



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA
STAFF PROMOZIONE DELLA SALUTE



Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Casa della Salute
Puianello

Attività' Estate 2026

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Tutti i Giovedì di giugno e luglio

Ore 19:00 - 20:00

Tutti i Giovedì di settembre

Ore 18:30 - 19:30

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore UISP.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco della Casa della Salute
Via Amendola 1 - Puianello



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO