

**Gruppo Escursionisti  
Montagna**

**n. 4 - Marzo 2013**

# uispre

NOTIZIARIO

## **Tempo libero**

Proprietario  
Silvana Cavalchi

Direttore  
Responsabile  
Armando  
Coconcelli

Autorizzazione  
del Tribunale di  
Reggio Emilia  
N° 575 del  
11/06/84

Indirizzo:  
UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)



# Buona Pasqua 2013

## **Gli appuntamenti di questo numero**

- 1° Aprile: Pasquetta in bicicletta -Luoghi Verdiani (PR)
- 7 Aprile: Vivicittà (RE)
- 14 Aprile: Lago di Garda Monte Castello di Gaino (BS)
- 25 Aprile: Sant'Anna di Stazzema (LU)
- 1° Maggio: bicicletтата della solidarietà Terre Basse (MN)
- 4/5 Maggio: Aquileia - Trieste
- 12 Maggio: Cascate dell'Acquacheta (BO)
- 19 Maggio: Bici -Piadina & Sangiovese (RM)
- 29 giugno-6 luglio: settimana verde Auronzo di Cadore (BL)

*Tutte le iniziative sono riservate ai soci UISP*

## 1° Aprile: Pasquetta in bicicletta -Luoghi Verdiani (PR)

La bicicletta è sicuramente il mezzo di trasporto più adatto per conoscere la bassa parmense ed entrare in sintonia con il “grande fiume” e le “terre verdiane”. Si tratta di un percorso ad anello, con partenza da San Secondo Parmense seguendo l’argine destro del fiume Taro fino a Gramignazzo poi su quello maestro del fiume Po. Costeggeremo gli abitati di Zibello e Polesine Parmense per raggiungere il primo luogo verdiano, Villa sant’Agata e Busseto, con sosta per il **pranzo al sacco**. Ripartiamo alla volta di Roncole Verdi, sede della casa natale del Maestro per poi proseguire alla volta di Soragna e seguendo l’argine del Rovacchia giungeremo di nuovo a San Secondo, concludendo la nostra pedalata. L’itinerario di 60 km si percorre su ciclabili e strade secondarie. E’ importante avere con se’ camera d’aria di scorta, la bicicletta, consigliata city bike, in ordine, si raccomanda l’uso del casco.

**Quota di partecipazione:** € 10,00 da versare alla partenza (che verranno devoluti all’Associazione “Nondasola” promozione e tutela della donna). Trasporto bici con furgone UISP e mezzi propri.

**Partenza:** ore 7,30 dal parcheggio Sede UISP

**Difficoltà:** T

**Info:** Mazzali 339/7021575 - Leoni 336/4814070

**Iscrizioni:** obbligatoria presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211



## Domenica 7 aprile: Vivicit 

### Attivit  sportive per bambini e bambine all’interno dei campi profughi palestinesi

Il prossimo 7 aprile in trentacinque citt  italiane e oltre 25 nel resto del mondo, si correr  la trentesima edizione di Vivicit . Nel 2013 la UISP porta avanti il suo impegno in Libano, una realt  difficile all’interno della quale la nostra organizzazione sta cercando di dare il suo contributo per favorire il dialogo e l’integrazione della vasta comunit  palestinese, costretta a vivere in condizioni di estremo disagio, all’interno della societ  libanese.

Camminata non competitiva di km 1.8 - 4 - 8 aperta a tutti ed indirizzata in particolare ai Nidi e Scuole dell’infanzia; scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado. Gara competitiva di 12 km compensata a livello nazionale. Partenza ore 10,30 in Piazza Della Vittoria.

