



# ATTIVITÀ FISICA ADATTATA 25-26

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL,  
Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale

INIZIO CORSI  
LUNEDÌ 29 SETTEMBRE 2025  
(per i corsi gestiti da UISP)

## A.F.A. MOTORIA E NEUROLOGICA

Un percorso di attività motoria che si adatta alle possibilità e al corpo di ogni persona senza dimenticare l'aspetto della socializzazione per un benessere a tutti i livelli. I corsi sono tenuti da tecnici educatori UISP laureati in Scienze Motorie.

### A.F.A. MOTORIA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
SHODAN 2	VIA PREMUDA,	LUN - GIO	10:30 - 12:30
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - VEN	9:30 - 10:30
ARCADIA	VIA DANIELE DA TORRICELLA,	MER - VEN	9:00 - 12:00
CENTRO PERMANENTE DANZA	VIA XX SETTEMBRE, 1	LUN - GIO	9:45 - 12:45
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR - GIO	16:00 - 18:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MER - VEN	15:00 - 16:00
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MAR - GIO	8:30 - 12:30
PEZZANI	VIA WIBIKY, 30	MER - VEN	17:00 - 20:00
ART CONTAINER	VIALE OLIMPIA, 16	MAR - GIO	8:30 - 12:30
RIVALTA	PAL. SCUOLE ELEMENTARI- PAL EX CIECHI	MAR - GIO	17:00 - 18:00

### MODULISTICA A.F.A.

PRIMA DI ISCRIVERTI FAI  
COMPILARE  
IL MODULO AL TUO MEDICO

#### MODULO A.F.A. MOTORIA

Clicca qui per scaricare il modulo

.pdf

#### MODULO A.F.A. NEUROLOGICA

Clicca qui per scaricare il modulo

.pdf

### A.F.A. NEUROLOGICA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
OSEA A-GYM	VIA CANALINA, 38	MER - VEN	16:00 - 17:00 14:00-15:00
MIOS	VIA DEL CHIONSO, 18/abc	LUN - GIO	10:30 - 12:30
RIABILITANGO BUCO MAGICO	VIA MARTIRI DI CERVARELO, 47	LUN	SOSPESO TEMPORANEAMENTE
RITMO CALIENTE	VIA DARIA MALAGUZZI, 60	MAR-GIO	15:00-16:00

Attività rivolta ai soci UISP

#### PRE-ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti dal 23 Giugno 2025

Per iscriversi con bonifico chiamare lo 0522 267220 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00.

Per iscriversi di persona recarsi negli uffici UISP in via Tamburini, 5 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00 con quota corso + modulo AFA + tessera UISP.



A.F.A. MOTORIA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
ALBINEA % CASA CERVI		IN PROGRAMMAZIONE		APERTE TEL UISP 0522267220
ASD CASTELLARANO	VIA CHIAVICHE	LUN-MER	10:00 - 11:00	ASD SPORTINSIEME 334 7582554 ELISA
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	LUN-MER MAR-GIO	8:00 - 12:00 8:00 - 11:00	UISP 0522 267220
CIRCOLO ARCI BARCO	VIA XXIV MAGGIO, 44 BARCO	MER - VEN	8:00 - 12:00	UISP 05222 67220
CARPINETI	PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE VIA F. CRISPI CARPINETI	MAR GIO	9:30 - 12:30	UISP 0522 267220
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO	LUN-MER	10:30 - 11:30	NEW LIFE 0522/856293
NEW LIFE	VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO	LUN-GIO	16:00 - 17:00	NEW LIFE 0522/856293
KOMODO BORETTO	VIA FIRENZE, 5 BORETTO	LUN - MER MAR - GIO MER-VEN	14:45 - 15:45 9:15 - 10:15 14.00-15.00	KOMODO 0522 965105
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	LUN - MER	8:15 - 12:15	KOMODO 0522 261711 UISP 0522-267220
KOMODO CAMPEGINE	VIA SORTE, 2 CAMPEGINE	MAR - GIO	9:30 - 10:30	% KOMODO CAMPEGINE 0522-1714000 UISP 0522-267220
KYOTO CENTER GUASTALLA	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	LUN - GIO MAR - VEN	8:40 - 11.30 8:40 - 10:30	KYOTO CENTER 0522 830511 348 716 0790
PALAEENZA SANT ILARIO	VIA PIAVE, 9 SANT'ILARIO	LUN - GIO	17:00 - 18:00	PALAEENZA 0522 267220
PALAZZETTO SPORT CADELBOSCO	VIA GALILEO GALILEI CADELBOSCO	MAR - GIO	9.15 - 10.15 11.15 - 12.15	UISP 0522 267220
SALA PUCCINI EX CINEMA VEZZANO	VIA MARTIRI LIBERTA' 12 VEZZANO SUL CROSTOLO	MER - VEN	14:30 - 15:30 15:30 - 16:30	UISP 0522267220
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	PAL, DELLA SALUTE LA TERRAZZA	MAR - VEN	8:00 - 11:00	POLISPORTIVA ARENA 3513560578
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	PAL, DELLA SALUTE LA TERRAZZA	LUN - MER VEN	14:00 - 17:00 14:00 - 16:00	POLISPORTIVA ARENA 3513560578
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA LONGARONE, 27	MER - VEN	14:00 - 15:45	POLISPORTIVA 0522 855709 348/4042403
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA DELL'ECO CHIOZZA	MAR-VEN	10.00-12.00	POLISPORTIVA 0522 855709 348/4042403
SOLOGNO	C/O PROLOCO	VENERDÌ	15:00 - 16:00	UISP 0522267220
VILLA MINOZZO	VIA DON BORGHI 3	MAR - VEN	17:00 - 18:00	PALESTRA 17/10/25 17-18 O UISP 0522 267220
GOVA-MORSIANO	% PROLOCO	MARTEDÌ	15:00 - 16:00	UISP 0522 267220

A.F.A. NEUROLOGICA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-2026

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA SANTE CONTI, 7 MONTECCHIO	LUN - GIO	8:00 - 11:00	c/o Polisportiva Arena 3513560578
GUASTALLA C/O KYOTO	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	MAR - VEN	10:40 - 11:30	c/o Kyoto Center 0522 830511
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA DELL'ECO CHIOZZA	MER - VEN	15:55 - 16:45	c/o Polisportiva Scandianese tel 0522 855709 348/4042403
CORREGGIO	ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO	MAR - GIO	11:00 - 12:00	UISP 0522267220