anni '90 Redoro passa da realtà produttiva locale ad azienda nazionale e internazionale per far gustare l'Olio Extra Vergine Redoro in ogni cucina per qualità, genuinità, e amore in ogni piccolo gesto, dalla coltivazione delle olive, alla raccolta a mano, fino alla trasformazione in olio extra vergine, patè e le specialità sottolio. Pranzo tipico presso il ristorante "La Locanda". Nel pomeriggio visita ad una storica cantina della zona, con la degustazione dei vini della Valpolicella e vi farà scoprire perché questi vini sono così famosi, la cantina è la cornice perfetta per farlo: circondati da vigneti e uliveti sarete accompagnati ad apprezzarli e scoprirli. Un'occasione unica per vedere la fase della lavorazione del pregiato nettare, con la visita alla Barricaia e al Fruttaio dove avviene l'appassimento delle uve.

DATA	COSTO A PERSONA
Sabato 11 novembre	€ 95

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, visite guidate e ingressi come da programma, visita al frantoio, pranzo al ristorante, visita alla cantina con stuzzichini e assaggio di vini della Valpolicella, Accompagnatrice UISP. LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:00.



BRESCIA città capitale della Cultura e CASTELLO di **PADERNELLO** BOARIO α BIENNO

Il Castello di Padernello ci aspetta per scoprire la sua lunga e **affascinante** storia, le sue **leggende** e i suoi **segreti**. Con le Guide interne vivremo l'esperienza di una visita approfondita e dettagliata ricca di aneddoti e curiosità. Il Borgo di Padernello è un piccolo paese a vocazione agricola di meno di cento abitanti, quasi una miniatura. **Un piccolo bosco popolato da migliaia di bucaneve**. Una terra dura, di fatica e sudore, dove non è infrequente sentire ancora il profumo del sambuco. Nei pressi del fossato del Castello vive una coloratissima fauna: martin pescatore, airone, leprotti, lucciole, nel periodo estivo e lì, se si sta in ascolto, si può ancora sentire il fantasma della Dama Bianca... un'esperienza da non perdere! Intorno al Castello sarà presente il mercato della terra Slow Food. Pranzo libero e al pomeriggio visita guidata a Brescia, la Capitale Italiana della Cultura 2023: la città d'arte della Mille Miglia con la più vasta area archeologica romana del Nord Italia e con le testimonianze monumentali dei longobardi, oggi Patrimonio UNESCO.



LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, visita guidata e ingresso al castello di Padernello, visita quidata a Brescia, Accompagnatrice UISP. LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.







Ingresso al castello di Padernello



Guida turistica per castello di Padernello + Brescia



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:30



"Rodin e la Danza" al MUDEC di MILANO e percorso sul Tram storico





Viaggio A/R in pullman riservato



Ingressi alla mostra Rodin + biglietto in tram storico



Visita guidata alla mostra Rodin + tram storico



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:30**

La mattina effettueremo la visita guidata in **tram storico a Milano**: un'occasione per scoprire la città da un punto di vista inusuale e curioso, addentrandoci tra strade e piazze della città che ha fatto del tram uno dei suoi primi simboli di modernità.

Comodamente seduti a bordo di un vecchio e "milanesissimo" **tram degli anni Venti**, ammireremo la città che ci scivola a fianco, lasciandoci alle spalle la frenesia della giornata lavorativa e godendoci lo spettacolo di una città sempre bellissima.

Una **guida** racconterà la Milano che scorre, dal finestrino e nel tempo, in un succedersi di immagini, epoche, correnti artistiche, curiosità e vicende storiche attraverso i principali monumenti del centro città: la Scala, il Duomo, il Castello Sforzesco, Piazza della Repubblica, i Navigli e la Darsena.

Al pomeriggio, visita guidata alla imperdibile mostra "Rodin e la Danza" al Mudec, con le opere della serie "I movimenti della danza".

DATACOSTO A PERSONASabato 25 novembre€ 85bambini fino a 12 anni € 50

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, ingresso e visita guidata alla mostra Rodin, visita guidata e biglietto in tram storico, Accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzo, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.





L'incanto di MATERA e la valle dell'Itria: TRANI, Alberobello, Ostuni, ALTAMURA, Locorotondo

Uno stupendo tour tra Puglia e Basilicata per conoscere e vivere alcune delle città e dei paesi che meglio rappresentano la storia, la cultura e le bellezze naturali d'Italia, con l'incanto delle vesti Natalizie che tutto rendono più speciale! 1°G. visiteremo Trani, "l'Atene della Puglia", così viene definita grazie al suo ricco patrimonio artistico. 2°G. Tutto dedicato alla città di Matera è come fare un viaggio nel passato, in un grande museo a cielo aperto dove ancora sono ben visibili i segni di un'epoca ormai remota. Passeggiare per Matera e scoprire le tracce di passato che ancora resiste, nelle abitazioni, nelle strade e nelle grotte. Viaggiare a Matera è assaporarne l'essenza, nei vicoletti, nelle zone cavernose, lungo le stradine bianche riarse dal sole dove percepire il misticismo della città e la sua dolente bellezza. I sassi offrono un paesaggio lunare, scavato sul pendio roccioso di un monte che lascia senza parole. Cena in ristorante a **Matera** per ammirare i sassi al tramonto. 3°G. Visita ad Altamura, nota soprattutto per il suo patrimonio archeologico e di panificazione. Pranzo in una tipica trattoria della zona. Nel pomeriggio visita guidata di Alberobello andremo nel cuore "i trulli" per ammirare i gioielli del paese tra le strade e le piazze antiche, dove le architetture portano un tocco di eleganza impeccabile. A seguito visita guidata del centro storico di **Locorotondo** un caratteristico borgo pugliese dalla pianta circolare, noto per le "cummerse". Cena e visita serale nell'incantevole Ostuni. 4°G. Concluderemo con l'esplorazione del borgo antico di Melfi con la visita all'imponente castello.



