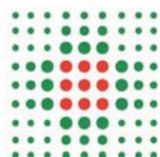




# ATTIVITÀ FISICA ADATTATA 24-25

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL,  
Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale

**INIZIO CORSI  
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 24**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



## A.F.A. MOTORIA E NEUROLOGICA

Un percorso di attività motoria che si adatta alle possibilità e al corpo di ogni persona senza dimenticare l'aspetto della socializzazione per un benessere a tutti i livelli. I corsi sono tenuti da tecnici educatori UISP laureati in Scienze Motorie.

### A.F.A. MOTORIA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2024-2025

| PALESTRE             | INDIRIZZO                  | GIORNI    | ORARI         |
|----------------------|----------------------------|-----------|---------------|
| SHODAN 2             | VIA PREMUDA,               | LUN - GIO | 10:30 - 12:30 |
| BOCCIOFILA TRICOLORE | VIA AGOSTI, 3              | LUN - GIO | 10:00 - 11:00 |
| ARCADIA              | VIA DANIELE DA TORRICELLA, | MER - VEN | 9:00 - 12:00  |
| LET'S DANCE          | VIA XX SETTEMBRE, 1        | MAR - GIO | 14:00 - 15:00 |
| RITMO CALIENTE       | VIA DARIA MALAGUZZI, 60    | MAR - GIO | 16:00 - 18:00 |
| OSEA A-GYM           | VIA CANALINA 38            | MER - VEN | 15:00 - 16:00 |
| OSEA A-GYM           | VIA CANALINA 38            | MAR - GIO | 9:00 - 12:00  |
| PEZZANI              | VIA WIBIKY, 30             | MER - VEN | 17:00 - 19:00 |
| ART CONTAINER        | VIALE OLIMPIA, 16          | MAR - GIO | 8.30 - 10.30  |
| RIVALTA              | PAL. SCUOLE ELEMENTARI     | MAR - GIO | 17:00 - 18:00 |
| SDK                  | VIA ZIBORDI, 14/A          | LUN - GIO | 9:00 - 11:00  |

### MODULISTICA A.F.A.

**PRIMA DI ISCRIVERTI FAI  
COMPILARE  
IL MODULO AL TUO MEDICO**

**MODULO A.F.A.  
MOTORIA**

.pdf

Clicca qui per scaricare il modulo

**MODULO A.F.A.  
NEUROLOGICA**

.pdf

Clicca qui per scaricare il modulo

### A.F.A. NEUROLOGICA A REGGIO EMILIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2024-2025

| PALESTRE                 | INDIRIZZO                    | GIORNI    | ORARI                        |
|--------------------------|------------------------------|-----------|------------------------------|
| OSEA A-GYM               | VIA CANALINA, 38             | MER - VEN | 16:00 - 17:00<br>14:00-15:00 |
| BOCCIOFILA               | VIA AGOSTI, 5                | LUN - GIO | 11:00 - 13:00                |
| RIABILITANGO BUCO MAGICO | VIA MARTIRI DI CERVAROLO, 47 | LUN       | 10:00 - 11:00                |

**Attività rivolta ai soci UISP**

### PRE-ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti dal 26 giugno 2024

Per iscriversi con bonifico chiamare lo 0522 267220 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13:00.

Per iscriversi di persona recarsi negli uffici UISP in via Tamburini, 5 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12:00 con €25 come caparra. Saldo quota a Settembre 24 + modulo AFA + tessera UISP.

