

14 GIUGNO 2024

L'ARTE DELLO YOGA

Cibo per il corpo, cibo per la mente, cibo per l'anima

 **VILLA LEVI** Via Fratelli Rosselli, RE

18:30

apertura cancelli

19:00

Apertura chiosco macrobiotico **Un Melo**

19:00 - 20:30

Pratica **yoga collettiva** al tramonto in occasione dell'apertura ai festeggiamenti della Giornata Internazionale dello Yoga.

Guidano **Soraya** UISP e **Erika** Studio Yoga Samgha

21:00

Concerto di musica **classica indiana** con **Jacopo Pacifico** al flauto traverso **Bansuri** e **Francesco Gherardi** alle percussioni indiane **Tabla**.

 **Porta tappetino yoga, telo pic-nic e antizanzare**
Ingresso gratuito



Iscriviti qui!

link: bit.ly/artedelloyoga

Info: Daniele WhatsApp 338 7640722 - d.olivi@uispre.it

Partner



Samgha संघ
Yoga Studio



 **Un Melo**
alimentazione naturale

con il patrocinio del



QUA
IL QUARTIERE BENE COMUNE

In caso di mal tempo l'evento è rimandato a martedì 18 giugno 2024