Viaggio A/R in pullman



Mezza pensione + 1 pranzo



Biglietti ingresso



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:00

DATE	PERIODO	COSTO A I	PERSONA
dal 7 al 10 dicembre	3 notti / 4 giorni	€ 465 in doppia	€ 555 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, tre mezze pensioni, pranzo ad Altamura, l'ingresso in una casa grotta a Matera, ingresso al castello di Melfi, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, 3 pranzi, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:00.





Mercatino di Natale della Fata a MOENA, il Magnifico a CAVALESE e Presepe di TESERO.

Passeggiando per il centro di Moena al mattino impreziosita dai nuovi decori natalizi si potrà respirare la tipica atmosfera natalizia passando tra le tipiche casettine in legno che ospiteranno deliziosi Mercatini di Natale con tante proposte di prodotti di artigianato locale, oggettistica natalizia, sapori tradizionali e tanto altro! Pranzo tipico presso il ristorante dell'hotel **Nele a** Ziano di Fiemme che è il nostro punto di rifermento per le vacanze in estate e in inverno da diversi anni. Nel pomeriggio visita al paese di Tesero che si colora nel periodo natalizio di una atmosfera tradizionale che fa risalire le proprie radici al XVIII secolo. La tradizione presepistica in Tesero si intreccia con quella dell'associazione e del suo presepio a grandezza naturale completato nel suo primo allestimento sul ponte medievale. Da allora l'esposizione si è arricchita sviluppandosi con gli allestimenti dei presepi anche nel centro storico e nella prestigiosa mostra presso le cantine della storica "Casa Jellici Moréti". Così, al Grande presepio in piazza, si aggiungono alcune "isole espositive" nel centro storico con presepi inseriti in casette lignee e in elementi architettonici. Prima del rientro visita al mercatino del Magnifico a Cavalese. L'atmosfera più intima e insolita dei Mercatini della val di Fiemme sarà resa ancora più magica dagli eventi e spettacoli itineranti.

renti e spettacon timeran	•••
DATA	COSTO A PERSONA
Sabato 9 dicembre	€ 75







Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00



LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/Rin pullman, pranzotipico presso l'hotel Nele con bevande, Accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.



Festa di Capodanno in CROAZIA con gran Cenone danzante

1º G: arrivo a Rabac, località che conserva inalterata l'atmosfera dell'antico borgo di pescatori e sistemazione al "Complesso dei Fiori" direttamente sul mare; pranzo e tempo a disposizione per relax, per un bagno in una delle piscine coperte, per una bella passeggiata sul lungomare. Cena e pernottamento in hotel. **2°G:** visita guidata di **Pula**, la città più importante dell'Istria che conserva numerosi monumenti di valore storico: l'Arena (anfiteatro fatto costruire dall'imperatore Vespasiano), l'Arco dei Sergi, il Tempio d'Augusto. Pomeriggio libero per relax, bagni in piscina e magnifiche passeggiate lungomare. Cena e pernottamento in hotel. 3°G: visita guidata del centro storico di Rovigno, incantevole città croata con palazzi barocchi che ricordano Venezia, dai colori tenui e dalle vie che si inerpicano sul mare. Rientro in Hotel per il pranzo e pomeriggio libero per relax, passeggiate e per i preparativi al GRANDE Cenone e Veglione di Capodanno, con intrattenimenti e orchestra con musica dal vivo sino alle prime ore del mattino. 4°G: mattinata di riposo, pranzo in hotel e visita con guida ad una cantina locale con degustazione di vini e assaggi di prodotti tipici locali ed intrattenimento. In serata Orchestra con musica dal vivo per iniziare in Festa l'anno nuovo. Cena e pernottamento in hotel. 5 °G: mattinata libera per piscine, passeggiate lungomare e rientro a Reggio Emilia. Un piacevole Capodanno in Istria, con la possibilità di esplorare la bellissima zona e i suoi rinomati Casinò.



Viaggio A/R in in pullman



Pensione completa + Gran cenone



Intrattenimento



Ingresso alle piscine



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:30

DATE	PERIODO	COSTO A I	PERSONA
dal 29 dic al 2 gen	4 notti / 5 giorni	€ 695 in doppia	€ 890 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, pensione completa, ingresso alle piscine, Gran cenone con intrattenimento, degustazione e assaggi in cantina, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 200,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:30.