## A.F.A. MOTORIA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2024-2025

| PALESTRE                           | INDIRIZZO                                       | GIORNI                 | ORARI                          | ISCRIZIONI  |
|------------------------------------|---|------------------------|--------------------------------|---|
| ASD CASTELLARANO                   | VIA CHIAVICHE                                   | LUN-MER                | 10:00 - 11:00                  | c/o ASD SPORTINSIEME 334 7582554 ELISA                          |
| CORREGGIO                          | ARS 21 VIA 1° MAGGIO<br>CORREGGIO               | LUN-MER<br>MAR-GIO     | 8:00 - 12:00<br>8:00 - 11:00   | UISP 0522267220   |
| CIRCOLO ARCI BARCO                 | VIA XXIV MAGGIO, 44 BARCO                       | MER - VEN              | 8:00 - 11:00                   | UISP 0522267220   |
| CARPINETI                          | PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE                     | MAR GIO                | 9:30 - 10:30                   | UISP 0522267230 O ENRICO 335205907                              |
| NEW LIFE                           | VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO                     | LUN-MER                | 10:30 - 11:30                  | % NEW LIFE 0522/856293  |
| NEW LIFE                           | VIA TINTORETTO, 2 SCANDIANO                     | LUN-GIO                | 16:00 - 17:00                  | % NEW LIFE 0522/856293  |
| KOMODO BORETTO                     | VIA FIRENZE, 5 BORETTO                          | LUN - MER<br>MAR - GIO | 14:45 - 15:45<br>9:15 - 11:15  | KOMODO BORETTO 0522965105                                       |
| KOMODO RUBIERA                     | VIA PER SAN FAUSTINO, 5<br>RUBIERA              | LUN - MER              | 8:30 - 11:30                   | KOMODO RUBIERA 0522261711                                       |
| KOMODO CAMPEGINE                   | VIA SORTE, 2 CAMPEGINE                          | MAR - GIO              | 9:30 - 10:30                   | KOMODO CAMPEGINE 0522 267220                                    |
| KYOTO CENTER GUASTALLA             | VIA SACCO E VANZETTI, 2<br>GUASTALLA            | LUN - GIO<br>MAR - VEN | 8:40 - 11:30<br>8:40 - 10:30   | c/o KYOTO CENTER 0522 830511<br>348 716 0790                    |
| PALAZZA SANT'ILARIO                | VIA PIAVE, 9 SANT'ILARIO                        | LUN - GIO              | 17:00 - 18:00                  | PALAZZA SANT'ILARIO 0522267220                                  |
| PALESTRA BOCCIOFILA CADELBOSCO     | VIA GALILEO GALILEI<br>CADELBOSCO               | MAR - GIO              | 8:30 - 9:30<br>10:30 - 11:30   | UISP 0522267220   |
| SALA PUCCINI EX CINEMA VEZZANO     | VIA MARTIRI LIBERTA' 12<br>VEZZANO SUL CROSTOLO | MER - VEN              | 14:30 - 15:30<br>15:30 - 16:30 | UISP 0522267220   |
| PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI BAGNOLO | VIA GONZAGA, 3 BAGNOLO                          | LUN - MER              | 16:10 - 17:05<br>17:05 - 18:00 | c/o PALESTRA SPORTIVA 0522 953474 dopo le<br>16.00 o 3335416511 |
| SALA POL. ARENA MONTECCHIO         | VIA SANTE CONTI, 7                              | MAR - VEN              | 8:00 - 11:00                   | c/o POLISPORTIVA ARENA 0522 865393                              |
| SALA POL. ARENA MONTECCHIO         | VIA SANTE CONTI, 7                              | LUN - MER<br>VEN       | 14:00 - 17:00<br>14:30 - 16:30 | c/o POLISPORTIVA ARENA 0522 865393                              |
| POLISPORTIVA SCANDIANESE           | VIA LONGARONE, 27                               | MER - VEN              | 14:00 - 15:45                  | c/o POLISPORTIVA 0522 855709<br>348/4042403                     |
| SOLOGNO                            | C/O PROLOCO                                     | VENERDÌ                | 15:00 - 16:00                  | UISP 0522267220   |
| VILLA MINOZZO                      | VIA DON BORGHI 3                                | MAR - VEN              | 17:00 - 18:00                  | % PALESTRA COMUNALE VILLA MINOZZO UISP<br>0522267220            |
| MORSIANO                           | % PROLOCO                                       | MARTEDÌ                | 15:00 - 16:00                  | UISP 0522267220   |

## A.F.A. NEUROLOGICA IN PROVINCIA IN PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2024-2025

| PALESTRE                   | INDIRIZZO                         | GIORNI    | ORARI         | ISCRIZIONI  |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------|---------------|---|
| SALA POL. ARENA MONTECCHIO | VIA SANTE CONTI, 7<br>MONTECCHIO  | LUN - GIO | 8:00 - 11:00  | c/o Polisportiva Arena 0522 865393                          |
| GUASTALLA C/O KYOTO        | VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA | MAR - VEN | 10:40 - 11:30 | c/o Kyoto Center 0522 830511                                |
| POLISPORTIVA SCANDIANESE   | CHIOZZA                           | MER - VEN | 15:55 - 16:45 | c/o Polisportiva Scandianese tel 0522 855709<br>348/4042403 |
| CORREGGIO                  | ARS 21 VIA 1° MAGGIO CORREGGIO    | MAR - GIO | 11:00 - 12:00 | UISP 0522267230   |