

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Giugno 2015

uispre

NOTIZIARIO

Gli Appuntamenti di questo numero:

Venerdì 17 luglio:

“Cena solidale pro Lega del Cuore”
(Reggio Emilia)



Domenica 19 luglio:

“Parco Nazionale dell'Appennino
Tosco - Emiliano”
Passo di Pradarena – Le Porraie
(Reggio Emilia)



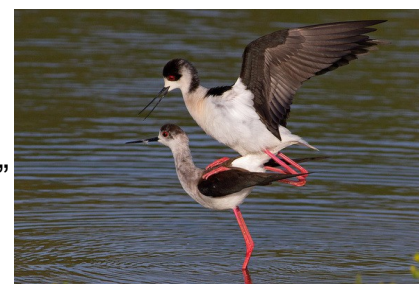
Domenica 26 luglio:

Grigliata dell'Amicizia Lago Pranda
Passo del Cerreto (RE)



Domenica 30 agosto:

“Oasi naturale di Cronovilla Vignale”
(Parma)



Domenica 13 settembre:

“I Canyon della Val di Non”
Rio Sass – Fondo
(Trento)



UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
soci UISP*

17 LUGLIO Cena Solidale pro "LEGA DEL CUORE"

La Lega Reggiana per la lotta contro le Malattie Cardiovascolari (meglio conosciuta come Lega del Cuore), già operante a Reggio Emilia dal 1983, si propone di contribuire allo sviluppo delle strutture cardiologiche della nostra Provincia per portarle al massimo livello di efficienza anche nel settore riabilitativo, nonché di essere di aiuto morale e materiale ai malati cardiovascolari. Organizza manifestazioni di cultura sanitaria tramite conferenze, convegni, corsi di aggiornamento, pubblicazioni. Favorisce iniziative volte al recupero sociale e lavorativo dei cardiopatici ed a fornire loro assistenza diretta in casi particolari. Istituisce borse di studio per specializzandi in medicina cardiovascolare e medicina sportiva. Acquista periodicamente attrezzature mediche specialistiche da destinare alle Unità Coronariche dell'Arcispedale S.M. Nuova di Reggio Emilia. Destina parte dei fondi alla ricerca in campo cardiologico. L'Associazione, per sostenersi, si avvale del contributo di Enti e privati attraverso le quote associative annuali e di donazioni da parte di aziende.

Cena a base di gnocco fritto, erbazzone, stria, chizze, salumi vari, melone, crostate di marmellata, budini, lambrusco, malvasia.

Quota di partecipazione: € 20,00 da versare in loco | **Ritrovo:** ore 20,00. **Prenotazione telefonica obbligatoria** presso UISP Reggio Emilia Via Tamburini 5 - Telefono 0522 267211 entro e non oltre il giorno martedì 14 Luglio - Sede dell'evento Villa Sesso Via Enrico Ferri - RE (Stessa struttura della passata edizione).

19 LUGLIO "Sul Crinale Appenninico" da Pradarena alle Porraie

La GEA, Grande Escursione Appenninica, percorre pressochè integralmente il crinale spartiacque principale dell'Appennino dell'Emilia Romagna, detto brevemente Crinale Appenninico, e rappresenta una bellissima "alta via" che richiede settimane di tempo per essere compiuta in toto. La nostra escursione parte dal valico stradale di Pradarena (Pratorena) e si sviluppa ad est fino alla insellatura fra le Porraie e il Monte Belfiore da dove si inizia il percorso di ritorno. L'itinerario, panoramico e superbo belvedere, vero e proprio balcone sulle Alpi Apuane, sul raggruppamento Cusna - Prado e sulla Val d' Ozola, non presenta particolari difficoltà ed inoltre, prevede il punto di partenza in quota dal valico stradale di Pradarena. Nei dintorni del valico ancora oggi si possono trovare resti di ricoveri (ospedali) a testimonianza di luogo di primaria importanza per transito di pellegrini e viandanti fin dal medioevo. Nel 183 A.C. vi transitarono i soldati romani per portare soccorso ai compagni impegnati nella battaglia contro i Galli a Tannetum (odierna Taneto).

Dislivello: 500m | **Tempo di Percorrenza:** ore 5,30 -6 | **Difficoltà:** E | **Pranzo al sacco**
Partenza: ore 7,00 dal piazzale Via Cecati con bus GT.

Quota di partecipazione: € 23,00 da versare presso sede UISP Via Tamburini 5 - RE

Iscrizioni: presso sede UISP tel. 0522 267211 con versamento della quota entro e non oltre SABATO 11 LUGLIO 2015.

Accompagnatori: Musi - Muzzini | **Info:** Bonacini Loris 366 4587053

26 LUGLIO "Grigliata dell' Amicizia" Lago Pranda - Passo del Cerreto

Grigliata dell'Amicizia momento culinario di aggregazione che proponiamo nella bella cornice del Lago Pranda. Per i camminatori proponiamo una bella escursione sul monte Maccagnino con partenza alle ore 9,30 dal lago Pranda. I CUOCHI sono a vostra disposizione per grigliare le carni e le verdure che ognuno dei partecipanti porterà in loco. Nella bella e fresca faggeta che fa da cornice al lago Pranda vi sono tavoli, panche, griglie per poter imbandire una bella tavolata. Partenza dal parcheggio di via Cecati alle ore 7,30 con mezzi propri. Quota di partecipazione 1-2 Bottiglie di vino DOC

Info: Leoni 3664814070



30 AGOSTO "Oasi Naturale di Cronovilla" Vignale - Parma

Nel 1999 è stata creata l' Oasi Naturale di Cronovilla lungo il corso medio del fiume Enza. L' area fin da subito si è rivelata un enorme potenzialità naturalistica, con la presenza di un grande afflusso di varietà di uccelli migratori e stanziali, la presenza di oltre 200 varietà di fiori, farfalle che si alternano nei vari cicli stagionali, cerbiatti, volpi e una natura rigogliosa. L' area è appetita da numerosi fotografi, naturalisti, birdwatchers, escursionisti, visite di scolaresche e famiglie. L' Oasi è dotata di numerose strutture per la vista, ben 22 osservatori in legno con posti a sedere. Si consiglia agli amici escursionisti di dotarsi di un binocolo per l' osservazione della fauna selvatica. Escursione di mezza giornata adatta a tutti

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio di Via Cecati con mezzi propri | **Quota di iscrizione:** € 5,00 da versare in loco | **Prenotazioni:** presso sede UISP via Tamburini 5 Reggio Emilia Tel. 0522 267211 -

Info: Gozzi 349 2241208 - Fantini 347 2107869



I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

13 SETTEMBRE "Canyon Rio Sass - Lago di Tret" Fondo Val di Non - Trento

Nel cuore della borgata di Fondo si trova il CANYON RIO SAS, una forra scavata dal flusso dell' acqua del torrente che attraversa il paese, percorribile in AVVENTUROSE PASSEGGIATE lungo le passerelle a sbalzo e scalini. Partendo dalla piazza del paese di Fondo una guida esperta ci accompagna, muniti di caschetto e mantella nei meandri di questo Canyon creato dal torrente "Rio Sass" attraverso l' erosione della roccia. Oltre ai vari fenomeni creati nella roccia attraverso il movimento dell'acqua, tra il susseguirsi di curve e contro curve, è suggestivo notare la presenza anche di una flora di alghe rosse e verdi, muschi e felci. Terminata la visita al Canyon (durata ore 2) ci spostiamo di pochi chilometri a monte del paese di Fondo e raggiungiamo Tret borgo di 160 anime, da questa suggestiva località che fa da confine tra il Trentino e L' Alto Adige ci incamminiamo per raggiungere il bel Lago di Tret o Santa Maria, attraversando boschi di abete rosso e imponenti larici. In questo lago un gruppo di valligiani della Val di Non ogni mattina all'alba si reca in riva al lago ed effettua un salutare bagno per iniziare bene la giornata nelle limpide acque del Lago Tret, in tutte le stagioni 365 giorni l'anno! Emily Dickinson (Poetessa Americana) ha detto: "Il giorno è di tutti, la notte di pochi, l'alba è di pochi eccelsi privilegiati" e forse anche PAZZI!!

Dislivelli: m 350 salita - discesa | **Tempo complessivo:** ore 6,00 comprese soste | **Pranzo al sacco** | **Partenza** ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con Bus GT | **Quota di partecipazione:** € 27,00 da versare presso sede UISP via Tamburini 5 Reggio Emilia entro e non oltre il GIORNO SABATO 12 SETTEMBRE | **Ingresso** al Canyon Rio Sass € 7,00 da versare in loco.
Info: Gozzi 349 2241208 - Fantini 347 2107869