## Domenica 14 Aprile: Lago di Garda Monte Castello di Gaino

Il torrente Toscolano sfocia nel Lago di Garda tra **Toscolano e Maderno**. I due villaggi devono moltissimo all’attivit  di questo torrente dal momento che il grande delta su cui sorgono i due centri,   opera del torrente stesso. La parte pi  bassa della vallata del Torrente Toscolano si chiama “**Valle delle Cartiere**”, costituisce un vero e proprio “**Eldorado**” nel settore dell’archeologia industriale; quasi 50 cartiere qui lavoravano a pieno ritmo contemporaneamente nell’800, i loro macchinari erano mossi dallo scorrere a valle delle acque del torrente Toscolano. Il **Monte Castello di Gaino**   veramente inespugnabile come se fosse un castello, cos  almeno ci sembra se lo osserviamo da Toscolano – Maderno. La salita dal versante orientale   molto facile; una corda di acciaio ci aiuter  negli ultimi metri dove il percorso diventa pi  ripido. Dalla vetta del Gaino si gode un panorama grandioso sul Lago di Garda, sul delta del Toscolano, sul Monte Pizzocolo e sul Monte Baldo.



**Info:** Mazzali 339/7021575 - Leoni 336/4814070

**Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio Ex Polveriera in bus GT

**Difficolt :** E – EE

**Dislivello:** 317 m. - lunghezza percorso: 10 Km

**Quota di partecipazione:** € 25,00 – Pranzo al sacco

**Iscrizioni:** presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211

*I programmi sopra indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilit *

## 25 Aprile: Sant'Anna di Stazzema (LU)

A pochi Km dalle spiagge della Versilia, si ergono montagne bianche e impervie tanto da essere chiamate Alpi, anche se ci troviamo sugli Appennini: sono **Le Alpi Apuane**. Il bianco di questi monti non è dato dalla neve ma dal famosissimo marmo, utilizzato per edificare tanti capolavori. Lontano dalle cave di marmo nella montagna ancora integra, protetta anche dalla scarsa accessibilità, troviamo circhi e vallate di origine glaciale e grandi “**buche**” scavate dalle acque, le **Marmitte dei Giganti**. Questa escursione ci porta sui luoghi dove si è perpetrata da parte dei nazifascisti “**La Strage degli Innocenti**” in Sant’Anna di Stazzema il 12 Agosto 1944, si contarono **611** vittime, tra i martiri ben **115** erano bambini dai venti giorni ai sedici anni. Nella strage persero la vita anche otto ragazze in stato interessante. Posto in una vallata a circa 650 m. sul livello del mare nel Comune di Stazzema, il villaggio di Sant’Anna si trova sulle pendici del Monte Lieto; contava una popolazione di 400 anime, in massima parte minatori, contadini con qualche vacca e piccoli greggi. **In collaborazione con il C.A.I. Di Sarzana.**

**Info:** Claudio Rabitti 339/3057669

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m. 310

**Durata:** ore 5

**Partenza:** ore 7 Parcheggio ex Polveriera

**Costo:** € 25,00 – pranzo al sacco



Iniziativa riservata ai soci UISP  
occorre avere con sé la tessera UISP

## 1° Maggio: bicicletta della solidarietà terre basse (MN)

Bella e lunga gita in bicicletta lungo le strade della Bassa Mantovana all'insegna della Solidarietà pro scuole dei paesi dell'Emilia colpiti dal terremoto. Partiamo dal ponte costruito sulle barche di Bocca D'Olio in località Le Chiaviche, alla volta di Mantova. Bel colpo d'occhio sui laghi che costituiscono un'affascinante prospettiva da cui osservare la bella città di Virgilio, ricca di tesori artistici e architettonici. Proseguiamo il percorso lungo la pista ciclabile sull'argine del fiume Mincio e raggiungiamo Governolo ridente borgo posto alla confluenza tra Mincio e Po. Ora pedaliamo sempre in piano sull'argine maestro del fiume Po alla volta del paese di Borgoforte. Ancora un piccolo sforzo ed in breve siamo di nuovo allo storico ponte delle barche di Bocca D'Olio.

