

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Dicembre 2014

uispre

NOTIZIARIO

Gli Appuntamenti di questo numero:

Domenica 18 Gennaio alle ore 15,00 presentazione ufficiale del:

"Calendario 2015 del Gruppo Escursionisti UISP Montagna"

Presso ristorante " Bistrot Camelot " Via Rochdale N°1 Pratofontana - RE
Durante la presentazione verranno proiettati filmati e foto volti a presentare
gli ambienti naturali e le località dove si svolgono le nostre iniziative.

Seguirà una merenda a base di prodotti locali.

In occasione del centenario dello scoppio della
"Grande Guerra 1915 – 1918"

Venerdì 23 Gennaio: alle ore 21,00, presso la "Saletta Sandra" del
Comitato Territoriale UISP di Reggio Emilia, proiezione del film:

"UOMINI CONTRO" di Franco Rosi

Domenica 25 Gennaio:

"Un anno sull'Altipiano" Monte Zebio - Asiago (VI), escursione con le
Ciaspole

Domenica 8 Febbraio:

"Ciaspolata dell'Amicizia" Febbio (RE), in collaborazione con gli amici de
" Passi da Gigante"

Sabato 28 Febbraio – Domenica 1 Marzo:

"Ciaspolata sotto le stelle" Passo del Lavazè (TN), Ciaspole/Sci Fondo

Domenica 8 Marzo:

"Parco della Chiusa", dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO,
Casalecchio di Reno (BO), Festa della Donna

Domenica 22 Marzo:

"Liguria in fiore" L' anello di Levanto (SP), in collaborazione con il CAI di
Sarzana

UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

**Riservato ai
soci UISP**



25 gennaio: "Un anno sull'Altipiano" Monte Zebio - Asiago (VI), ciaspole.

Ciaspolata ispirata dalla lettura del libro di Emilio Lussu "Un anno sull'Altipiano". Il grande scrittore di Asiago, Mario Rigoni Stern, sottolinea lo straordinario valore di una testimonianza lucida, amara e priva di alcuna retorica, sulla tragedia della guerra e la vita di trincea, fatta di "ozio e sangue, fango e cognac", dato alla truppa per vincere la paura della morte. Il diario di Lussu racconta gli avvenimenti che coinvolsero la Brigata Sassari, di cui l'autore era ufficiale, tra il giugno 1916 e il luglio 1917, a partire dalla resistenza contro la grande offensiva austro-ungarica sul fronte italiano, nota come "spedizione punitiva".

L'escursione invernale che apre la nostra stagione 2015, insieme a quella del 27 settembre prossimo sul monte Fior, trova ispirazione in queste pagine di storia e vuole essere un modo particolare per ricordare le vicende della Grande Guerra e i suoi protagonisti, ripercorrendone le tracce. Il percorso proposto, con la guida esperta di Giorgio Martinelli, parte dalla Val Giardini 1100 m., poco sopra Asiago, per poi risalire la Val di Nos e compiere un anello che tocca le pendici del monte Zebio e il Museo all'aperto della Grande Guerra, intorno ai 1600 metri.

Tempo di percorrenza: 4h 30'

Difficoltà: E | **Dislivello:** 500 m. circa

Attrezzatura: ciaspole e abbigliamento d'alta quota; possibilità di noleggio ciaspole in loco € 5,00

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Cecati con pullman G.T.

Quota di partecipazione: euro 27,00 + euro 5,00 per la guida da versare sul pullman | Pranzo al sacco.

Prenotazioni: presso UISP con versamento della quota IMPROVVISAMENTE entro **lunedì 19 gennaio**

Info: Romagnani 380/3571938 - Fornaciari 334/3957601

8 febbraio: "Ciaspolata dell'Amicizia" Febbio (RE)

Il secondo appuntamento con le ciaspole ci riporta nel nostro Appennino: la destinazione è Febbio, la stazione sciistica che conoscerà nel 2015 il suo rilancio con la riapertura degli impianti di risalita nello splendido scenario del Monte Cusna.

La ciaspolata seguirà un anello di circa 4h30' nella zona di Monte Orsaro, in direzione del passo della Cisa e del monte Baggioletto, lungo i fianchi del Cusna e attraverso le praterie d'alta quota. In questa escursione dal grande interesse ambientale e paesaggistico ci accompagneranno gli amici di "Passi da Gigante", società sportiva affiliata all'UISP con sede a Villa Minozzo.

Sorta per iniziativa di guide ambientali escursionistiche, l'associazione vuole portare turismo eco-sostenibile principalmente sul territorio dell'Alto Appennino Reggiano e propone un nutrito programma invernale, da dicembre a marzo.

Tempi di percorrenza: 4h 30'

Difficoltà: E – media | **Dislivello:** 300 m. circa

Attrezzatura: ciaspole e abbigliamento d'alta quota. Possibilità di noleggio ciaspole in loco € 5,00

Partenza: ore 7,30 dal Parcheggio Cecati con pullman G.T.

Quota di partecipazione: € 22,00 + € 5,00 per la guida, da versare in loco, per un minimo di 30 partecipanti | Pranzo al sacco.

Prenotazione: presso UISP con versamento della quota TASSATIVAMENTE entro **lunedì 2 febbraio**

Info: Fornaciari (334 3957601) - Leoni (366 4814070)

Tesseramento 2015

Invitiamo tutti i nostri amici a mettersi in regola con il tesseramento versando la quota sociale per il 2015 (costo €10,00) presso i nostri uffici di Via Tamburini, 5 a Reggio Emilia. *Rinnovando la tessera si ricevono i bollettini della Lega Montagna con i dettagli delle nostre iniziative.*

Ricordiamo che per partecipare alle nostre iniziative è obbligatoria la tessera UISP

28 Febbraio – 1 Marzo: "Ciaspolata sotto le stelle" Passo del Lavazè (TN)

Il Passo di Lavazè è un valico alpino a 1.805 nel territorio del comune di Varena in provincia di Trento. Posto tra la Val di Fiemme e la Val d'Ega, a 10 km da Cavalese e 25 da Bolzano, offre uno dei paesaggi più belli della zona. Luogo d'incontro tra il Trentino e l'Alto Adige, il Passo di Lavazè, è un ottimo punto di partenza per visitare queste due regioni e per godere della montagna sia d'inverno che d'estate. Con i suoi 80 km di piste si trasforma in uno dei centri sportivi più rinomati per lo sci di fondo.

Sabato: ciaspolata notturna molto suggestiva, un'escursione al chiaro di luna che partendo dal Passo arriva alla Malga Ora, dove saremo accolti da un'ottima cena. Si potrà effettuare il ritorno o con le ciaspole o in auto. Domenica: partendo dalla Malga Ora, andremo alla scoperta del Corno Bianco attraverso il passo Oclini. Ad accompagnare le escursioni avremo l'amico guida alpina Sig. Mario Martinelli. E' importante sottolineare che andare in montagna d'inverno senza l'aiuto di una guida può essere una attività sportiva rischiosa.

Tempi di percorrenza: escursione notturna del Sabato ore 2,00; escursione della Domenica ore 4/5 circa
Difficoltà: E

Attrezzatura: ciaspole e abbigliamento d'alta quota. Possibilità di noleggio ciaspole in loco € 5,00

Partenza: ore 7,30 dal Parcheggio Cecati con mezzi propri

Quota di partecipazione: € 65,00 (che comprende pernottamento e prima colazione in Hotel*** Passo Lavazè Trento, cena in Malga comprese bevande ed assicurazione) + € 10,00 per la Guida Alpina sul posto.

Prenotazione: presso UISP con versamento della quota TASSATIVAMENTE entro **lunedì 7 febbraio**

Info: Romagnani Daniela 380/3571938 (ore pasti e serali) - Max 40 posti.

Domenica 8 marzo: Parco della Chiusa - Casalecchio di Reno (BO)

Per Casalecchio di Reno il rapporto con il fiume Reno è sempre stato molto importante. Di origine celtica, "RENO" significa "acqua che scorre". Partendo da queste parole andiamo alla scoperta del parco della Chiusa ex Parco Talon .

Il nome del parco deriva da un imponente diga-chiusa costruita nel 1208 e oggi restaurata. La chiusa è il più antico monumento idraulico d'Europa ancora funzionante. Da ottocento anni governa le acque del fiume Reno, le capta e attraverso il sistema dei canali, fornisce alla città di Bologna e all'intera pianura l'energia motrice che ha contribuito a rendere fiorente la comunità bolognese, salvandola nel contempo, da disastri e inondazioni. La Chiusa di Casalecchio, è diventata nel 2010 patrimonio dell'Unesco quale simbolo di una cultura di pace a favore dei giovani. "L'acqua è sorgente di vita, la sua conservazione e la condivisione con i vicini sono sorgenti di pace".

Il Sentiero dei Bregoli collega storicamente Casalecchio di Reno al Santuario della Beata Vergine di San Luca di Bologna e ancora oggi è meta di pellegrini e gitanti per un'escursione nella natura. Questo percorso veniva tradizionalmente utilizzato per la gita del lunedì dell'Angelo, che univa la devozione con il rapporto con il territorio, prevedeva la camminata fino al Santuario della Beata Vergine di San Luca per assistere alla funzione ed il rientro nel parco della Chiusa dove si terminava con la merenda all'aperto. Tra il 1940 e il 1945, nella montagna lungo i Bregoli viene scavato un apposito rifugio antiaereo per la popolazione civile.