Un Soggiorno da sogno... ALASSIO





Saremo ospiti dell'hotel **Danio Lungomare***S**, gestito da oltre 50 anni dalla famiglia Danio con competenza e professionalità. L'hotel è situato nella posizione migliore del borgo: all'inizio della passeggiata lungomare di Ponente ed è affacciato direttamente sul mare all'imbocco del "Budello", centro storico di Alassio oggi famosa via dello shopping. L'hotel dispone di 40 camere in parte vista mare e in parte vista colline, modernamente arredate. Il ristorante offre ogni giorno un curato e variegato menù con piatti di terra e di mare, con la possibilità per gli ospiti di accomodarsi nel suggestivo **dehor**. È il luogo ideale per chi vuole godere di clima mite e salutare e per effettuare escursioni nei paesi più caratteristici della dolce Riviera dei Fiori. **Le camere vista mare hanno un supplemento del prezzo.**



Viaggio A/R in pullman riservato



Pensione completa



Accompagnatrice UISP



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:00**

DATE	PERIODO	COSTO A	PERSONA
dal 6 al 13 gennaio	7 notti/8 giorni	€ 525 in doppia	€ 630 in singola
dal 13 al 20 gennaio	7 notti/8 giorni	€ 555 in doppia	€ 660 in singola
dal 6 al 20 gennaio	14 notti/15 giorni	€ 995 in doppia	€ 1225 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, pensione completa con ½ di acqua e ¼ di vino ai pasti, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.





Vacanze sulla nev

Una pausa di sport e relax per tutta la famiglia in una delle valli più belle del Trentino coccolati dallo staff dell'Hotel Nele *** a Ziano di Fiemme, diventato ormai una tappa fissa (e di casa) della settimana bianca UISP. Una bella opportunità per chi desidera trascorrere qualche giorno ad alta quota tra ciaspolate ed escursioni e per le famiglie che vogliono approfittare della vacanza per i corsi di sci (per adulti e bambini) con lezioni e skipass a prezzi convenzionati. Sconti per i bambini in camera con due adulti: 0/2 anni gratuito; 3/11 anni il prezzo del soggiorno è ridotto del 50%; 12/18 anni di età lo sconto è del 15%. Bambini in camera con un solo adulto 0/18 anni lo sconto è del 15%: L'hotel Nele è un family hotel molto attento alle esigenze di grandi e piccoli e dispone di molti servizi come piscina, sala giochi bimbi, centro benessere, sala fitness e servizio skibus gratuito.





Mezza pensione



Corsi di sci a prezzi scontati e convenzione skipass



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatore tecnico sci Uisp

L'ufficio turismo avrà aperture in orari serali per agevolare le iscrizioni, chiedici info!

CORSI DI SCI PER BAMBINI E ADULTI

A PREZZI CONVENZIONATI CON I MAESTRI DELLA VAL DI FIEMME!

Prezzi e modalita' verranno comunicati a partire da novembre 2023

PER L'ISCRIZIONE E IL TESSERAMENTO È OBBLIGATORIO RECARSI PRESSO GLI UFFICI UISP. SOLO IL SALDO DEL VIAGGIO SI POTRA' EFFETTUARE TRAMITE BONIFICO BANCARIO!

DATE	PERIODO	COSTO A I	PERSONA
dal 20 al 23 gennaio	3 notti / 4 giorni	€ 290 in doppia	€ 320 in singola
dal 24 al 27 febbraio	3 notti / 4 giorni	€ 325 in doppia	€ 350 in singola
dal 9 al 12 marzo	3 notti / 4 giorni	€ 290 in doppia	€ 320 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: mezza pensione in hotel *** superior con bevande a cena, capo gruppo sportivo UISP a disposizione dei frequentanti le lezioni di sci. LA QUOTA NON COMPRENDE: trasporto (da effettuare con mezzi propri), pranzi, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al soggiorno sarà effettiva solo al pagamento della caparra.

Giornata della Memoria: MILANO, BINARIO 21 e SINAGOGA







Viaggio A/R in in treno alta velocità



Ingresso al Binario 21 e alla Sinagoga



Visita guidata al Binario 21 e alla Sinagoga



Accompagnatrice UISP



Partenza dalla Stazione **Mediopadana AV di RE** in base all'orario del treno.

Al mattino visita al Memoriale Binario 21: l'area originariamente era adibita alla movimentazione dei vagoni postali, ma tra il 1943 e il 1945 fu il luogo in cui migliaia di ebrei e oppositori politici furono caricati su vagoni merci, poi agganciati ai convogli diretti ad Auschwitz- Birkenau e altri campi di sterminio. Tra tutti i luoghi che in Europa sono stati teatro delle deportazioni, oggi il Memoriale è il solo ad essere rimasto intatto. Esso rende omaggio alle vittime dello sterminio e rappresenta un luogo di commemorazione, ma anche uno spazio per costruire il futuro e favorire la convivenza civile. Pranzo libero in centro. Al pomeriggio visiteremo la sinagoga di via Guastalla ed entreremo in contatto con la comunità ben integrata nel tessuto urbano e sociale milanese, che dal 1997 ha assunto il nome "Hechàl David u-Mordechai". A Milano la comunità segue il rito italiano. Fu inaugurata nel 1892 su progetto di Luca Beltrami, uno dei più eminenti architetti italiani dell'epoca che qui crea un grande collage di simboli (si riconosce il maghen David, lo shofar, la menorà, il lulav) e di lettere ebraiche. Colori dal rosso al blu, dal giallo all'azzurro, tutti trasparenti alla luce. Alle spalle della grande sinagoga, si trova la Schola Carlo e Gianna Schapira, i cui arredi provengono dalla scomparsa sinagoga di Fiorenzuola d'Arda.