**Partenza:** dalla sede UISP alle ore 7,30 - Trasporto Biciclette con Mezzi propri più Furgone UISP.

**Difficoltà:** percorso lungo ma tutto in piano occorre un poco di allenamento.

**Costo:** € 10 da versare alla partenza. Pranzo al sacco

(Pane burro e marmellata, creme di cioccolato) Offerto dalla Organizzazione.

**Iscrizione:** obbligatoria presso la sede UISP Tel. 0522 267111

**Info:** Bonacini cell.3342153078

**Lunghezza percorso:** Km 70

**Impegno orario:** ore 5/6



## 4/5 Maggio: Aquileia - Trieste

Chiamata anche la seconda Roma, Aquileia, oggi Patrimonio Dell'Umanità, era ai tempi dei romani, un punto strategico per gli scambi con i paesi Danubiani. Basilica Patriarcale, Porto Fluviale, Case Romane, Museo Paleocristiano, Foro Romano, Museo Archeologico Nazionale, questi alcuni dei gioielli di Aquileia. Trieste città mitteleuropea blu, dai mille scorci impreziositi dalle sfumature del mare, con un centro disegnato da palazzi neoclassici e liberty, dove convivono armoniosamente vestigia Romane ed edifici di stampo Asburgico. Le escursioni della prima giornata prevedono: visita al Sacratio di Re di Puglia, porto e centro storico di Grado, Aquileia. La seconda giornata inizia con la passeggiata sul sentiero RILKE tra le falesie Carsiche e l'azzurro del mare, per poi fare visita al romantico Castello di Miramare; nel pomeriggio visita alla città di Trieste. Il giorno 4 Maggio pernottiamo all'Ostello Domus Augusta dotato di 29 camere con 4/5/6 posti letto e servizi. La cena a base di pesce ci viene servita presso il noto ristorante "Da Renata" posto nella laguna di Fossalon di Grado. **La quota di partecipazione € 110,00 comprende:** Trasporto con Bus GT, Pernottamento, Cena a base di pesce, Guida.

Non è compresa la prima colazione in quanto l'ostello non offre il servizio. Pranzi dei giorni 4/5 Maggio al sacco

**Partenza:** ore 6,30 parcheggio Ex Polveriera con bus GT

**Difficoltà:** T

**Prenotazione ed Iscrizione:** entro e non oltre 20 aprile

**Info:** Romagnani – Bonacini 334/2153078

## 2 maggio: la Cascate dell'Acquacheta (BO)

Itinerario storico e paesaggistico della Romagna Toscana, che ci farà ammirare luoghi un tempo frequentati per molteplici attività, oggi purtroppo abbandonati. Sia dal punto di vista storico che naturalistico, queste valli si presentano come la degna anticamera del non distante Parco delle Foreste Casentinesi dove La Cascata dell'Acquacheta è collocata in un'area posta all'estremo settentrione. L'itinerario ci porterà ad ammirare l'importante ed antico Eremo dei Toschi (XI sec.). Successivamente raggiungeremo la straordinaria Piana dei Romiti, un altopiano alluvionale sede di un antico lago. Scendendo dalla Piana dei Romiti troviamo una piccola ma suggestiva cascata, del Lavene, le cui acque scorrono su una ripida e levigata parete rocciosa. Da qui in pochi minuti arriviamo alla splendida Cascata dell'Acquacheta, generata dall'omonimo torrente che precipita con un grande salto di oltre 70 metri da una balza a gradoni stratificati. Dante, nel suo soggiorno a San Benedetto, ebbe modo di ammirare la cascata, ne rimase affascinato tanto da citarla nel XVI canto dell'Inferno. Il sentiero ora scende sulla comoda mulattiera che affianca il torrente, per arrivare a San Benedetto in Alpe, punto di arrivo della nostra escursione.

**Partenza:** ore 6,30 dalla Ex Polveriera con bus GT

**Difficoltà:** E

**Costo:** € 25,00 – pranzo al sacco

**Durata:** ore 5

**Dislivello:** m 500

**Info:** Montanari Vando 340/7731437

## 19 maggio: bici - piadina & sangiovese!! (RN)

Nella nostra terza uscita in bicicletta siamo in terra di Romagna, con un percorso ad anello, dove la partenza e l'arrivo saranno Rimini. Uscendo dal centro città, andremo verso la campagna passando da Sant'Arcangelo di Romagna e Sant'Angelo di Gatteo, raggiungeremo il mare a Cesenatico, luogo di nascita di Marco Pantani. Presso la stazione ferroviaria è allestito un museo multimediale a lui dedicato. Dopo il pranzo al sacco presso il parco pubblico di Ponente, riprenderemo a pedalare ed imbrocceremo il rettilineo lungomare, superato il fiume Rubicone e Bellaria rientreremo a Rimini.

L'itinerario, facile, è di 60 km, in cui il punto più elevato è a S. Ermete 134 m (slm). Si pedalerà principalmente su strade secondarie e tratti di percorsi ciclabili. Attraversando i paesi sarà importante rispettare il codice della strada, usare il casco e avere una camera d'aria di scorta.

**Durata:** ore 5

**Partenza:** ore 6,30 dalla Ex Polveriera con bus GT e carrello porta bici

**Difficoltà:** T

**Costo:** € 40,00 – pranzo al sacco

**Info:** Mazzali 339 7021575 - Leoni 366 4814070



## 29 Giugno- 6 Luglio: Settimana verde Auronzo di Cadore

Le Dolomiti, di cui oltre il 45%, non dimentichiamolo, si trova nel Veneto, sono state riconosciute dall'**UNESCO Patrimonio Naturale dell'Umanità**: sono montagne incantate, uniche al mondo per la loro bellezza. I mesi di Giugno e Luglio sono i mesi migliori per camminare tra i monti pallidi, ammirarli mentre si infiammano negli attimi del tramonto di mille colori, costituiscono un invito irresistibile pervasi dall'atmosfera magica di arcaiche leggende; siamo nelle Dolomiti, un regno di boschi e rocce, cascate e laghi, gnomi e folletti, aquile e marmotte, pascoli e prati, magie e incantesimi della natura. Auronzo di Cadore è una famosa località turistica in val D'Ansiei lungo la sponda sinistra del lago di Santa Caterina, ai piedi delle falde rocciose dell'Aiarnola. L'Hotel Juventus che ci ospita è situato a 100 metri dalle limpide e fresche acque del lago di Santa Caterina; ci offre una sistemazione in camere doppie e singole con servizi privati, telefono, TV, trattamento di mezza pensione, colazione a buffet, bevande al pasto comprese. Dall'Hotel partono diverse passeggiate in piano lungo la pista ciclo-pedonale con vista lago, percorsi ciclabili di svariati chilometri e difficoltà; inoltre chi volesse trascorrere una vacanza all'insegna del turismo si possono visitare varie località di grande interesse culturale, paesaggistico e mondano vedi Cortina D'Ampezzo, Sappada, Pieve Di Cadore, La val Visdende, La Foresta di Sommadida. Il lago di S. Caterina è dotato di una spiaggia attrezzata con bella piscina e bar-birreria. Gli accompagnatori del Gruppo Escursionisti Montagna UISP propongono diverse escursioni guidate che andranno ad esplorare diverse catene montuose, tra le quali: I Cadini di Misurina, Le Marmarole, Il Sorapis, La Cridola, Le Tofane, Il Paterno ecc. ecc. Per gli escursionisti più intraprendenti vengono proposte tre vie ferrate: La Merloni, La Sbarco De Fanese la De Luca-Innerkofler.

**Costo:** trattamento di mezza pensione € 370 in Camera doppia; € 440 in Camera singola

**Prenotazione:** entro e non oltre 18 maggio

**Partenza:** ore 6,30 dalla Sede UISP con mezzi propri

**Info:** Bonacini 334/2153078