

**Gruppo Escursionisti  
Montagna**

**n. 7 - agosto 2013**

# uispre

## NOTIZIARIO

### In questo numero

#### Tempo libero

Proprietario  
Silvana Cavalchi

Direttore  
Responsabile  
Armando  
Coconcelli

Autorizzazione  
del Tribunale di  
Reggio Emilia  
N° 575 del  
11/06/84

Indirizzo:  
UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
www.uisp.it/reggioemilia

**15 settembre:** Canyon Bletterbach (BZ)



**22 settembre:** bici Val d'Adige e Valle del Sarca (TR)



**6 ottobre:** Val di Vara (SP)



**18/20 ottobre:** Campigna Foreste Casentinesi (FC)



**10 novembre:** Casina-Felina (RE)



**17 novembre:** pranzo sociale Cavriago (RE)

Presso il circolo Parco dello Sport Centro Area Feste AVIS di Cavriago, domenica ore 12,00 pranzo sociale conclusivo della stagione 2012/2013. Durante il pranzo con piatti tradizionali, verranno proiettate le immagini delle gite ed escursioni di quest'anno. Quota di partecipazione € 25,00 da versare in loco. Prenotazione obbligatoria entro il 9 novembre presso uffici UISP 0522/267211.

#### Ringraziamenti

Il Gruppo escursionisti Montagna del Comitato UISP di Reggio Emilia ringrazia tutti coloro che hanno partecipato alla cena di beneficenza del 12 luglio scorso e permesso di raccogliere una cifra importante. L'incasso è stato devoluto a "Non da sola" onlus che si occupa di donne vittime di violenze.



## 15 settembre: Canyon Bletterbach (BZ)

Tra Aldino e Redagno, ai piedi del Corno Bianco, si trova la spettacolare gola incisa dal torrente Bletterbach, che a partire dalla fine dell'era glaciale, circa 18000 anni fa, ha scavato la montagna erodendo 10 miliardi di tonnellate di roccia. Chi fa un' escursione lungo il Rio Delle Foglie (Bletterbach) fa nello stesso tempo un viaggio a ritroso al tempo dell'antichità e del Medioevo Geologico. Nel canyon del Bletterbach ci sono pietre di tutti i colori e di tutte le dimensioni che ci parlano della storia della terra. Grande interesse naturalistico nella gola del torrente, fino alla cascata e al Buco del Burro (Butterloch) 16 tavole lungo il sentiero informano il visitatore sui punti più interessanti dei diversi strati di roccia. Essi si sono formati da 280 a 240 milioni di anni fa nel Permiano e nel Triassico. Troviamo quindi i Porfidi, L' Arenaria della Val Gardena, sedimenti di laguna costiera, sedimenti di ambiente marino con colori vivaci, sedimenti di mare basso come barriere coralline. Le rocce ci svelano i segreti delle piante e degli animali che popolarono la regione dolomitica molto prima dei dinosauri e ci narrano la leggenda del gigante Grimm.

**Partenza:** ore 6,30 dal Piazzale Funakoshi (di fronte S. Lazzaro) con pullman GT

**Tempo di percorrenza:** 5 ore compreso le soste

**Dislivello:** 500 m.

**Difficoltà:** E

**Quota di partecipazione:** € 25,00

**Info:** Gozzi 349 2241208 - Mori

**Iscrizioni:** presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211

---

*Troverai più nei boschi che nei libri.  
Gli alberi e le rocce ti insegneranno  
cose che nessun maestro ti dirà*



## 22 settembre: bici Val d'Adige e Valle del Sarca (TR)

Terza uscita stagionale in bicicletta: partiremo da Rovereto nella Val d'Adige per arrivare a Sarche. Prenderemo la ciclabile in direzione sud, raggiunta e superata la chiusa di Mori, troveremo il bivio per il lago di Garda e imboccatolo proseguiremo in dolce salita fino al passo S. Giovanni m. 272 per poi scendere rapidamente a Torbole m.66. Costeggeremo il lago sulla ciclopedonale fino a Riva del Garda e qui faremo sosta pranzo al sacco. Si riparte per la foce del fiume Sarca e presa la ciclabile lungo l'argine in direzione nord, si attraversano Arco, Ceniga e Dro m.123, e affrontando alcune salite tra le Marocche di Dro e i vigneti di Pietramurata si arriva a Sarche m.250 dove termina la pedalata. L'itinerario è di km 60 su piste ciclabili con alcune salite nelle parti iniziali e finali. E' quindi richiesto un minimo di allenamento.

E' importante avere camera d'aria di scorta e sempre in testa il casco.

**Ritrovo:** ore 6.30 per carico bici

**Partenza:** ore 7,00 dal Piazzale Funakoshi (di fronte S. Lazzaro) con pullman GT e carrello portabici

**Quota di partecipazione:** € 30,00

**Difficoltà:** T

**Iscrizioni:** presso sede UISP via Tamburini 5 RE tel. 0522 267211

**Info:** Mazzali 339 7021575 – Leoni 366 4814070

---

*I programmi sopra indicati potrebbero subire delle  
variazioni qualora le condizioni meteorologiche  
non ne consentissero la fattibilità*



### 6 ottobre: Val di Vara (SP)

La Val di Vara è la valle più estesa di tutta la regione ligure, separata dalla Toscana dalla catena Appenninica. Attorno alla valle si snodano rilievi di diverse altezze, tra cui il Monte Gottero che, con i suoi 1640 metri, è il più alto del territorio. La vallata deve il suo nome all'omonimo fiume che scende dal Monte Zatta per poi gettarsi nel fiume Magra. I piccoli borghi arroccati sulle alture boschive, i suoi castelli, le pievi e i santuari sono la caratteristica principale della valle, insieme alla natura rigogliosa, fatta di ampi prati, boschi sorgenti e ricchi corsi d'acqua. La parte settentrionale della Val di Vara ha conservato una selvaggia natura incontaminata, mentre quella più bassa è stata oggetto di una considerevole crescita di abitazioni. Pignone, Suvero, Torza, e Zignago sono le prime frazioni ad essere state interessate da insediamenti umani. Secondo le varie testimonianze storiche, pare che la valle fosse stata occupata dai Bizantini, dai Longobardi e Franchi. La nostra escursione è di grande interesse naturalistico, paesaggistico (vedute verso il mar Ligure) e storico e si snoda lungo le pendici del Monte Gottero in Val di Vara.

**Difficoltà:** E

**Durata del percorso:** ore 5

**Dislivello:** m 450

**Partenza:** ore 7,00 con autobus gran turismo dal parcheggio

**Accompagnatori:** Rabitti C. 339 3057669 - CAI Sarzana

**Quota di partecipazione:** € 23,00 - Pranzo al sacco.

**Iscrizioni:** presso sede UISP via Tamburini 5 RE tel. 0522 267211



---

*Per partecipare alle iniziative occorre essere in possesso della tessera UISP 2014 da mostrare alla partenza*

### 18/20 ottobre: Campigna Foreste Casentinesi (FC)

Il Parco Nazionale delle "Foreste Casentinesi, Monte Falterona, Campigna" è un parco nazionale italiano creato nel 1993. Si estende su una superficie di circa 368 chilometri quadrati sui due lati dello spartiacque appenninico tra la Romagna e la Toscana, ed è diviso tra le provincie di Forlì, Cesena, Arezzo, Firenze. Si estende in tutto il lungo crinale, scendendo rapidamente lungo le vallate parallele del versante Romagnolo e più gradatamente sul versante Toscano, che ha pendii più dolci, in particolare nella zona del Casentino che scende gradualmente l'ampia valle D'Arno. Sono in programma tre escursioni dai dislivelli contenuti: la diga di Ridracoli con uno stupendo lago incastonato tra le montagne, Riserva integrale di Sasso Fratino unica in tutta Europa, le sorgenti dell'Arno sul monte Falterona con incantevoli faggete color ruggine. Saremo alloggiati al Rifugio Città di Forlì, dotato di camere singole, doppie, triple, quadruple.

**Partenza:** con mezzi propri dal parcheggio UISP alle ore 7.00

**Quota di partecipazione:** € 110,00 che comprende due mezze pensioni e due pernottamenti più assicurazione ed accompagnatore.