DATA	COSTO A PERSONA
Domenica 21 gennaio	€ 75

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in treno alta velocità, ingresso e visita guidata al Binario 21 e alla Sinagoga, accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzo, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dalla Stazione Mediopadana AV di Reggio Emilia al mattino in base all'orario del treno.







Abbazia di MORIMONDO e PAVIA, dove ogni luogo è un racconto

Al mattino visita guidata al complesso di Morimondo rappresenta uno dei più grandiosi esempi di architettura medievale rimasti intatti nel milanese: venne fondata nel 1134, fu la prima abbazia cistercense costruita in Lombardia e conserva ancor oggila sua architettura originaria in stile gotico, di impressionante maestosità. Si sviluppa su quattro piani, sfruttando un terrazzamento ricavato dal terreno e comprende: la chiesa, il chiostro, la sala capitolare, le celle dei monaci, il refettorio, il chiostro e i locali destinati alla vita monastica, tra cui l'affascinante scriptorium, resi agibili dal recente restauro. Un'occasione per scoprire le origini dell'architettura gotica e immergersi nella vita guotidiana di coloro che furono gli abitanti e i custodi di questo splendido complesso, dove si fondono alla perfezione arte, storia e religione. Pranzo in ristorante tipico della zona. Nel pomeriggio visita guidata della città di Pavia dove ogni angolo è una storia, basta passeggiare tra i loggiati e il cortile delle Magnolie dell'Università fondata nel 1361 dall'**Imperatore Carlo IV**, tra le più antiche d'Italia, per respirare insieme storia, scienza e avanguardia. Accade nel Salone Teresiano della Biblioteca, nelle aule di Foscolo e Alessandro Volta, così come all'interno del Museo Storico e dell'Orto Botanico, con la serra delle orchidee e un grande platano secolare. In città, si passa volentieri alla scoperta dei Musei Civici all'interno del Castello Visconteo, e del Ponte della Libertà. L'Arca gotica del '300 dove riposa Sant'Agostino è conservata in San Pietro in Ciel d'Oro. Effettueremo una visita accurata guidata alle principali piazze della città e alcune chiese.

DATA	COSTO A PERSONA
Domenica 11 febbraio	€ 80





Pranzo in ristorante



Ingresso a Morimondo



Visita guidata a Morimondo + Pavia



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:30

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, ingresso e visita guidata a Morimondo, pranzo in ristorante, visita guidata a Pavia, accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, verrà applicata penale pari alla quota totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.



L'Accademia del Pizzocchero a TEGLIO e il Magico TRENINO DEL BERNINA

Vivere la Montagna e la sua Anima: partenza per Teglio, pranzo e visita guidata del bellissimo centro storico, sede dell'Accademia del Pizzocchero, a seguire degustazione del Nebbiolo della Valtellina; Cena tipica valtellinese. Il secondo giorno incontreremo la guida che ci accompagnerà fino a St. Moritz, per il viaggio con il Trenino Rosso delle Ferrovia Retiche, attraverseremo le bellissime valli Poschiavo, Engadina ed i ghiacciai del massiccio montuoso Bernina. Pranzo in un elegante ristorante di St. Moritz. Il Trenino del Bernina è la realizzazione del sogno di ingegneri audaci: è un capolavoro di ingegneria civile per la tecnica con il quale è costruito, è un teatro in movimento dal quale ammirare l'affascinante spettacolo della natura, è una testimonianza della storia e del Patrimonio mondiale dell'Umanità. Il Bernina Express è conosciuto come il treno più bello del mondo, il "treno che scala la montagna" affrontando ripide pendenze fino a quasi a toccare il cielo, a 2.253 metri di altezza. Arrivo a Saint Moritz e pranzo in ristorante. Al termine, viaggio di ritorno con arrivo previsto in serata. È necessario presentare la Carta di identità valida per l'espatrio. Il programma potrebbe essere invertito per esigenze organizzative e/o disponibilità dei fornitori.





Viaggio A/R in pullman riservato



1 pensione completa + pranzo del secondo giorno



Biglietto Trenino Rosso del Bernina



Guida turistica



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:00**

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA		
dal 18 al 19 febbraio	1 notte / 2 giorni	€ 295 in doppia € 355 in sin		

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in BUS, 1 pensione completa in hotel *** con bevande ai pasti, visita all'Accademia del Pizzocchero e di una cantina, pranzo del secondo giorno nel famoso ristorante Steffani a Saint Moritz, biglietto Trenino Rosso del Bernina da Tirano a Saint Moritz (carrozza riservata, standard), Guida, accompagnatore UISP, assicurazione medico bagaglio con estensione covid. LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi a musei, monumenti e visite guidate non espressamente menzionate, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco. Caparra € 150,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al soggiorno sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza ore 6:00 da piazzale Funakoshi.

