

**Gruppo Escursionisti
Montagna
aprile 2015**

uispre

NOTIZIARIO

Gli Appuntamenti di questo numero:

Domenica 17 maggio:

“Le città murate” Colli Euganei
(Padova)



Montagnana

Venerdì 22 maggio:

“Piadeina e gnoc fret” di Primavera
(Reggio Emilia)



Domenica 24 maggio:

“Monte Ucellara-Castello di Mandra”
Carpinetti (RE)



Castello di Carpinetti

Domenica 31 maggio:

“Dal Lago di Ledro al Lago di Garda”
(Brescia)



Lago di Ledro

Domenica 7 giugno:

“Erbazzone in piazza”
con Nonna LEA Montecavolo (RE)



Domenica 14 giugno:

“Lago Santo Modenese”
San Pellegrino in Alpe (MO)



Lago Santo Modenese

UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
soci UISP*

17 maggio: “Le città murate” Colli Euganei Padova

Ci troviamo in provincia di Padova, ai margini meridionali del Parco dei Colli Euganei, dove la natura in questo insieme di antichi coni vulcanici, ha creato un ambiente particolare che fa convivere il castagno con gli ulivi, il faggio con i cipressi. All'arrivo si formeranno i due gruppi: chi con il percorso a piedi di tipo turistico e chi in bicicletta.

Gli amici del Cai Este ci accompagneranno a Monselice, Villa Duodo, Arqua' Petrarca e il suo borgo, Montagnana ed Este. Per chi sceglierà la bicicletta, il percorso pianeggiante di 55 si snoda tra Monselice, Montagnana ed Este, lungo gli argini del canale Bisatto e del fiume Frassine.

Vi segnaliamo che Arqua' Petrarca e Montagnana fanno parte dei borghi piu' belli d'Italia e che Montagnana dal 15 al 24 maggio ospita la festa del Prosciutto Berico-Euganeo dop.

Consigliata la city bike e munirsi di camera d'aria di scorta e casco in testa e **soprattutto** bici "in ordine".

Tempo di percorrenza: 5 ore comprese soste

Difficoltà: T | **Dislivello:** non rilevante | Pranzo al sacco

Interesse: storia - paesaggio - natura

Partenza: ore 6,00 dal parcheggio Cecati per il carico biciclette

Quota di partecipazione: € 30,00 per i camminatori e di € 35,00 per i ciclisti

Info: Ivo Mazzali 339/7021575 | Claudio Leoni 366/4814070 | Reclus Gozzi 349/2241208

Iscrizioni e pagamenti **entro e non oltre Sabato 9 Maggio** presso la sede Uisp di via Tamburini 5, tel.0522.267211



22 maggio: “Piadeina e gnoc fret” RE

Per festeggiare l'arrivo della primavera ci ritroviamo tutti presso la sede della Polisportiva Zelig in via Martiri della Bettola 45, per una “leggera” cena con piadina, gnocco fritto e salumi inaffiati abbondantemente da buon lambrusco. Al termine per chi terrà botta Malvasia e “busilan”.

Contributo per l'organizzazione: € 17,00 da versare sul luogo

Prenotazione: Bonacini Loris 366/4587053 entro **lunedì 18 maggio**

Importante!!!

Lunedì 22 giugno serata d'incontro per illustrare il programma della settimana verde che si svolgerà nel Parco Monti Sibillini dal 27 giugno al 4 luglio. Tutti gli iscritti sono caldamente invitati a partecipare. Nel corso della serata verranno date le ultime importanti comunicazioni.

24 maggio: "Monte Ucellara-Castello di Mandra" Carpineti (RE)

Escursione di mezza giornata che offre bellissimi sguardi sulla val Tresinaro, camminando per luoghi incontaminati segnati da storia e quiete religiosa. Il percorso si snoda tra carrarecce e stretti sentieri, percorrendo un tratto dello storico "Sentiero Spallanzani" incontreremo piccoli borghi. Pianzano con la chiesetta dedicata alla natività della Beata Vergine dipendente nel 1302 dalla Pieve di S. Vitale. Romagnano nucleo rurale ben conservato merita una sosta per respirare una quiete d'altri tempi. Fiancheggiando un bosco di pino silvestre passando dal Monte Ucellara raggiungeremo il castello di Mandra del quale rimangono tracce di mura fortificate oggetto nel 2008 di scavi archeologici, interessante il piccolo santuario dedicato a S. Liberata. Grandi querce secolari fanno da contorno a questo luogo di grande interesse storico e religioso. Seguendo poi una strada campestre che scende ripida passando per Mandra, piccolo agglomerato di fabbricati rurali in parte sistemati, si raggiunge Poiago, località citata in un documento del 1108, con una casa a torre con colombaia del XVI secolo. Attraversando un sentiero leggermente in salita, torneremo al punto di partenza chiudendo il percorso ad anello.

Tempi di percorrenza: circa 3,30 h | **Dislivello:** 250 m. circa

Difficoltà: TE

Partenza: ore 8 dal Parcheggio Cecati con mezzi propri

Quota di partecipazione: € 5,00 da versare alla partenza

Prenotazione: presso UISP entro **mercoledì 20 maggio**

Info: Fornaciari 334 3957601 - Bassi Oscar 331 2498112



31 maggio: "Dal Lago di Ledro al Lago di Garda" (BS)

Il pittoresco Lago di Ledro si trova a 655 m d' altitudine nell'omonima valle tra il lago di Garda e il Lago di Idro. Questo lago alpino è tra i più belli del Trentino, grazie alle sue acque cristalline che riflettono le montagne circostanti e al color turchese sgargiante del lago, circondato da boschi fittissimi. Il lago di Garda si è formato circa 10.000 anni fa, quando i ghiacciai delle Alpi si sono ritirati per via del riscaldamento climatico. Le tante località del lago affascinano con il loro charme, ed invitano a rilassarsi ed al "dolce far niente....".

Proponiamo due percorsi: il primo **turistico** con passeggiata lungo le belle sponde del lago di Ledro, trasferimento con il pullman sul lago di Garda in località Limone per una passeggiata e shopping nelle belle viuzze del borgo ed il sentiero del sole.

Secondo percorso **escursionistico** con partenza da Molina di Ledro presso il Museo delle Palafitte, costeggiando il lago si giunge in località Pur 662 m, dove ci inoltriamo nella bella valle delle Fontanine, in costante ma graduale salita, si raggiunge lo storico Passo Nota 1305 m (sul passo sono presenti resti di manufatti della Grande Guerra), ora il percorso procede in piano e si raggiunge prima il Passo di Bestana 1274 m, Bocca dei Fortini 1245 m ed infine il Rifugio Baita B. Segala 1250 m dove sostremo per il pranzo al sacco. Riprendiamo il cammino per il Passo del Guil 1209 m. dove seguiamo il sentiero segnava CAI N° 101 che ci porta sul balcone naturale del Monte Mughera 1161 m. da cui si gode un panorama indimenticabile su tutta la catena montuosa del Baldo e sul fiordo del Bènaco. Lasciato il Monte Mughera inizia la discesa per la Valle dei Salumi, prosegue per la bella Valle del Singol fino a raggiungere il borgo di Limone sul Garda, dove ci attende il pullman per il rientro.

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Difficoltà: E | **Dislivello:** salita 643 m | **Pranzo al sacco**

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Via Cecati con bus GT

Quota di partecipazione: € 27,00 da versare presso la sede UISP via Tamburini 5 (RE)

Iscrizioni: presso UISP tel. 0522 267211 con versamento della quota entro e non oltre il giorno SABATO 23 Maggio 2015.-

Info: Bonacini Loris 366/4587053 Fantini Angela 347 2107869

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

7 giugno: "Erbazzone in piazza" con Nonna Lea Montecavolo (RE)

Una bella camminata in zona pedecollinare tra Montecavolo, Salvarano e Roncolo alla scoperta di vecchi luoghi ed antichi sapori. La "Sagra dal Scarpasoun", un appuntamento che si ripete ormai da diversi anni ed attira tante persone. Durante l'escursione si passerà dal Belvedere della Chiesa Vecchia di Montecavolo, si vedrà il lago di Puainello, ci rinfrancheremo presso l'Az. Agricola 5 Campi; da Nonna Lea s.n.c. assaggeremo specialità tipiche, degusteremo un ottimo vino presso AZ. Ag. Fattorie Rossi; visiteremo il museo Contadino Casolari e finiremo il giro in Piazza a Montecavolo con un pranzo a base di "scarpasoun" e tortelli.

Percorso facile: 8 km (adatto a tutti)

Partenza: ore 8,00 dallo stabilimento di Nonna Lea in via Tito 45/A Montecavolo

Quota di partecipazione: € 15,00 adulti - € 10,00 bambini

Iscrizioni: presso gli uffici UISP di R.E.

Per info e prenotazioni: ufficio UISP via Tamburini 5, entro e non oltre giovedì 4 giugno con versamento della quota



14 giugno: "Lago Santo Modenese" San Pellegrino in Alpe (MO)

In collaborazione con gli amici di Avventura Trekking

La traversata lungo il crinale che va da San Pellegrino in Alpe al Lago Santo Modenese costituisce uno dei percorsi più interessanti e apprezzati per la varietà del paesaggio e degli ampi panorami che regala. Essa consente di conoscere uno dei settori più significativi dell'Appennino, in cui a morbidi crinali si contrappongono tratti aspri e dalle linee ardite. Sotto le vette rocciose s'incontrano brughiere d'alta quota, vaccinati, pascoli alternati ad affioramenti rocciosi, laghetti e cascatelle. Qui la flora è assai ricca di veri e propri giardini botanici naturali con rarità erbacee ed arbustive; sotto i 1500 m. predomina la faggeta associata a varie essenze forestali: aceri, abeti bianchi e rossi, cerri e ontani. Tutta l'area è di notevole importanza anche sotto l'aspetto geomorfologico, si distinguono diversi circhi glaciali: come quelli tra il Passo delle Radici e le Cime di Romecchio, quelli tra la Cima dell'Olmo al Lago Santo e nella zona denominata Campi di Annibale dove sono chiaramente riconoscibili le morene.

Da San Pellegrino in Alpe (1524 m) si sale subito nel bosco lungo la mulattiera che porta al Giro del Diavolo, dove si trova un grande cumulo di sassi depositi nei secoli dai pellegrini; si prende la bella strada forestale che proviene dal Passo delle Radici e che corre quasi in orizzontale passando dal M. Spicchio (1656 m), dal panoramico M. Albano (1669 m) fino al Valico della Bassa del Saltello (1597 m). Usciti dal bosco si rimonta il M. Romecchio (1700 m), seguito dal Colle delle Vacche dove inizia l'aereo percorso lungo la cresta rocciosa delle Cime di Romecchio (1786 m); affacciandosi sul versante modenese si notano le belle conche ricche di acquitrini che sovrastano le vaste faggete del Rio delle Fontanacce, mentre più lontano si staglia il bizzarro profilo ofiolitico del Sasso Tignoso. Scesi al Passo della Porticciolo (1696 m), il sentiero ora segue la esile cresta rocciosa che ci porta sulla bella e solitaria piramide della Cima dell'Olmo (1858 m), da dove si può ammirare uno splendido panorama. Al successivo valico, il Colle Bruciata (1714 m), si lascia il crinale che si impenna nel M. Giovo, raggiungendo in breve il grandioso anfiteatro glaciale delle Fontanacce disseminato di blocchi morenici e ricco di sorgenti. Attraverso le pietraie dei Campi di Annibale si giunge al Passo Boccaia (1587 m), quindi una breve discesa nel bosco porta al Lago Santo (1450 m) dominato dal largo versante del M. Giovo articolato in una serie di cenge.

Tempo di percorrenza: circa 5,30 ore

Difficoltà: E – media | **Dislivello:** 600 m in salita | **Pranzo al sacco**

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Cecati con bus GT

Quota di partecipazione: € 26,00 da versare entro e non oltre sabato 6 maggio

Iscrizioni: presso UISP tel. 0522 267211

Info: Bonacini 366/4587053 Montanari 340/7731437 (ore pasti e serali)