

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

aprile 2014

uispre

NOTIZIARIO

In questo numero

4 maggio: i fiori del Monte Baldo

11 maggio: le città murate in bicicletta

31 maggio/2 giugno: le Langhe di Beppe Fenoglio

8 giugno: erbazzone in piazza

15 giugno: foce delle radici Lago Santo Modena

26 settembre/ 10 ottobre: Sciacca Mare

Tempo libero

Proprietario
Silvana Cavalchi

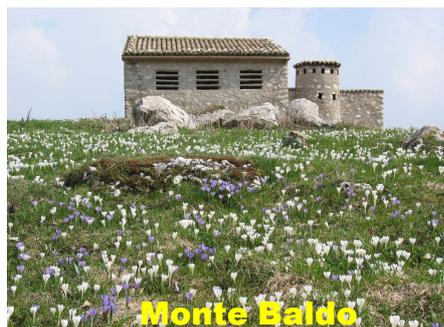
Direttore
Responsabile
Armando
Coconcelli

Autorizzazione
del Tribunale di
Reggio Emilia
N° 575 del
11/06/84

Indirizzo:
UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia



Monte Baldo



Monselice



Lago Santo modenese



Barolo: Castello



Eremo di S. Michele

*I programmi indicati
potrebbero subire delle
variazioni qualora le
condizioni
meteorologiche non ne
consentissero la
fattibilità*

4 maggio: i fiori del Monte Baldo

Itinerario tecnicamente facile, con dislivello contenuto ma piuttosto lungo in quanto sale molto progressivamente percorrendo i " Fondi di Naole ", vallata che porta al Forte di Naole dai " Colonei ", oggi densamente popolata dalle marmotte e " hot-spot " botanico sul Monte Baldo. Lungo la salita per alcuni tratti si costeggerà il crinale occidentale con scorci mozzafiato sul Lago Di Garda e sulle montagne Bresciane e Trentine. Nella seconda parte del percorso si costeggerà la cresta orientale seguendo il lungo muretto a secco che porta a Punta Naole e all'omonimo forte. La discesa dalla Bocchetta di Naole ci porterà nuovamente in Valfredda, seguendo il Sentiero " Lino Ottaviani " (giro ad anello). L' escursione ha come obbiettivo quello di far conoscere la flora delle praterie e dei pascoli montani particolarmente ricchi di fioriture in questo periodo dell'anno, ed offrirà la possibilità di scoprire alcune piante rare e peculiari del Monte Baldo.

Dislivello: Salita e discesa 565 m | **Ore** 5 | **Difficoltà:** E | **Pranzo** al sacco.

Partenza: ore 7.30 dal Piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con bus GT.

Quota di partecipazione: € 25.00 | L' iniziativa si potrà svolgere al raggiungimento di 30 partecipanti.

Info: Loris Bonacini 366 4587053 | **Accompagnatori:** Loris - Stefano

11 maggio: le città murate in bicicletta

Partenza da Monselice, ai margini meridionali dei Colli Euganei, attraverso un bel percorso pianeggiante di 60 km che permette di collegare Monselice, Este e Montagnana su strade arginali a fondo battuto e strade secondarie, lungo gli argini del canale Bisatto e del fiume Frassine, lontani da strade trafficate, per apprezzare la natura e i paesaggi della campagna veneta incontrando palazzi fortificati, castelli, ville e città murate. La sosta per il pranzo al sacco è prevista a Montagnana, borgo che oltre al castello di San Zeno e Villa Pisani (opera del Palladio), presenta una imponente cinta muraria con 24 torri alte 17 metri, di cui la più alta di 38 metri. Nel ritorno sempre alternando argini e strade secondarie, si raggiungerà Este e per finire di nuovo vicino a Monselice. Trasporto con pullman e carrello portabici, per agevolare il carico si raccomanda la puntualità e il non dotare la bicicletta di borse non rimuovibili.

Consigliata la city bike, importante avere la camera d'aria di scorta e il casco protettivo.

Difficoltà: T | **Pranzo** al sacco |

Partenza: ore 6.30 in piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) per il carico biciclette.

Quote di partecipazione: di 35 euro, iscrizioni presso la UISP di via Tamburini 5. L' iniziativa avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di 30 iscritti entro mercoledì 7 maggio

Info: Ivo Mazzali 3397021575 e Claudio Leoni 3664814070

15 giugno: foce delle radici Lago Santo Modena

La traversata lungo il crinale che va da San Pellegrino in Alpe al Lago Santo Modenese costituisce uno dei percorsi più interessanti e apprezzati per la varietà del paesaggio e degli ampi panorami che regala. Essa consente di conoscere uno dei settori più significativi dell'Appennino, in cui a morbidi crinali si contrappongono tratti aspri e dalle linee ardite. Sotto le vette rocciose s'incontrano brughiere d'alta quota, vaccinati, pascoli alternati ad affioramenti rocciosi, laghetti e cascatelle. Qui la flora è assai ricca di veri e propri giardini botanici naturali con rarità erbacee ed arbustive; sotto i 1500 m. predomina la faggeta associata a varie essenze forestali: aceri, abeti bianchi e rossi, cerri e ontani. Tutta l'area è di notevole importanza anche sotto l'aspetto geomorfologico, si distinguono diversi circhi glaciali: come quelli tra il Passo delle Radici e le Cime di Romecchio, quelli tra la Cima dell'Olmo al Lago Santo e nella zona denominata Campi di Annibale dove sono chiaramente riconoscibili le morene. Da San Pellegrino in Alpe (1524 m) si sale subito nel bosco lungo la mulattiera che porta al Giro del Diavolo, dove si trova un grande cumulo di sassi depositi nei secoli dai pellegrini; a qui si prende la bella strada forestale che proviene dal Passo delle Radici e che corre quasi in orizzontale che ci porta alla nostra meta. Le cime più importanti che si incontreranno sono: M. Spicchio (1656 m), M. Albano (1669 m) M. Romecchio (1700 m), le Cime di Romecchio (1786 m). L'iniziativa viene svolta in collaborazione con il Team di Avventura Trekking.

Tempo di percorrenza: ore 5,30 | **Dislivello:** 600 m | **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7,00 parcheggio Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con bus GT

Quote di partecipazione: € 25,00 | L' iniziativa si potrà svolgere al raggiungimento di 30 partecipanti.

Info: Montanari Vando 3407731437 e Bonacini Loris 366 4587053 | **Accompagnatori:** Montanari Vando & Team di Avventura Trekking.

Tutte le iniziative sono rivolte ai soci UISP, per partecipare occorre essere in possesso della tessera sociale e presentarla alla partenza

31 maggio/2 giugno: le Langhe di Beppe Fenoglio

La tre giorni che proponiamo vuole essere un omaggio al grande scrittore di Alba, a 50 anni dalla morte, al partigiano Johnny, Milton, Fulvia e tutti gli indimenticabili personaggi dei suoi romanzi e racconti. Storie tutte ambientate nelle Langhe, il cui fulcro spesso è la città di Alba. L'altro protagonista assoluto delle opere di Fenoglio è infatti il paesaggio langarolo: era questa una terra di agricoltori poveri divenuta nel tempo centro della produzione vitivinicola di eccellenza, che ha preservato il paesaggio e il territorio, caratterizzato dai tanti borghi storici e assolutamente unico per l'integrazione fra opera dell'uomo e ambiente. Alloggeremo in una grande struttura alberghiera specializzata nell'accoglienza dei gruppi, in posizione panoramica sulla collina che domina Alba. Accompagnati da guide locali dell'Associazione "Trekking in Langa" svilupperemo un programma di grande interesse paesaggistico, storico, letterario ed enogastronomico.

PRIMO GIORNO

Camminata di circa 6 km sulle prime alture collinari fra Alba e San Rocco Seno d'Elvio, dove si intrecciano le vicende di amore, guerra e morte del romanzo "Una questione privata". E' uno degli itinerari fenogliani allestiti nei dintorni di Alba: lungo il percorso ad anello, che utilizza sentieri e strade campestri fra vigne e cascalini, rivivono le esperienze sentimentali dell'autore, le marce e gli agguati partigiani sugli ultimi baluardi collinari e la drammatica fuga finale del romanzo. Al termine scenderemo ad ALBA per una visita alla città. Il capoluogo delle Langhe è un importante centro agricolo e industriale di circa 30.000 abitanti. Di impronta prevalentemente medievale, conserva una cerchia di mura romane che racchiudono l'abitato più antico.

SECONDO GIORNO - TREK DEL BARBARESCO

Il percorso di circa 15 km parte dalla collina di ALTAVILLA da cui scesero i partigiani per prendere la città il 10 ottobre 1944, come narra Fenoglio nel suo racconto più celebre "I ventitre giorni della città di Alba". Scendendo verso il fiume Tanaro osserviamo le colline del Barbaresco che si modellano in forme morbide. Procedendo lungo il corso del fiume, immersi nel tipico bosco di Langa, si giunge agli anfiteatri naturali pettinati di vigneti sovrastati dal borgo intatto di BARBARESCO, rosso di mattoni con il castello e la torre di guardia di 30 metri a strapiombo sul fiume. Usciti dal paese si attraversa la storica ferrovia Bra-Nizza per giungere infine a NEIVE, riconosciuto come uno dei borghi più belli d'Italia, già noto in tutte le Langhe come "i pais dij sgnurot", con le decine di case nobiliari del concentrico, dominate dalla bella torre campanaria e dall'imponente castello.

TERZO GIORNO - TREK DEL BAROLO

L'itinerario di circa 17 km è un anello che parte dal centro di MONFORTE. Risalendo le suggestive stradine del centro storico si raggiunge la sommità del paese in prossimità del castello e dell'anfiteatro dove si gode una splendida veduta sulla catena delle Alpi. Il cammino prosegue per il paese di SERRALUNGA D'ALBA, preceduto da un suggestivo tratto in salita attraverso i filari delle celebri vigne di Serralunga. Dopo una visita al centro storico, all'austero castello e alla locale Bottega del vino si riprende il viaggio in direzione di CASTIGLIONE FALLETTO. Oltrepassato il caratteristico centro storico, si cammina con in vista stupendi panorami sulle colline e sui vigneti in un continuo saliscendi che ci porta al castello di Perno e infine alla parte alta del paese di Monforte.

Partenza: ore 7.30, con mezzi propri, dalla sede UISP di via Tamburini. | **Quota di partecipazione:** € 115,00 (comprende trattamento di mezza pensione + assicurazione + guide locali); l'iniziativa si svolgerà al raggiungimento di 20 partecipanti | **Iscrizione:** presso UISP - Turismo sociale (3° piano), con pagamento della quota, ENTRO SABATO 3 MAGGIO | **Info & accompagnatore:** Fabrizio Fornaciari 3343957601

8 giugno: erbazzone in piazza

Una bella camminata in zona pedecollinare tra Montecavolo, Salvarano e Roncolo alla scoperta di vecchi luoghi ed antichi sapori. La "Sagra dal Scarpasoun", un appuntamento che si ripete già da diversi anni ed attira tante persone. Durante l'escursione si passerà dal Belvedere della Chiesa Vecchia di Montecavolo, si vedrà il lago di Puainello, ci rinfrancheremo presso l'Az. Agricola 5 Campi; da Nonna Lea s.n.c. assaggeremo specialità tipiche, degusteremo un ottimo vino presso AZ. Ag. Fattorie Rossi; visiteremo il museo Contadino Casolari e finiremo il giro in Piazza a Montecavolo con un pranzo a base di "scarpasoun" e tortelli.

Percorso facile: 8 km (adatto a tutti)

Partenza: ore 8,00 dallo stabilimento di Nonna Lea in via Tito 45/A Montecavolo

Quota di partecipazione: € 15,00 adulti - € 10,00 bambini

Iscrizioni: presso gli uffici UISP di R.E.



26 settembre/ 10 ottobre: Sciacca Mare

Per chi lo scorso anno ha perso la possibilità di prolungare l'estate con un soggiorno che coniuga mare e terme e per chi vuole ripetere la bella esperienza vissuta è di nuovo vacanza nel centro termale di Sciacca, dove da alcuni anni, prima della fine della stagione estiva, abbiamo l'appuntamento fisso. Una delle strutture alberghiere più attrezzate e qualificate del nostro Paese, ove è possibile abbinare le cure termali (convenzionate col sistema sanitario) con una stupenda vacanza al mare. Torniamo all'hotel TORRE DEL BARONE, a circa 6 km da Sciacca, all'interno di un Parco bellissimo con ulivi e alberi secolari, un vero terrazzo sul mare con un grande giardino, piscine termali (coperta e scoperta), camere eleganti e spaziose, sale relax e ristorante a buffet, ove si possono gustare i migliori piatti della cucina mediterranea.

Un'equipe d'animazione renderà il soggiorno ancora più piacevole ed interessante. Meravigliose le escursioni che questa zona della Sicilia ci mostra, come la Valle dei Templi di Agrigento, la Scala dei Turchi a Realmonte, Selinunte con i suoi scavi, Mazara del Vallo con il suo museo, Marsala e l'isola di Mozia le saline, Trapani da cui ci si imbarca per le isole Egadi, Erice, Segesta, ecc.

26 Set. - 11 Ottobre (14 notti) € 1350 a persona in doppia, 1695 in singola.

26 Sett. - 3 Ottobre (7 notti) € 940 a persona in doppia, 1145 in singola

3 - 10 ott (7 notti) € 860 a persona in doppia, 1020 in singola

Prezzo comprensivo di volo di linea a/r Milano/Palermo; transfert per gli aeroporti; pensione completa con bevande; lettino ed ombrellone in spiaggia; accompagnatore; assicurazione sanitaria e annullamento viaggio. Caparra € 200, prenotazioni già aperte, saldo entro il 25 Agosto.

Posti sono limitati, prenotate subito.



Tutte le iniziative sono rivolte ai soci UISP, per partecipare occorre essere in possesso della tessera sociale e presentarla alla partenza

Importante:

le iscrizioni delle iniziative che prevedono pernottamenti devono essere effettuate presso l'ufficio Turismo Sociale UISP, via Tamburini 5 – RE (3° piano). E' possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico bancario, intestazione: UISP-Reggio Emilia

appoggio bancario: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT 22 K 0103012805000000022671