8 marzo a RICCIONE CERVIA



Tradizionale iniziativa dedicata al "Marzo Donna": shopping al mercato di Riccione e ottimo pranzo di pesce in un rinomato ristorante della zona. All'arrivo a Riccione due ore libere da dedicare al mercato, uno dei più belli della Riviera. Il pranzo di Pesce sarà in un rinomato Ristorante della zona. Il menù è quello della buona tradizione Romagnola: insalata di mare, crostini di alici marinate, polipetti in guazzetto, strozzapreti allo scoglio, risotto alla marinara, sorbetto al limone, spiedini misti, fritto misto, caffè, digestivi, acqua, 1/4 vino, che ci farà passare una gustosa e appetitosa giornata in allegria. Nel pomeriggio possibilità di effettuare una bella passeggiata a Cervia per visitare il centro storico oppure tutti sul lungomare per respirare la brezza marina dell'Adriatico.

DATA	COSTO A PERSONA
Venerdì 8 marzo	€ 73

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, pranzo di pesce comprensivo di bevande ai pasti, Accompagnatrice UISP. LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, penale pari all'importo totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:30.



Viaggio A/R in pullman



Pranzo di pesce



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:30



Scopri la ricetta della torta Mimosa





LANZAROTE Paradiso vulcanico

Lanzarote, una delle isole delle Canarie al largo della costa dell'Africa Occidentale e sotto il dominio della Spagna, è famosa per il clima sempre mite, ed è stata nominata riserva della biosfera dall'UNESCO, grazie anche all'impegno dell'architetto locale César Manrique, di cui ne visiteremo la casamuseo; durante il soggiorno si potrà godere del mare e delle incantate isole ed anche andare in visita ai parchi dell'isola: il Parco Nazionale del Timanfaya, una delle zone più affascinanti, El Golfo, una piccola cittadina distesa sull'oceano Atlantico, il Charco De Los Clicos un lago salato di colore verde smeraldo, la Geria un luogo in cui si può apprezzare immediatamente l'interazione tra l'uomo e la natura vulcanica dell'isola...una vacanza da sogno!





Viaggio A/R in Bus + aereo



Mezza pensione



4 escursioni con autista



Guide turistiche



Accompagnatrice UISP



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) in base all'orario del volo

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 10 al 17 marzo	7 notti / 8 giorni	€ 1365 in doppia	€ 1620 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in bus da e per l'aeroporto A/R, viaggio in aereo A/R,7 mezze pensioni in hotel con bevande incluse, 4 escursioni giornaliere con autista, guide per le escursioni, accompagnatrice UISP, assicurazione annullamento medico bagaglio con estensione covid.

LA QUOTA NON COMPRENDE: ingressi a musei, monumenti e visite guidate non espressamente menzionate, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco. Assicurazione annullamento viaggio.

Caparra € 300,00 a persona, che non sarà rimborsata in caso di disdetta del viaggio, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, questa non sarà rimborsabile. L'iscrizione al soggiorno sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza in base all'orario del volo da piazzale Funakoshi.

Castello dei VICARI e la bellezza insolita di **PISTOIA**





cultura, completata da un buon pranzo in un'azienda locale che promuove e preserva le peculiarità di un territorio unico al mondo e che tutti ci invidiano.

Posto in posizione tale da consentire il controllo delle Colline Pisane il
castello, poi rocca, di Lari ebbe un ruolo di grande rilievo nel medioevo. Oltre
alla rocca, che domina l'abitato dal vertice della collina, Lari è circondato
da ampi resti della cinta muraria ancora dotata di due caratteristiche
porte d'accesso. Nel piazzale della fortificazione, dotata di altissime mura
fortemente scarpate costruite in mattoni, spicca il Palazzo Pretorio
con la facciata ricoperta dei numerosi stemmi dei vari podestà che si
sono succeduti. Il Castello dei Vicari di Lari ospita un innovativo museo
interattivo didattico, in cui applicazioni tecnologiche si integrano con un
sistema illustrativo che porta alla scoperta dei segreti della fortezza. Per il
pranzo abbiamo pensato a qualcosa di speciale, andremo in un meraviglioso
agriturismo, dove ci aspetta un menù tradizionale di alta qualità. Nel
pomeriggio visita guidata di Pistoia, Città di origine romana, cinta a nord
dalle montagne e incastonata nel verde dei suoi vivai, Pistoia nel 2017 è stata
designata Capitale Italiana della Cultura per il suo patrimonio artistico e
architettonico. Una visita insolita, lontana dai classici circuiti di città e borghi
invasi da turisti, per una esperienza irripetibile. Una bella giornata tra arte e
cultura, completata da un buon pranzo in un'azienda locale che promuove e







Pranzo in agriturismo



Ingresso al Castello dei Lari



Visita guidata al Castello dei Lari e a Pistoia



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:30

DATA **COSTO A PERSONA**

Domenica 17 marzo

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, pranzo tipico in agriturismo, ingresso e visita guidata al Castello dei Lari e a Pistoia, Accompagnatrice UISP.

€ 77

LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, penale pari all'importo totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.





GENOVAla superba: Villa Pegli Pallavicini Durazzo e passeggiata "Anita Garibaldi"

Effettueremo la visita **scenografico-teatrale**, adatta per chi visita il Parco per la prima volta, per farsi trasportare in un'altra epoca e immergersi nel percorso ideato dal marchese Pallavicini. Il personale ci condurrà entro la seconda metà dell'Ottocento tra edifici dai diversi stili architettonici e scenari naturali in continuo movimento: dall'alpestre, all'esotico al mediterraneo. Pranzo libero in centro a Genova. Nel pomeriggio effettueremo la camminata "Anita Garibaldi" sul lungo mare di Nervi, a picco sul mare, definita la passeggiata più bella del mondo, con un percorso di 3 chilometri con partenza da Nervi. Chi non volesse effettuare la camminata potrà visitare liberamene il centro storico di Genova. Nervi è un grazioso ed elegante borgo marinaro, a pochi chilometri dal centro di Genova. Il borgo si affaccia su una scogliera lungo la quale si snoda una suggestiva e romantica passeggiata intitolata ad Anita Garibaldi: due chilometri di terrazza a picco sul mare, fra i Parchi e gli scogli, che vi renderà impossibile non innamorarvi dei tramonti genovesi. All'inizio del percorso si gode di una **vista suggestiva** sul caratteristico **Porticciolo di Nervi** e della vista del **Promontorio di Portofino**, mentre nelle giornate terse è possibile intravedere il profilo della Corsica. Al mattino ci saranno da percorrere 2 km nel parco e nel pomeriggio 3 km per la camminata a Nervi. Consigliamo le scarpe da trekkina e il pranzo al sacco.

scarpe da trekking e ii pranzo di sacco.				
DATA COSTO A PERSONA				
Domenica 24 marzo	€ 75			





Ingresso a villa Pegli Pallavicini



Visita guidata a Villa Pegli Pallavicini



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:30**



LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, ingresso e visita guidata alla Villa Pegli Pallavicini, Accompagnatrice UISP **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzo, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende"

Per le gite in giornata il saldo va effettuato al momento dell'iscrizione. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, penale pari all'importo totale del viaggio, a meno di un cambio nome. Le iscrizioni saranno effettive solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.



Pasqua a NAPOLI, Procida, REGGIA DI CASERTA e Pompei

Il viaggio ci permette di dedicare 4 intere giornate alla visita delle straordinarie bellezze artistiche e culturali di Napoli, una intera giornata agli scavi di Pompei, comprese le sale riportate allo splendore di un tempo solo recentemente e una giornata alla meravigliosa Reggia di Caserta. 16. A Napoli, cominceremo la visita quidata dalla cattedrale dedicata a Maria Assunta dove si trova la cappella di San Gennaro, prosequiremo lungo i cardini e i decumani del cuore di Napoli con tante storie ed aneddoti per capire l'essenza di questo teatro a cielo aperto. Giungeremo alla basilica di Santa Chiara dove visiteremo il giardino segreto delle monache di clausura: il chiostro maiolicato più bello d'Europa. Dopo la pausa pranzo, ci sposteremo verso la zona più elegante della città, il cosiddetto "salotto". Passeggiando avremo modo di vedere il Maschio Angioino, la Galleria Umberto, il teatro San Carlo, fino a giungere a Piazza Plebiscito, la più grande e scenografica della città. 2G. Visita guidata a Procida, nominata Capitale Italiana della Cultura 2022, la piccola isola del Golfo di Napoli è forse la più autentica e caratteristica. Procida si presenta come una cartolina, con le sue casette tradizionali colorate, i panni stesi ovunque e la sua atmosfera rilassata. L'isola regala anche panorami mozzafiato e spiagge classificate come tra le più belle della Campania. 36. Al mattino visita guidata dell'area archeologica di Pompei l'evento catastrofico, ha permesso di restituire ai giorni nostri una delle migliori testimonianze della vita romana, nonché la città meglio conservata dell'epoca. Nel pomeriggio rientro a Napoli e possibilità di visitare il centro con l'accompagnatrice Uisp (Cristo velato, sotterranei) oppure in autonomia. 4G. Visita guidata alla maestosa Reggia di Caserta fu commissionata dal Re di Napoli Carlo di Borbone nel 1752 per competere con la famosa Reggia di Versailles di Parigi; fu terminata con tutti i suoi elementi solo nel 1845, diventando così il diamante d'Italia, la reggia reale più grande al mondo e patrimonio dell'UNESCO. In soli quattro giorni potremo ammirare i luoghi più famosi ed i particolari che richiamano la curiosità e l'interesse dei turisti che arrivano a Napoli da ogni parte del mondo.





Viaggio A/R in bus + traghetto



Mezza pensione



Biglietti ingresso



Guida turistica



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA		
dal 29 marzo al 1 aprile	3 notti / 4 giorni	€ 595 in doppia	€ 685 in singola	

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in bus, tre mezze pensioni in hotel, ingresso alla Basilica Santa Chiara, Pompei, Reggio di Caserta, guida per tre giornate, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzi, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:00.

