

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Giugno 2014

uispre

NOTIZIARIO

In questo numero

Tempo libero

Proprietario
Silvana Cavalchi

Direttore
Responsabile
Armando
Coconcelli

Autorizzazione
del Tribunale di
Reggio Emilia
N° 575 del
11/06/84

Indirizzo:
UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

18 luglio: Serata Solidale



27 luglio: Grigliata dell'Amicizia



31 agosto: La Via Francigena
Cassio-Berceto



13/14 settembre:
Adamello Il Cornone di Blumone

21 settembre: Piadina & Sangiovese in bicicletta



18 Luglio: "Serata Solidale"

Serata dedicata alla solidarietà. Cercheremo di stuzzicare il palato dei soci della UISP Montagna con Gnocco Fritto, Erbazzone, Bruschette e Tigelle con Salumi e Nutella, il tutto annaffiato da buon Lambrusco. Durante la serata verrà proiettato il filmato della Settimana Verde 2014.

Dove: presso Centro Sportivo di Villa Sesso alle ore 20,00

Quota di partecipazione: € 20,00. L' incasso della serata verrà devoluto al "Reparto Centro Dialisi dell'Arcispedale S. Maria Nuova"

Partecipate numerosi!!

27 Luglio: "Grigliata dell'Amicizia"

Escursione sul Monte Maccagnino che ci regala ampi panorami sulle zone Cerretane con arrivo al Lago Pranda, dove cuoceremo le provviste che ognuno porterà in un'abbondante grigliata di carni e verdure servita con ottimo Lambrusco, all'insegna dell'Amicizia. Sono gradite salsicce, puntine e braciole, nonché verdure come melanzane, zucchine, peperoni e cipolle.

Dislivello: irrilevante

Partenza: ore 7,30 dalla sede UISP con mezzi propri

Difficoltà: TE

Tempo di percorrenza: 3 h circa

Info: Daniela Romagnani (ore pasti e serale) 380/3571938 -
Leoni Claudio 366/4814070

Lunga vita ai partecipanti!



31 Agosto: "La Via Francigena" Cassio - Berceto

Dopo la lunga pausa estiva ricominciamo a camminare sulle nostre montagne proponendo una classica escursione tra storia e natura. Percorreremo un tratto della storica via di pellegrinaggio fra Canterbury e Roma, via che specie nella provincia di Parma è stata valorizzata negli ultimi anni da diverse pubblicazioni e iniziative. Dopo aver attraversato il "borgo strada" di Cassio e ammirato il panorama sulla valle e sullo spettacolare affioramento dei "Salti del diavolo", imbocchiamo il sentiero francigeno che si sviluppa sul crinale fra Taro e Baganza in un ambiente naturale di pregio. Per creste panoramiche, prati e fitti boschi giungeremo a Berceto dopo aver toccato il borgo di Cavazzola di sopra e l'antico nucleo rurale di Castellonchio. Lungo il percorso sono presenti diversi saliscendi senza dislivelli significativi; si cammina su sentiero con qualche tratto di asfalto; i panorami spaziano dal crinale del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano al monte Penna. Da visitare a Berceto il pregevole duomo romanico di S. Moderanno.

Tempo di percorrenza: circa 4h 30'

Dislivello: circa 300 metri

Difficoltà: TE - media

Partenza: ore 8,00 da piazzale Funakoshi con mezzi propri

Quota di partecipazione: € 5,00 da versare alla partenza

Iscrizioni: presso UISP (tel. 0522 267211) entro giovedì 28 agosto

Info: Fornaciari (334 3957601) - Bassi (331 2498112)



13/14 Settembre: Adamello la Via "Normale" del Cornone di Blumone Rifugio Tita Secchi.

Il Cornone di Blumone è una cima del gruppo dell'Adamello, nelle Alpi Retiche meridionali, alta 2843 m. La vetta, una delle cime più meridionali del massiccio, troneggia al di sopra dei boschi che ammantano le pendici dell'alta valle percorsa dal fiume Caffaro, tributario del Lago d' Idro, ed è visibile , in condizioni ottimali, anche dalle città della bassa Pianura Padana. La via " NORMALE " di salita ha inizio dal Rifugio Tita Secchi (2362 m) sulle rive del Lago della Vacca, bacino artificiale le cui acque sono sfruttate per produrre energia elettrica alla centrale del Caffaro. In caso non vi fossero le condizioni ottimali per la salita alla cima del Cornone di Blumone , percorreremo un bellissimo giro ad anello, passando per il Passo di Blumone 2633 m, Passo del Termine 2335 m, per poi scendere nella spettacolare Piana del Gaver 1505 m. Escursione di grande interesse paesaggistico, storico (qui passava il fronte Italo - Austriaco) e geologico. La salita alla cima è facoltativa, in quanto si formeranno due gruppi; un primo gruppo farà il percorso ad anello, il secondo gruppo la salita alla cima del Cornone del Blumone.

Dislivelli: primo giorno salita 545 m, secondo giorno 500 m | Giro ad Anello dal Passo del Termine salita 271 m.

Lunghezza percorsi: primo giorno Km 9 - secondo giorno Km 8

Partenza: ore 7,00 dalla sede UISP con mezzi propri

Quota di Partecipazione: € 50,00 che comprende pernottamento al Rifugio Tita Secchi con trattamento di mezza pensione (cena, prima colazione. Occorre munirsi di sacco lenzuolo, ciabatte e asciugamano) assicurazione e accompagnatori. **Disponibili 20 posti.**

Per Info: Loris 366/4587053

Attenzione: per motivi organizzativi la data ultima per prenotare è venerdì 8 Agosto presso la sede UISP.

21 Settembre: "Piadina e Sangiovese" Escursione in Bicicletta

In questa giornata di fine estate, saremo ospiti della UISP di Cesena per una pedalata in terra di Romagna. Sulla bici raggiungeremo Cesena e le sue campagne, il lungomare di Cesenatico e Savignano sul Rubicone. Qui la storia racconta ci fu il passaggio di Giulio Cesare che attraversando il Rubicone pronunciò la famosa frase "il dado è tratto". Alterneremo qualche ciclabile con stradine secondarie a basso traffico e, grazie alla conoscenza del territorio dei cesenati, passeremo una bella giornata in compagnia, tra un bicchiere di sangiovese e una piadina e..... una piadina e un bicchiere di sangiovese. Itinerario di 55 km circa, di tipo turistico, è consigliata la city bike. Importante avere la camera d'aria di scorta e il casco in testa. Pranzo al sacco.

Ritrovo: ore 06.30 in piazzale Funakoshi per carico biciclette.

Partenza: ore 7,00 con bus

Quota di partecipazione: € 35,00

Difficoltà: T

Iscrizioni e pagamenti: presso la sede Uisp di via Tamburini 5.

L'iniziativa avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di 30 iscritti entro sabato 13 settembre.

Info: Ivo Mazzali 3397021575 e Claudio Leoni 3664814070

**Tutte le iniziative sono rivolte ai soci
UISP, per partecipare occorre essere
in possesso della tessera sociale e
presentarla alla partenza**

*I programmi indicati
potrebbero subire delle
variazioni qualora le
condizioni meteorologiche
non ne consentissero la
fattibilità*

Festa Sport in Ambiente

Ringraziamo tutti i **volontari** che hanno reso possibile la Festa Sport in Ambiente che si è svolta il 17/18 maggio presso la Vasca di Corbelli!! Grazie ragazzi!!

