UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

LEZIONI DI AUTODIFESA PERSONALE

IMPARA A REAGIRE CON IL CORPO E CON LA MENTE



PER TUTTE LE ETÀ

2 LEZIONI

2026

21 & 28 OTTOBRE

DALLE 16:30 ALLE 17:30

CON SILVA E ALEX



SALONE DELLA PARROCCHIA DI SANT'ANTONIO DI PADOVA
VIA MUTILATI DEL LAVORO 2, REGGIO EMILIA

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE)
Tel. 0522 267220 ore 9:00-12:00 | iscrizioni@uispre.it

attività rivolta ai soci UISP