

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Augusto Daolio
Novellara

Attività' Estate 2026

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

**Tutti i Mercoledì di giugno, luglio e settembre
a partire dal 10 giugno
Ore 18:30 - 20:30**



Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore della ASD Gente in Movimento.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it - UISP
392 8390605 - ASD Gente in Movimento



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Augusto Daolio, Quartiere Armonia
(Via Matilde Serao/Via Ilaria Alpi)



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO