

**Gruppo Escursionisti  
Montagna**

**n. 5 - Aprile 2013**

# uispre

## NOTIZIARIO

### Gli appuntamenti di questo numero

**2 giugno:** Parco Monte San Bartolo Mare (PU)



**9 giugno:** camminata eno-gastronomica Montecavolo (RE)

**16 giugno:** Monte Prampa "Sentiero dei fiori" (RE)



**12 luglio:** cena solidale Villa Sesso (RE)

**20/21 luglio:** notturno in tenda Fanano (MO)



**10 agosto:** tortellata sotto le stelle Acquabona (RE)

**27 settembre/11 ottobre:** soggiorno a Sciacca Sicilia



#### **Tempo libero**

Proprietario  
Silvana Cavalchi

Direttore  
Responsabile  
Armando  
Coconcelli

Autorizzazione  
del Tribunale di  
Reggio Emilia  
N° 575 del  
11/06/84

Indirizzo:  
UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)



## 2 giugno: Parco Monte San Bartolo Mare (PU)

Il parco regionale del Monte San Bartolo si estende da Gabicce Monte fino a Pesaro a cavallo di una costa rocciosa che raggiunge un'altitudine massima di 200 metri. E' un ambiente di particolare bellezza sia dal punto di vista naturalistico che paesaggistico.

L'Ente Parco negli ultimi anni ha ripristinato e reso praticabile una parte dei sentieri storici che intersecano il territorio. Il percorso che proponiamo unisce più sentieri per poter godere degli scorci più suggestivi, toccare gli splendidi borghi di origine medievale di Gabicce Monte, Casteldimezzo e Fiorenzuola di Focara e scendere al mare per un bagno ristoratore. Per lunghi tratti si cammina con la vista del mare a sinistra e le incantevoli colline romagnole e marchigiane, sulle quali svetta la rocca di Gradara, a destra.

**Partenza:**

ore 6,30 dal Piazzale Funakoshi (di fronte S. Lazzaro) con pullman GT

**Tempo di percorrenza:**

4/5 ore + sosta al mare per pranzo al sacco

**Dislivello:** 350 m.

**Difficoltà:** TE

**Quota di partecipazione:** € 25,00

**Info:**

Fornaciari 334 3957601 - Leoni 336 4814070

**Attrezzatura consigliata:**

scarponcini, telo e costume da bagno.

**Iscrizioni:**

entro il 29 maggio presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211



*I programmi sopra indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità*

## 9 giugno: camminata eno-gastronomica Montecavolo (RE)

Una bella camminata in zona pedecollinare tra Montecavolo, Salvarano e Roncolo alla scoperta di vecchi luoghi ed antichi sapori. La "Sagra dal Scarpasoun", un appuntamento che si ripete già da diversi anni ed attira tante persone. Durante l'escursione si passerà dal Belvedere della Chiesa Vecchia di Montecavolo, si vedrà il lago di Puainello, ci rinfrancheremo presso l'Az. Agricola 5 Campi; da Nonna Lea s.n.c. assaggeremo specialità tipiche, degusteremo un ottimo vino presso AZ. Ag. Fattorie Rossi; visiteremo il museo Contadino Casolari e finiremo il giro in Piazza a Montecavolo con un pranzo a base di "scarpasoun" e tortelli.

**Percorso facile:** 8 km (adatto a tutti)

**Partenza:** ore 8,00 dallo stabilimento di Nonna Lea in via Tito 45/A Montecavolo

**Quota di partecipazione:** € 15,00 adulti - € 10,00 bambini

**Iscrizioni:** presso gli uffici UISP di R.E.



**Per partecipare alle iniziative occorre essere in possesso della tessera UISP 2013 da mostrare alla partenza**

## 16 giugno: Monte Prampa “Sentiero dei fiori” (RE)

La salita al Monte Prampa è molto agevole e merita essere effettuata per la grande varietà di fiori che si trovano lungo il percorso e per la straordinarietà del panorama. Potremo ammirare la Val Secchia, la Pietra di Bismantova, il Monte Cusna, Pinella, monti Vallestrina e Ravino. Ad est è visibile il Monte D’Asta su cui era arroccato un castello ora completamente dirupato; a sud ovest vedremo il Monte Cisa, il Sillano e il Cavalbianco ed a ovest l’Alpe di Succiso ed il Monte Alto. La flora oltre ai fiori annovera funghi, ginepri e mirtilli. La fauna enumera specie di passeriformi, falconidi ed ungolati. Pranzo al sacco.