Week-end magico: MONTE ISOLA, COIRA e il TRENINO DELL'ALBULA



1°G. Arrivo al mattino a Sulzano e tour delle tre isole: Monteisola, San Paolo, Loreto. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo libero per visita a Peschiera Maraglio. Rientro in battello a Sulzano. Arrivo in Valtellina e sistemazione in hotel 3 stelle. con cena tipica. 2°G. Dopo la prima colazione partenza per il Passo Bernina. Arrivo alla Stazione della ferrovia retica di Samedan. Partenza con il trenino dell'Albula in carrozze riservate con destinazione Coira attraverso il Passo e la splendida Valle dell'Albula. Da Samedan il treno si inerpica attraverso gallerie elicoidali e viadotti nella valle dell'Albula. La linea ferroviaria armoniosamente integrata nel paesaggio rappresenta un capolavoro dell'epoca dei pionieri della ferrovia e fa parte del Patrimonio mondiale UNESCO. La linea dell'Albula di 62 km costituisce tuttora un capolavoro per la sua struttura architettonica e il suo tracciato. Il trenino rosso affronta 1000 metri di dislivello senza cremagliera grazie al viadotto di Solis, di Landwasser e alle gallerie elicoidali tra Bergün e Preda. Visita guidata nella Capoluogo del Canton Grigioni: Coira è la più antica città svizzera, al centro di un imponente universo montano, incanta con i suoi vicoli intricati e gli edifici storici. Pranzo libero. Nel pomeriggio passeggiata di avvicinamento alla Stazione della Ferrovia Retica. Rientro a Samedan e poi attraverso il meraviglioso Passo Maloia, per l'Italia.





Viaggio A/R in pullman + battello



Mezza pensione



Biglietto trenino carrozze riservate



Guida turistica



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) **ore 6:30**

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 6 al 7 aprile	1 notte / 2 giorni	€ 285 in doppia	€ 345 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, una mezza pensione, passaggio a/r con il Treno Patrimonio Mondiale dell'Unesco Samedan-Coira-Samedan in carrozze riservate con guida a Coira e sul trenino, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzi, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.

Due giorni da Re: i castelli di RIVOLI, RACCONIGI, STUPINIGI e PRALORMO

con Messer tulipano



Madama, madamin o Tota? Solo un torinese doc potrebbe correttamente riconoscere l'età di una signora da come viene amorevolmente definita dai parenti in dialetto...a noi sarà sufficiente visitare gli indimenticabili castelli appartenuti alla famiglia reale per entrare in contatto con la grazia e gentilezza di quel fare torinese che ancora oggi rende alcuni luoghi fuori dal tempo, due giorni per apprezzare e conoscere le meravigliose Residenze Sabaude e la ricchezza delle loro collezioni e degli arredi reali. 1°G: visiteremo Racconigi, residenza dei reali sabaudi, dove nacque l'ultimo re d'Italia Umberto II e Stupinigi, indimenticabile architettura nata come palazzina di caccia ed oggi Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco. 2°G: visita di Rivoli e Pralormo, dove parteciperemo all'incanto della manifestazione di MESSER TULIPANO con la spettacolare fioritura di migliaia di tulipani e narcisi. Dal 2000 ogni edizione di questo evento botanico ospita un nuovo piantamento, completamente rinnovato nelle varietà e nel progetto-colore. La manifestazione coinvolge tutto il parco progettato nel XIX secolo dall'architetto di corte Xavier Kurten, artefice dei più importanti giardini delle residenze sabaude: nei grandi prati sono state create aiuole dalle forme morbide e sinuose, progettate ponendo particolare attenzione a non alterare l'impianto storico e prospettico, le aiuole dunque "serpeggiano" tra gli alberi secolari piuttosto che presentare geometrie regolari...da non perdere!







Mezza pensione



Biglietti ingresso



Visite guidate



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 27 al 28 aprile	1 notte / 2 giorni	€ 215 in doppia	€ 245 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, una mezza pensione, ingresso e visita guidata a Stupinigi, Racconigi, Rivoli, castello di Pralormo (visita dei tulipani), assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzi, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.

28 . Tempolibero . agosto 2023



profumo e un'emozione che sarà difficile da dimenticare. Scopri il programma nel dettaglio e non farti scappare l'occasione di un viaggio unico.



1°G: partenza per Bruxelles, arrivo verso sera e passeggiata in serata nel centro storico. 2°G: visita guidata del centro storico di Bruxelles, pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento a **Bruges** e visita guidata della splendida città d'arte, il cui centro storico è stato dichiarato dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità per e l'aspetto medievale conservatosi. 3°G: partenza per Rotterdam e visita guidata della città che ha il più grande porto d'Europa, città avveniristica, innovativa, vivace e sofisticata, ricca di edifici iconici. Pranzo libero. Proseguimento per l'Aia, la "Città Reale sul mare", è la sede del governo e della Casa Reale e anche della famosa Corte Internazionale di Giustizia. 4°G: Olanda del Nord col suggestivo paesaggio di canali, campi di tulipani e mulini a vento: visita della Grande Diga, capolavoro di ingegneria, lunga 32 km per impedire al Mare del Nord di inondare e distruggere i paesi costieri e proseguimento per Volendam e Marken, visita guidata dei tipici villaggi di pescatori, dove gli abitanti indossano ancora i costumi tradizionali. Pranzo libero. Nel pomeriggio **Amsterdam per una** fantastica crociera in battello sui canali. 5°G: ingresso al parco Keukenhof, noto anche come il giardino d'Europa. Al pomeriggio ingresso con audio guida per il del Museo Van Gogh, dove è conservata una delle più complete raccolte pittoriche dedicate al famoso artista e al Rijksmuseum, il tempio della pittura del Seicento olandese (ingressi e visite con audioquide). 6°G: Aquisgrana, città di grande importanza storica dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'Unesco col piccolo ma ricchissimo centro storico. Pranzo libero e partenza pe Treviri. **7°G:** breve passeggiata a Treviri, partenza per **Strasburgo**, visita e al termine partenza per il rientro a Reggio Emilia. Possibilità di aggiunta quota assicurazione annullamento viaggio per chi lo desidera a € 40,00 a persona in più rispetto alla quota specificata qui sotto.





