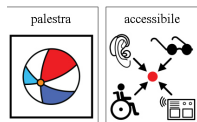




A-GYM PALESTRA ACCESSIBILE



ZONA CANALINA - REGGIO EMILIA

LO SPORT E LA PRATICA MOTORIA PER TUTTI,
NESSUNO ESCLUSO

A-GYM

A-GYM è una palestra inclusiva, una struttura realizzata ad hoc, ricca attrezzature e di attività seguite da uno staff di laureati in scienze motorie.

Percorsi di attività funzionali e individualizzate permettono a persone con disabilità di conseguire competenze motorie e relazionali in un contesto fruibile, accogliente e socializzante.

Programmazione specifica:

- Attività individualizzate
- Attività in piccoli gruppi
- Programmazioni specifiche e attività individuali (1 to 1)

Si accede alla palestra tramite appuntamento con gli istruttori previa visita fisiatrica di accesso (con medici di AUSL e ASMN, gratuita, in sede)

A-GYM è un servizio di attività motoria e socializzazione a favore di persone con disabilità affidato all'ATI "Ability gym by Gast e UISP" di G.a.s.t onlus e Uisp Reggio Emilia

A-GYM

Via della Canalina, 38
Reggio Emilia

Apertura:

dal lunedì al venerdì,
mattino e pomeriggio.

Presso A-GYM, Gast onlus e UISP propongo numerose attività rivolte alle persone con disabilità:



g.a.s.t. onlus

attività motorie di base rivolte a bambini/adolescenti/adulti con disabilità (attività motoria di base, sport, nuoto, skigast, outdoor progetti per le scuole per l'integrazione scolastica)

Info:

Tel. 331 8776207

mail: gast@gastonlus.org

www.gastonlus.org

fb: www.facebook.com/gast.onlus.5/



AFA motoria e neurologica, attività per adulti, yoga e tanto altro.

Info:

Tel. 0522 262711

mail: reggioemilia@uisp.it

www.uisp.it/reggioemilia



CITÀ
SENZA
BARRIERE
REGGIO EMILIA

info: 0522 287611 - abilitygym@gastonlus.org