**Lunghezza percorso:** Km. 14

**Tempi di percorrenza:** Ore 5 – 5,30

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** Salita 458 m. Discesa 498 m.

**Partenza:** ore 7,00 dal Piazzale Funakoshi (di fronte S. Lazzaro)

**Quota di partecipazione:** € 20,00



**Genziana di Koch**

## Venerdì 12 luglio: tigellata solidale al Centro Sportivo Villa Sesso (RE)

La violenza contro le donne resta una delle forme più gravi di violazione strutturale dei diritti umani a livello mondiale. Una donna su tre, oggi nel mondo, si trova ad affrontare forme diverse di violenza, che esiste in tutti i paesi e colpisce gruppi di donne in tutti gli strati della società. Mentre le uccisioni in genere mostrano una diminuzione, il femminicidio rappresenta un dato costante da lungo tempo. Le azioni di prevenzione, contrasto e punizione intraprese dai governi e dalle istituzioni non sono state finora sufficienti a frenare la violenza. E' necessario adottare un' azione che lavori in tre direzioni: **prevenire** che si concentra sull'istruzione delle ragazze e ragazzi, sul rispetto delle persone, la sicurezza nelle città, le norme a tutela delle donne vittime delle violenze; **contrastare** la violenza e garantire la certezza della pena; **garantire** l' assistenza a coloro che hanno subito violenza. I dati sulla violenza alle donne a R. E: **300** donne vittime di violenze tra il 2006 ed il 2011, di cui il 60% Italiane. **3.315** le richieste di aiuto pervenute all' Associazione **Onlus Nondasola**. **130** donne e **132** bambini ospitati dal 1997 alla "Casa delle Donne". **30** le donne vittime di violenza accertata dall'Ausl di R.E. di cui **5** in gravidanza e **17** con bambini piccoli. Tra i 30 e 45 anni l' età media delle vittime, 30 e 39 anni l'età media degli aggressori. **25** ammonimenti erogati dal Tribunale di R. E. per stalking nel 2009. **120** le donne uccise in Italia nel 2012. La **UISP Escursionisti Montagna** invita tutti gli associati a partecipare alla **cena solidale** con bruschette e tigelle accompagnate da salumi, formaggi e NUTELLA il tutto innaffiato da ottimo lambrusco. Il ricavato verrà interamente devoluto all'Associazione Onlus Nondasola. **Prenotazione obbligatoria** presso uffici UISP entro l'8 luglio. **Costo € 20,00** pagamento direttamente sul posto al Centro Sportivo Villa Sesso. Inizio cena ore 20,00. Vi aspettiamo numerosi. **Info:** Bonacini 334/2153078

## 20/21 luglio: Notturmo in tenda Fanano (MO)

Parco Regionale Dell'Alto Appennino Modenese (All'ascolto dell'ululato del Canis Lupus Italicus)

Il territorio montano situato a ridosso del crinale Tosco-Emiliano è sicuramente, dal punto di vista escursionistico e panoramico, la parte più gratificante della provincia di Modena. Offre molti aspetti naturali differenti, a seconda delle stagioni e della meteorologia. I colori, i profumi, e soprattutto il clima possono mutare di aspetto nel giro di poche settimane. Queste montagne, quindi, offrono itinerari bellissimi tutto l'anno. Saremo accampati poco distanti dalla Capanna Tassoni in un'area attrezzata per pic-nic.

*"Veniamo svegliati nel cuore della notte da uno strano ululato, ci affacciamo al finestrino della tenda, parlottiamo con i vicini e gridiamo ATTENTI AL LUPO!! Ma poi, ascoltando con attenzione, ci accorgiamo che lo strano ululato proviene da una tenda rossa accampata vicino alle nostre. Il bizzarro ululato all'improvviso cambia tono non più uuhhh.....uuuhh.... ma oohhh.. oohhh.. aahhh... siiiii siiiiiiiiii!!! Comprendiamo subito che trattasi di CANIS LUPUS ITALICUS SCOPATUS!!!!".*

Eh si camminare fa bene alla salute! Sabato 20 la cena sarà a base di carne alla griglia e polenta. Domenica 21 verrà servita la prima colazione a base di confetture varie, the, caffè. Domenica 21 il pranzo sarà al sacco con panini imbottiti di salumi assortiti ,bevande acqua vino e bibite. Domenica 21 escursione facoltativa al lago Scaffaiolo, Monte Cupolino.

**Partenza:** Sabato Ore 13,30 dalla sede UISP con mezzi propri.

**Quota di partecipazione:** € 20,00 da versare sul posto.

**Prenotazioni telefoniche:** presso UISP Reggio Emilia. Tel. 0522 267211 entro e non oltre il giorno 17 Luglio.

Per coloro che non dispongono di tenda, c'è la possibilità di pernottare al Rifugio Capanna Tassoni previo prenotazione Tel. 0536 68364 /3319812750.

**Resp. Organiz.:** Romagnani Daniela/Bonacini Loris Info:334 2153078.

## 10 agosto: tortellata sotto le stelle Acquabona (RE)

*La Magica notte di San Lorenzo: tutti abbiamo dei sogni custoditi dentro al cuore, mi auguro che ogni vostro sogno sia un bel desiderio che in questa notte si avveri. Anche se non basterà mai una notte.*

Escursione sull'Appennino alle "Sorgenti del Secchia". Durante il rientro ci si fermerà presso la Polisportiva Acquabona per la tortellata.

**Info:** Bonacini 334/2153078



## 27settembre/11 ottobre: soggiorno a Sciacca Sicilia

Una bellissima vacanza nel centro termale di Sciacca, in una delle strutture alberghiere più attrezzate e qualificate del nostro Paese, dove è possibile abbinare le cure termali convenzionate col sistema sanitario, al soggiorno marittimo. L'hotel TORRE DEL BARONE, che dista circa 6 km da Sciacca, si trova all'interno di uno spettacolare Parco con ulivi e alberi secolari, un vero terrazzo sul mare con un grande giardino, due piscine termali (coperta e scoperta), camere eleganti e spaziose, sale relax e ristorante a buffet, che permette di gustare i migliori piatti della cucina mediterranea. Un'equipe d'animazione renderà il soggiorno ancora più piacevole ed interessante. Meravigliose le escursioni che questa zona della Sicilia ci mostra, come la Valle dei Templi di Agrigento, la Scala dei Turchi a Realmonte, Selinunte con i suoi scavi, Mazara del Vallo ed il suo museo, Marsala e l'isola di Mozia e le saline, Trapani da cui ci si imbarca per le isole Egadi, Erice, Segesta, Palermo ed il Duomo di Monreale, la riserva dello Zingaro e San Vito lo Capo, oppure l'interno che regala gioielli come Caltabellotta.

### Quota di partecipazione:

27 Set. - 11 Ottobre (14 notti) € 1295 a persona in doppia, 1665 in singola

27 Sett. - 4 Ottobre (7 notti) € 905 a persona in doppia, 1100 in singola

4 - 11 ott (7 notti) € 850 a persona in doppia, 1010 in singola

**Prezzo comprensivo di volo a/r Verona/Palermo;**

transfert per gli aeroporti; pensione completa con bevande;

lettino ed ombrellone in spiaggia; accompagnatore;

assicurazione sanitaria e annullamento viaggio.

Caparra € 200, prenotazioni già aperte

saldo entro il 26 Agosto.

**Info:** Daniela 333/9642298



### Importante:

le iscrizioni delle iniziative che prevedono pernottamenti devono essere effettuate presso l'ufficio Turismo Sociale UISP, via Tamburini 5 – RE (3° piano). E' possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico bancario indicando come causale il soggiorno scelto:

Intestazione: UISP-Reggio Emilia

appoggio bancario: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT 22 K 0103012805000000022761