Viaggio A/R in pullman riservato



Mezza pensione



Biglietti ingresso



Guide turistiche



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 4:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA		
dal 25 apr al 1º mag	7 notti / 8 giorni	€ 1395 in doppia	€ 1690 in singola	

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in pullman, mezza pensione in hotels *** con bevande ai pasti, ingressi al museo Van Gogh con audioquida, Rijksmuseum con audioquida, parco Keukenhof, crociera sui canali di Amsterdam, Accompagnatrice UISP LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, pranzi, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 300,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 4:00.



La via ROMEA del CHIANTI

La Via Romea del Chianti parte dal Ponte Vecchio di Firenze ed esce dall'antica cinta muraria rinascimentale e al Galluzzo incontra la magnifica Certosa. Gradualmente si cominciare a salire verso le colline del Chianti e si giunge a Sant'Andrea in Percussina (dove troviamo la dimora di Nicolò Macchiavelli, con la sua spettacolare antica cantina) e poi a San Casciano, con la bellissima Chiesa romanica della Misericordia e la Chiesa del Suffragio. Si entra nel cuore del Chianti Classico e il percorso ci porta attraverso i magnifici vigneti che hanno reso questo territorio famoso nel mondo passando dalla Pieve romanica di Santo Stefano a Campoli e poi a Badia a Passignano, abbazia fortificata appartenente all'ordine vallombrosano, con un magnifico cenacolo di Domenico Ghirlandaio. Si scende nella valle del torrente Pesa per risalire a San Donato, dove si trova la celebre Pieve, una delle più belle e maestose chiese romaniche del Chianti. La strada fra boschi e vigneti prosegue verso Castellina in Chianti, regalando panorami mozzafiato. Il borgo di Castellina, dominato dalla Rocca, conserva ancora in gran parte il suo aspetto medievale ed è ricco di testimonianze etrusche. Più avanti, sulla strada provinciale per Castellina Scalo, si incrocia l'agriturismo La Leccia, da dove si comincia a scendere verso Siena. Dopo **Uopini** si percorre la Via Fiorentina per raggiungere la Via Francigena che ci porterà nel centro di Siena, entrando da Porta Camollia. Visita alla "Città del Palio" e le sue contrade e rientro in treno a Reggio Emilia.





Viaggio A/R in treno



Mezze pensioni



Trekking



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza dalla Stazione di **RE** in base all'orario del treno.

LUNGHEZZA TOTALE DEL PERCORSO: 78 KM (CIRCA)

GIORNI	PERCORSO	KM	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ
1°	Firenze Santa Maria Novella – Fonte del Macchiavelli	17	D+ 600, D- 0	facile
2°	Fonte del Macchiavelli – Podere Casacce	15	D+ 600, D- 450	facile
3°	Podere Casacce – Castellina in Chianti	22	D+ 540, D- 800	media
4°	Castellina in Chianti – Siena	21	D+ 540, D- 800	media

Dislivello + 2400 Mt. Dislivello - 2300 Mt. Elevazione min. 78 m slm, elevazione massima 565 m slm.

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 16 al 19 maggio	3 notti / 4 giorni	€ 455 in doppia singola	su richiesta, se possibile

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in treno, tre mezze pensioni, Accompagnatrice UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzi, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dalla stazione in base all'orario del treno.

Tour in CORSICA: l'isola dell'incanto e della bellezza









Viaggio A/R in pullman + traghetto



Mezze pensioni



Guida turistica



Assicurazione sanitaria durante il viaggio



Accompagnatrice UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 4:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
23 al 26 maggio	3 notti / 4 giorni	€ 535 in doppia	€ 625 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, traghetto A/R (Livorno - Bastia circa 4 ore), trattamento in hotel di tre mezze pensioni, guida per tre giorni, assicurazione sanitaria con estensione Covid durante il viaggio, accompagnatrice Uisp. LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, pranzi, bevande, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 30 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio dopo il versamento della caparra, penale minima del 30% a persona, a meno di un cambio nome. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della caparra. Partenza dal piazzale Funakoshi alle ore 4.00.



RITENIAMO CHE L'ATTIVITÀ FISICA SIA IN GRADO DI PORTARE UN MIGLIORAMENTO NELLA VITA DELLE PERSONE E PER QUESTO SUPPORTIAMO LE COMUNITÀ IN CUI SIAMO PRESENTI.

I nostri piatti vengono creati con le migliori materie prime, lavorate a mano e di origine biologica italiana, per assicurare un prodotto sano e di qualità

