

AREA BENESSERE

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA 26-27

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL,
Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale

INIZIO CORSI
GIOVEDÌ 1° OTTOBRE 2026
(per i corsi gestiti da UISP)

A.F.A. MOTORIA E NEUROLOGICA

Un percorso di attività motoria che si adatta alle possibilità e al corpo di ogni persona senza dimenticare l'aspetto della socializzazione per un benessere a tutti i livelli. I corsi sono tenuti da tecnici educatori UISP laureati in Scienze Motorie.

A.F.A. MOTORIA A REGGIO EMILIA STAGIONE 2026-2027

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
SHODAN 2	VIA PREMUDA,	LUN - GIO	10:30 - 12:30
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - VEN	9:30 - 10:30
		MAR - GIO	9:30 - 10:30
ARCADIA	VIA DANIELE DA TORRICELLA,	MER - VEN LUN - VEN	9:00 - 12:00 11.00 - 12.00
CENTRO PERMANENTE DANZA	VIA XX SETTEMBRE, 1	LUN - GIO	9:45 - 12:45
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR - GIO	16:00 - 18:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MER - VEN	15:00 - 16:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MAR - GIO	8:30 - 12:30
PEZZANI	VIA WIBIKY, 30	MER - VEN	17:00 - 20:00
ART CONTAINER	VIALE OLIMPIA, 16	MAR - GIO	8:30 - 12:30
RIVALTA	PAL. SCUOLE ELEMENTARI- PAL EX CIECHI	MAR - GIO	16:00 - 17:00

A.F.A. NEUROLOGICA A REGGIO EMILIA STAGIONE 2026-2027

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
OSEA A-GYM	VIA CANALINA, 38	MER - VEN	16:00 - 17:00 14:00-15:00
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - VEN	10:30 - 12:30
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR-GIO	15:00-16:00

MODULISTICA A.F.A.

PRIMA DI ISCRIVERTI FAI COMPILARE
IL MODULO AL TUO MEDICO

MODULO A.F.A. MOTORIA
Clicca qui per scaricare il modulo — .pdf

MODULO A.F.A. NEUROLOGICA
Clicca qui per scaricare il modulo — .pdf

MODULO REGIONALE
Clicca qui per scaricare il modulo — .pdf

Attività rivolta ai soci UISP

ISCRIZIONI

Per iscriversi con bonifico chiamare lo 0522 267220 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00.
Per iscriversi di persona recarsi negli uffici UISP in via Tamburini, 5 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00 con quota corso + modulo AFA + tessera UISP.

ATTIVITÀ A.F.A. IN PROVINCIA - PAG. SUCC



A.F.A. MOTORIA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2026-2027

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
ALBINEA % CASA CERVI	VIA PALMIRO TOGLIATTI, 6 ALBINEA	MAR - GIO	9.00 - 11.00	UISP 0522 267220
ASD CASTELLARANO	VIA CHIAVICHE		-	ASD SPORTINSIEME 334 7582554 ELISA
CAVRIAGO	% BOCCIODROMO ICARE STRADA PIANELLA 1 A CAVRIAGO	LUN - GIO	10.15 - 11.15	UISP 0522 267220
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	LUN - MER MAR - GIO	8:00 - 12:00 8:00 - 11:00	UISP 0522 267220
	NARAJANA VIA BORGOVECCHIO, 8 B CORREGGIO	LUN - MER	9.00 - 11.00	
CIRCOLO ARCI BARCO	VIA XXIV MAGGIO, 44 BARCO	MER - VEN	8:30 - 12:30	UISP 0522 267220
CARPINETI	PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE VIA F. CRISPI CARPINETI	MAR - VEN	8:30 - 11:30	UISP 0522 267220
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO		-	NEW LIFE 0522/856293
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO		-	NEW LIFE 0522/856293
KOMODO BORETTO	VIA FIRENZE, 5 BORETTO	LUN - MER MAR - GIO MAR - GIO	15.00 - 16.00 9:15 - 10:15 14.00-15.00	KOMODO 0522 965105
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	LUN - MER	8:15 - 12:15	KOMODO 0522 261711 UISP 0522 267220
KOMODO CAMPEGINE	VIA SORTE, 2 CAMPEGINE	MER - VEN	9:30 - 10:30	% KOMODO CAMPEGINE 0522-1714000 UISP 0522-267220
KYOTO CENTER GUASTALLA	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA		-	KYOTO CENTER 0522 830511 348 716 0790
PALAENZA SANT ILARIO	VIA PIAVE, 9 SANT'ILARIO	LUN - GIO	17:00 - 18:00	PALAENZA 0522 267220
PALAZZETTO SPORT CADELBOSCO	VIA GALILEO GALILEI CADELBOSCO	MAR - GIO	9.15 - 10.15 11.15 - 12.15	UISP 0522 267220
SALA PUCCINI EX CINEMA VEZZANO	VIA MARTIRI LIBERTA' 12 VEZZANO SUL CROSTOLO	MER - VEN	14:30 - 15:30 15:30 - 16:30	UISP 0522 267220
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	PAL, DELLA SALUTE LA TERRAZZA		-	POLISPORTIVA ARENA 3513560578
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	PAL, DELLA SALUTE LA TERRAZZA		-	POLISPORTIVA ARENA 3513560578
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA LONGARONE, 27		-	POLISPORTIVA 0522 855709 348/4042403
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA DELL'ECO CHIOZZA		-	POLISPORTIVA 0522 855709 348/4042403
SOLOGNO	C/O PROLOCO	VENERDÌ	15:00 - 16:00	UISP 0522267220
VILLA MINOZZO	VIA DON BORGHI 3	MAR - VEN	17:00 - 18:00	PALESTRA - UISP 0522 267220
GOVA-MORSIANO	% PROLOCO	MARTEDÌ	15:00 - 16:00	UISP 0522 267220

A.F.A. NEUROLOGICA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2026-2027

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA SANTE CONTI, 7 MONTECCHIO		-	c/o Polisportiva Arena 3513560578
GUASTALLA C/O KYOTO	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA		-	c/o Kyoto Center 0522 830511
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA DELL'ECO CHIOZZA		-	c/o Polisportiva Scandianese tel 0522 855709 348/4042403
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	MAR - GIO	11:00 - 12:00	UISP 0522267220

PAG. PREC. ATTIVITÀ A.F.A. A REGGIO EMILIA