**Accompagnatore:** Bonacini Loris



---

*Non c'è cammino troppo lungo per chi cammina lentamente, senza sforzarsi; non c'è meta troppo alta per chi vi si prepara con la pazienza.*  
*Jean de La Bruyère*

## 10 novembre: Casina-Felina (RE)

L'escursione conclusiva della stagione, sfruttando i mezzi di trasporto pubblici, ci riporta nel nostro Appennino per una camminata lunga, ma dal limitato dislivello. Sperando nell'estate di San Martino potremo godere dei colori dell'autunno inoltrato, toccando in successione i borghi di Beleo, Gombio, Roncroffio e Castagnedolo prima di giungere a Felina. Lungo il percorso, inserito fra i 15 sentieri partigiani di una bella pubblicazione dell'ISTORECO del 2008, incontreremo anche numerose segnalazioni di episodi della guerra di Resistenza.

**Tempi di percorrenza:** 5h30'

**Dislivello:** 400 metri

**Difficoltà:** TE

**Partenza:** ore 8,00 presso Autostazione di p.le Europa

**Quota di partecipazione:** 8 euro, da versare alla partenza

**Iscrizioni:** presso UISP (tel. 0522 267211) entro giovedì 7/11

**Info:** Fornaciari (334 3957601) - Santini (347 0113920)



N.B.: è necessario iscriversi telefonicamente per consentire l'acquisto anticipato dei biglietti del bus

## Nuove iniziative per i soci UISP

La UISP propone ai propri soci, a partire dal mese di ottobre, un calendario ricco di appuntamenti volti alla scoperta dei centri storici emiliani. Le iniziative si pongono come obiettivo un turismo attivo, sostenibile ed economico in sinergia con le risorse del territorio.

**5 ottobre** Reggio Emilia, municipio romano *Regium Lepidi*. La visita ci porta alla scoperta dei gioielli del rinascimento e del barocco reggiani, una Reggio poco conosciuta ma di grande effetto. Vedremo la Chiesa di San Girolamo, il "Locus Gromae", nel Palazzo del comune visiteremo la Sala ed il Museo del Tricolore. Palazzo Spalletti-Trivelli (sede del Credem), la Basilica della Ghiara e la Sinagoga con il Ghetto Ebraico. Pranzo presso il ristorante **Le Notarie**, con un menù che non ci appesantisca troppo: un bel piatto unico, seguito dal dolce, acqua e caffè.

**19 ottobre** "le strade dell'acqua" ci portano a scoprire le opere della Bonifica Parmigiani-Moglia e Bentivoglio ora Bonifica Centrale dell'Emilia ed il Museo della Bonifica di Boretto.

**10 novembre** avremo la possibilità di vedere la città di Reggio dall'alto sia dal tiburio del Duomo che dalla Torre del Bordello. Compatibilmente con la programmazione teatrale effettueremo la visita alle sale del ridotto del Teatro Municipale Valli, uno splendido affaccio su P.zza Martiri del 7 luglio.

**7 dicembre** sarà la volta di Parma dove visiteremo il Palazzo della Pilotta (che oggi ospita alcune tra le più importanti istituzioni della città: Museo Archeologico, Galleria Nazionale, Biblioteca Palatina) ed il Teatro Farnese. Dopo il pranzo ci aspetta una passeggiata nel Parco Ducale, chiamato dai cittadini semplicemente il "giardino", per portarci poi alla Chiesa della Steccata arricchita dagli affreschi del Parmigianino, terminiamo poi con la visita alla Cattedrale affrescata dal Correggio ed alla meravigliosa Camera di San Paolo o Camera della Badessa affrescata dal Correggio.

**Info per iscrizioni e costi: Daniela 0522/267209 – cell. 3339642298**



**Importante:** le iscrizioni delle iniziative che prevedono pernottamenti devono essere effettuate presso l'ufficio Turismo Sociale UISP, via Tamburini 5 – RE (3° piano). E' possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico bancario indicando come causale il soggiorno scelto:

Intestazione: UISP-Reggio Emilia

appoggio bancario: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT 22 K 0103012805000000022761