

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Febbraio 2014

uispre

NOTIZIARIO

Gli appuntamenti di questo numero

9 marzo: i borghi e le mimose in fiore del Garda

23 marzo: la via dell'ardesia (Lavagna-Sestri)

30 marzo: Lago dei Pini – Croveglia

6 aprile: "Cascate del Bucamante" Serramazzoni (MO)

13 aprile: Gottano Madonna della Formica

21 aprile: Pasquetta in bicicletta Modena – Vignola

25 aprile: sentiero della Resistenza Monte Fuso

31 maggio – 2 giugno: Alba "Le Langhe di Beppe Fenoglio"

Le prenotazioni per le Langhe si chiudono il 3 maggio.

Tempo libero

Proprietario
Silvana Cavalchi

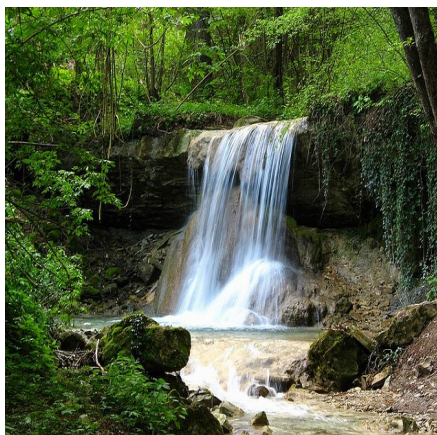
Direttore
Responsabile
Armando
Coconcelli

Autorizzazione
del Tribunale di
Reggio Emilia
N° 575 del
11/06/84

Indirizzo:
UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia



9 Marzo: i Borghi e la Mimosa in fiore del Garda

Lazise, Madonna della Pergolana, Cisano, Bardolino, La Rocca, Eremo dei Camaldolesi, Garda... Escursione dedicata alla "Festa della Donna" con la mimosa del Garda in fiore

Giornata dedicata alla Donna con un' escursione Facile con dislivelli contenuti che ci porterà alla scoperta dei borghi più caratteristici del Basso Garda. Lazise, luogo particolarmente interessante con un' impronta medievale, Bardolino antico paese di pescatori a sud della cresta del M. Baldo, Garda, stazione climatica che giace in una baia ricca di ville antiche in una splendida posizione, la Rocca di Garda sulla quale sorgeva un antico castello, L' eremo dei Monaci Camaldolesi. Queste le località che visitiamo con la nostra escursione.

Interessi: paesaggistico, ambientale e storico | **Difficoltà:** TE | **Tempi:** ore 5 circa

Quota di partecipazione: € 25,00 Prenotazione e versamento quota presso sede UISP entro il giorno mercoledì 5 marzo

Partenza: ore 7.30 - Piazzale FUNAKOSHI (di fronte a San Lazzaro) con bus GT (l'iniziativa si farà con un minimo di 30 iscritti) | *Pranzo al sacco*

Accompagnatori: Bonacini - Leoni

23 Marzo 2014: LAVAGNA - SESTRI " La via dell' Ardesia"

La " via dell' Ardesia" è un itinerario eco museale che consente la visita di località caratterizzate dalla presenza delle "pietre nere" e soprattutto la vista di un paesaggio mozzafiato sul golfo del Tigullio, "disegnato" da costruzioni, tetti, muretti e antichi sentieri d' ardesia. Ovunque lo sguardo posi, si nota il lavoro millenario dell' uomo. Sul promontorio Lavagna - Sestri vi è una rete di facili sentieri che permettono di apprezzare ampi panorami passeggiando in un ambiente dove troviamo boschi di lecci, esemplari centenari di sughere, macchia mediterranea, fasce coltivate con cura. Vengono proposti due itinerari:

PERCORSO ESCURSIONISTICO da Lavagna -Sestri per camminatori allenati;

PERCORSO TURISTICO da Sestri a Punta Manara passeggiata naturalistica per tutti coloro che amano camminare con tranquillità.

Percorso Escursionistico: Lavagna - Sestri | Dislivello salita e discesa m. 600 - Durata ore 5-5.30

Difficoltà: E | **Interessi:** storico, naturalistico, paesaggistico

Percorso Turistico: Sestri -Punta Manara | Dislivello salita e discesa m.185- Durata ore 3 | **Difficoltà:** T di interesse storico, naturalistico, paesaggistico.

Pranzo al sacco.

Accompagnatori: Percorso Escursionistico Rabitti Claudio - CAI Sarzana. Percorso Turistico Santini Franco.

Partenza: ore 7,00 Dal Piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con bus GT

Quota di partecipazione: € 30.00, l'iniziativa si svolgerà al raggiungimento di 30 partecipanti

30 Marzo 2014 Lago dei Pini - Croveglia. Escursione di mezza giornata

Per un escursionista ricco di interessi, il nostro medio Appennino presenta ancora squarci di zone quasi intatte e spesso dimenticate dal turismo di massa, che più si è rivolto a località legate allo sci di pista. Queste zone in cui la storia dell' uomo e quella della natura si sono spesso fuse armonicamente, sono, oltre che facilmente raggiungibili, ricche di interessi sempre nuovi. Case a torri, vecchi mulini dalle macine ferme, praterie ricoperte di fiori, tanti piccoli e grandi mammiferi quali faine, tassi, scoiattoli, caprioli, cinghiali, inoltre qualche piccolo artigiano della pietra e dei telai esercita ancora questi antichi mestieri.

Difficoltà: T-E | Durata del percorso ore 4

Interesse: storico, paesaggistico, naturalistico.

Partenza: ore 7.30 dal Piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con mezzi propri

Iscrizioni alla UISP | Quota di partecipazione: € 5.00 da versare alla partenza.

Info: Bonacini 366 4587053 – Mazzali 339 7021575

TESSERAMENTO 2014

Invitiamo tutti i nostri amici a mettersi in regola con il tesseramento versando la quota sociale per il 2014 (costo €10,00) presso i nostri uffici di Via Tamburini, 5 a Reggio Emilia. Rinnovando la tessera si ha anche il diritto di ricevere i bollettini della Lega Montagna con i dettagli delle nostre iniziative.

I programmi sopra indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

6 Aprile: “Cascate del Bucamante” Serramazzoni (MO)

Partendo da Reggio, percorrendo la via nuova Estense, raggiungeremo le colline modenesi deviando per Serramazzoni. Prima di inoltrarci nella valle del Tiepido, visiteremo il Castello di POMPEANO che è posto sulla sommità di un isolato sasso serpentinoso, al quale si accede solamente salendo una scalinata scavata nella roccia all'esterno delle mura merlate. Attraverso un grande portale si entrerà nella cinta castellana dove troveremo l'antica torre a base quadrata con merli. Dopo visita al castello e al borgo di Pompeano ci trasferiremo al paese di PAZZANO dove faremo una sosta, molto gradita al nostro palato, infatti andremo a visitare un vecchio forno a legna e ci rifocilleremo con il pane di una volta e altri prodotti sfornati caldi. Riprenderemo il viaggio verso il paese di GRANAROLO dove, lasciate le auto, inizieremo a camminare verso il sentiero ODINA lungo il Rio Bucamante, che attraversa un bosco fitto di carpini neri, aceri, cornioli, maggiociondoli, quercioli e tanta fauna tra cui cinghiali, caprioli, anfi, uccelli. Nel punto più infossato e folto il silenzio del bosco sarà interrotto dal rumore dell'acqua che cade dagli innumerevoli salti delle cascate, il più alto è di oltre 20 metri. Le CASCATE DEL BUCAMANTE sono il luogo dove la leggenda vuole si concludesse con un tragico epilogo il contrastato amore tra un pastore TITINO e la figlia di un dignitario del podestà di Monfestino, ODINA. I due amanti decisero di unirsi per sempre gettandosi nelle acque del torrente per non più riemergere.

Partenza: ore 8,00 con mezzi propri dal parcheggio Piazzale Funakoshi

Difficoltà: T E

Durata: 5 ore (comprese soste)

Quota di partecipazione: € 5,00 | *Pranzo al sacco*

Iscrizioni: presso sede UISP via Tamburini 5 RE tel. 0522 267211

Info: Gozzi Reclus - Bassi Oscar

13 Aprile: “Madonna della Formica” Gottano di Vetto (RE) ½ giornata

Sotto alle pendici del Monte Buttafuoco sorge il bel borgo di Gottano. Dai suoi 625 metri di altitudine domina lo scorrere delle acque del torrente Lonza che nasce dal Lago Calamone e immissario del torrente Enza. La vista da Gottano è a 360° sull' Appennino, il borgo antico presenta numerosi sottopassaggi arcuati in pietra, portali in sasso del 1694 e del 1770, ballatoi in legno, tetti coperti con antichi coppi. Il borgo è arroccato attorno alla chiesa di S. Pietro e Paolo con torrione-campanile medievale del 1213, secondo la leggenda nel campanile è nascosto il fuso d'oro di Matilde di Canossa. L'oratorio detto "delle formiche" è anteriore al 1300, restaurato nel 600 e abbellito nel 1935. All'interno è colmo di ex voto di vettesi, ramisetani, reggiani e parmensi ed è caratterizzato da un bel portale in legno.

Difficoltà: T-E | **Durata:** ore 3,30 | **Dislivello:** m 230

Interesse: storico paesaggistico naturalistico

Partenza: ore 7.30 dal Piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con mezzi propri.

Iscrizioni alla UISP | Quota di partecipazione: € 5.00 da versare alla partenza.

Info: Bonacini 366 4587053 – Mazzali 339 7021575

21 Aprile: Pasquetta in bicicletta Modena-Vignola

Percorso di circa 60km pianeggianti, con partenza ed arrivo a Modena presso il Centro Commerciale Conad “La Rotonda” (Strada Morane, 500). Da qui si prende la ciclabile che ricalca il tracciato dell'ex ferrovia Modena/Vignola, passando da Castelnovo Rangone e Spilamberto dove è prevista una pausa per la visita del centro storico e tempo permettendo al museo del balsamico tradizionale. All'arrivo a Vignola pausa per il pranzo al sacco e tempo libero per la visita alla Rocca medioevale, al Palazzo Barozzi e per i più golosi alla pasticceria Barozzi nota per la sua torta. Il ritorno seguirà l'argine sinistro del Panaro ed il suo percorso natura. Sforando Spilamberto, si arriva alle casce di espansione del Panaro poco dopo San Donnino, per poi riprendere il tracciato dell'ex ferrovia fino al parcheggio di partenza.

Itinerario: su piste ciclabili asfaltate e sentiero battuto

Attrezzatura: casco, camera d'aria di scorta, city bike (consigliata)

Difficoltà: T | **Durata:** ore 5 circa | **Dislivello:** non rilevante

Interesse: storico paesaggistico naturalistico | *Pranzo al sacco*

Ritrovo: ore 8,00 dalla sede UISP e trasporto con mezzi propri e furgone porta bici

Partenza: ore 9,00 dal parcheggio Centro Commerciale Conad “La Rotonda” di Modena in bicicletta

Iscrizioni: presso sede UISP con versamento quota iscrizione € 10,00; trasporto bici € 5.00 (da pagare alla partenza)

Info: Leoni 366 4814070 – Mazzali 339 7021575

Tutte le iniziative sono rivolte ai soci UISP, per partecipare occorre essere in possesso della tessera sociale e presentarla alla partenza

25 Aprile: “Sentieri della Resistenza “ Monte Fuso (PR)

Una scelta " Chiara e Difficile ". La sera dell' 8 Settembre 1943 l' annuncio dell' Armistizio diffuso dalla radio getta una intera Nazione nel dramma. Priva di centro di comando, senza più uno Stato, invasa da due eserciti stranieri, gli ex alleati tedeschi e gli ex nemici angloamericani, L' Italia è oramai un paese allo sbando. La mancanza di qualsiasi riferimento e l' incombere su tutti del pericolo obbligano ogni UOMO e ogni DONNA a prendere in fretta una decisione sul proprio futuro, scegliendo quale comportamento tenere, accettandone le responsabilità ed i rischi. Parma ha una lunga storia di opposizione al fascismo, che le è valsa la MEDAGLIA D' ORO alla RESISTENZA. Le sue strade, come molte borgate dell' Appennino, conservano ricordo dei numerosi e tragici episodi di cui sono stati protagonisti i Partigiani del parmense. Oggi, andare alla ricerca delle tracce di coloro che hanno scelto di rischiare la vita per un' idea è un modo di aderire col cuore ai valori di Libertà e di Democrazia attraverso il ricordo di quegli eroi ormai dimenticati! E' anche l' occasione per accostarsi al patrimonio artistico, naturalistico, storico della provincia di Parma. La giornata prevede la visita al Museo della Resistenza Partigiana di Sasso, poi percorreremo il sentiero dei Partigiani del Monte Fuso passando per varie località dove vennero commesse feroci barbarie, Neviano degli Arduini, Campora, Scurano. Prevista visita al Centro Faunistico del Monte Fuso.

Difficoltà: E | **Dislivello:** m 500 | **Durata del percorso:** compreso visita al Museo di Sasso ore 6,00

Partenza: ore 8.00 dal Piazzale Funakoshi (di fronte a San Lazzaro) con bus GT. | *Pranzo al sacco*

Quota di Partecipazione: € 20,00 da versare presso la sede UISP entro e non oltre **venerdì 18 aprile**.

Accompagnatori: Bonacini - Fantini

L'iniziativa si svolgerà al raggiungimento di 30 partecipanti

31 Maggio - 2 Giugno: Le Langhe di Beppe Fenoglio” Alba (CN)

La tre giorni che proponiamo vuole essere un omaggio al grande scrittore di Alba, a 50 anni dalla morte, al partigiano Johnny, Milton, Fulvia e tutti gli indimenticabili personaggi dei suoi romanzi e racconti. Ma anche all'altroprotagonista assoluto delle opere di Fenoglio: il paesaggio delle Langhe e fulcro di tante vicende. Era questa una terra di agricoltori poveri divenuta nel tempo centro della produzione vitivinicola di eccellenza, che ha preservato il paesaggio e il territorio, caratterizzato dai tanti borghi storici e assolutamente unico per l'integrazione fra opera dell'uomo e ambiente. **Programma di massima:**

Primo giorno: camminata nei dintorni di Altavilla, sulle prime alture collinari fra Alba e San Rocco Seno d'Elvio, dove si intrecciano le vicende di amore, guerra e morte del romanzo "Una questione privata". A seguire la discesa ad Alba per una visita alla città.

Secondo giorno: TREK DEL BARBARESCO, itinerario da Altavilla, lungo il fiume Tanaro, fino ai borghi di Barbaresco e di Neive, annoverato fra i borghi storici più belli d'Italia.

Terzo giorno: TREK DEL BAROLO, un itinerario ad anello che parte da Monforte e si sviluppa in un continuo saliscendi fra vigneti e noccioli attraversando i paesi di Serralunga d'Alba e Castiglione Falletto.

Partenza: ore 7.30, con mezzi propri, dalla sede UISP di via Tamburini

Quota di partecipazione: € 115,00 (comprende trattamento di mezza pensione, assicurazione e guide locali)

Iscrizioni: presso UISP-Turismo sociale (3° piano), con pagamento della quota entro sabato 3 maggio

Info: Fabrizio Fornaciari 334 3957601

28 Giugno – 5 Luglio: settimana verde Parco Nazionale dello Stelvio

Una settimana immersi nel verde di uno dei parchi più grandi e belli d'Italia. Il soggiorno si svolgerà in una delle località del Parco nel Comune di Valdidentro (Bormio) in hotel*** con trattamento di mezza pensione. Sono previste uscite ed escursioni sui sentieri del parco, una giornata in baita con pranzo a base di prodotti tipici valtellinesi. La settimana verde è l'appuntamento centrale e più importante del nostro calendario, per questo motivo seguirà a breve una pubblicazione in cui troverete i costi e le modalità per iscrivervi. Seguiteci sul nostro sito: www.uisp.it/reggioemilia



Importante:

le iscrizioni delle iniziative che prevedono pernottamenti devono essere effettuate presso l'ufficio Turismo Sociale UISP, via Tamburini 5 – RE (3° piano). E' possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico bancario:

intestazione: UISP-Reggio Emilia

appoggio bancario: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT 22 K 0103012805000000022761