Passeremo una domenica diversa ,in collaborazione con LEGAMBIENTE Circolo Setta Samoggia Reno, visiteremo il parco della chiusa, la salita al Santuario, il ritorno per il sentiero Bregoli e una fantastica merenda ci attenderà offerta dalle nostre donne.

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Difficoltà: TE – medio | **Dislivello:** circa 270 metri Salita/Discesa

Partenza: ore 8,00 con mezzi propri dal parcheggio Via Cecati

Quota di partecipazione: € 10,00 da versare alla partenza

Iscrizioni: presso UISP tel. 0522 267211 entro sabato 28/02/2015

Info: Romagnani Daniela 380/3571938 (ore pasti e serali)

Fantini Angela 347/2107869



22 marzo: "Liguria in fiore" l'Anello di Levante in collaborazione con il CAI Sarzana

Da Levante, prendiamo il sentiero segnato N° 1, ci incamminiamo verso la chiesa di S. Andrea e il Castello. Seguiremo la strada diretta a sud che ci porta ad un sentiero in terra battuta con panorami sempre più ampi. Arriveremo a Case Giglio oltre le quali un sentiero molto stretto ci porta, con una lieve discesa, alla località di Punta Gatta. Si prosegue il cammino, molto bello, tra roccette e cespugli con bellissimi panorami che guardano il mare fino a giungere a Case S. Carlo. Risalendo il sentiero che si addentra in un magnifico bosco, ci portiamo a quota m 250, per poi proseguire in piano fino alla " Roccia Spaccata" il punto più spettacolare di tutto il percorso, uno scoglio che cade a picco sul mare. Iniziamo la salita alla Cresta di S. Antonio per poi arrivare al Colle dei Bagari sotto al Monte Ve o Focone (eventuale salita facoltativa). Iniziamo ora la discesa verso Levante camminando sulla mulattiera soleggiata nella Valle di Rio Cantarana che corre quasi parallela poco sotto alla Costa Sopramonte. La mulattiera, che attraversa piccole valli porta dolcemente alle prime case di Levante, termine dell'escursione. Itinerario: Levante, S. Antonio Telegrafo, (Punta Mesco) Cresta di S. Antonio, Colle dei Bagari, Valle del Rio Cantarana, Levante.

Tempo di percorrenza: 5,00 / 5,30 ore

Difficoltà: E | **Dislivello:** salita e discesa 360 m.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con pullman Gran Turismo.

Quota di Partecipazione: € 27,00 | Pranzo al sacco

Iscrizioni: presso UISP tel. 0522 267211 **entro e non oltre lunedì 16 marzo**

Info: Bonacini 366/4587053 - Rabitti 339/3057669. In collaborazione del CAI Sarzana Sig. Moruzzo

N.B.: Le prenotazioni si ritengono valide se in regola con versamento quota e tessera UISP.

8 – 15 marzo: settimana escursionistica Mazzin Val di Fassa (TN)

La Val di Fassa è la meta ideale per le vacanze invernali da vivere nell'incantevole scenario delle Dolomiti. Un comodo shuttle service gratuito collega il centro del paese con il comprensorio sciistico Dolomiti Superski famoso per i suoi 1.180 Km di piste e gli impianti di risalita di Campitello e Pozza di Fassa. Il Club Hotel Regina*** è situato all'imboccatura dell'alta Val di Fassa in posizione tranquilla e soleggiata. Dotato di camere ampie e confortevoli e recentemente ristrutturato negli arredi, l'hotel offre animazione, passeggiate, giochi, tornei, spettacoli, balli e baby-club (3-12 anni). Dispone di ampi spazi comuni moderni e ben arredati. Particolarmente indicato per le famiglie o i gruppi di amici che desiderano trascorrere una piacevole vacanza all'insegna del divertimento e del relax.

TURNI E PREZZI

8/15 marzo (7 notti, 8 giorni):	€ 322,00 a persona in doppia, € 425,00 in singola
8/12 marzo (4 notti, 5 giorni):	€ 195,00 a persona in doppia, € 255,00 in singola
12/15 marzo (3 notti, 4 giorni):	€ 145,00 a persona in doppia, € 190,00 in singola

FAMIGLIE: bambini 3/11 anni in camera con due adulti gratis; 12/17 anni in camera con due adulti sconto 50%.

I prezzi sono comprensivi di mezza pensione bevande, colazione a buffet, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP. Viaggio con mezzi propri. All'iscrizione si versa una caparra di € 100,00 a persona, saldo almeno 15 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza la penale è di € 90,00 a persona.

Info: Daniela Prandi 0522/267209 – cell: 333/9642298 – mail: turismosociale@uispre.it



I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità