

**Gruppo Escursionisti  
Montagna**

**maggio 2014**

**uispre**  
NOTIZIARIO

## **Numero speciale Festa dello Sport in Ambiente**

### **Camminare & pedalare con UISP Montagna**

#### **Tempo libero**

Proprietario  
Silvana Cavalchi

Direttore  
Responsabile  
Armando  
Coconcelli

Autorizzazione  
del Tribunale di  
Reggio Emilia  
N° 575 del  
11/06/84

Indirizzo:  
UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
www.uisp.it/reggioemilia

Per noi "alpinisti della città" le Montagne sono un rifugio.... Le vediamo comparire dalla foschia e spuntare tra i palazzi ed i cavalcavia delle tangenziali delle nostre città, a ricordare tante faticose giornate passate con loro lassù. E il desiderio di staccare si fa incontenibile, attraente... soprattutto quando il vento pulisce l'aria e ne rende limpido il profilo. Allora nella confusione della città, nella fretta quotidiana dove incontri mille persone e in realtà nessuna, ti ricordi di quando su per i boschi e le brughiere, su una cengia o un semplice sentiero, incontri un emerito sconosciuto acceso dalla stessa passione e vi salutate in un vecchio rito che risale ai tempi in cui i viandanti che prima di noi calcavano quelle strade si scambiavano un ben augurale " Pax vobiscum.... ".

Ed è con questo spirito che "IL GRUPPO ESCURSIONISTI MONTAGNA UISP REGGIO EMILIA" vuole raccontare e far vivere la montagna. Senza estremismi sportivi, senza ambizioni prestazionali ma solo con la voglia di ritrovare un pò di quella pace che nel quotidiano troppe volte sentiamo di aver perso.

Gruppo Escursionisti Montagna UISP Reggio Emilia  
Il Presidente  
Bonacini Loris



### 31 maggio/2 giugno: le Langhe di Beppe Fenoglio

Omaggio al grande Scrittore di Alba, a 50 anni dalla morte al Partigiano Johnny Milton, Fulvia e tutti gli indimenticabili personaggi dei suoi romanzi e racconti. Altro protagonista il Paesaggio langarolo caratterizzato dai tanti borghi storici, e dai pregiati vigneti che andremo a visitare con le nostre escursioni.

### 8 Giugno "Erbazzone in Piazza" Con NONNA LEA a Montecavolo (RE)

Bella camminata in zona pedecollinare tra Montecavolo, Salvarano e Roncolo alla scoperta di vecchi luoghi e antichi sapori. L'escursione si conclude nella bella piazza di Montecavolo con pranzo a base di " SCARPASOUN e TORTELLI " Buon appetito a tutti!!

### 15 Giugno "Foce delle Radici - Lago Santo Modenese"

Lunga Traversata lungo il crinale che va da San Pellegrino in Alpe al Lago Santo Modenese costituisce uno dei percorsi più spettacolari del Parco Regionale dell'Alto Appennino Modenese, per la varietà dell'ambiente e del paesaggio.

### 18 Luglio "SERATA SOLIDALE"

Serata dedicata alla solidarietà. Cercheremo di stuzzicare il palato dei nostri AMICI della UISP Montagna con GNOCCO FRITTO, ERBAZZONE, BRUSCHETTE e TIGELLE con SALUMI e NUTELLA, il tutto annaffiato da buon LAMBRUSCO. L'incasso della serata verrà devoluto al "REPARTO CENTRO DIALISI OSPEDALE S.M.N."

### 27 Luglio "Grigliata dell'Amicizia"

Escursione sul Monte Maccagnino con ampi panorami sulle zone Cerretane, arrivo al Lago Pranda dove verrà servita una abbondante grigliata a base di carni e verdure con ottimo Lambrusco, all'insegna dell'AMICIZIA. Lunga vita ai partecipanti!!

### 31 Agosto "La Via Francigena" Cassio - Berceto

Da Cassio si percorre l'antico sentiero dei scalpellini in direzione Berceto, toccando antichi borghi e castagneti secolari testimoni di dura vita montanara. Berceto importante snodo stradale sulla via Francigena, con un bellissimo centro storico con annesso Castello.

### 13 - 14 - Settembre - Adamello - "Cornone di Blumone" Rifugio Tita Secchi.

Escursione che ci vedrà impegnati nella salita per la " Via Normale " alla cima del Cornone di Blumone. Percorso affascinante in due tappe la prima con salita e sosta al rifugio Tita Secchi, la seconda prevede la salita in vetta con un panorama a 360° mozzafiato.

### 21 Settembre - "Piadina e Sangiovese" Escursione in Bicicletta

Partenza con le bici da Cesena, accompagnati da guide del posto, andiamo verso il mare a goderci una bella giornata sulla riviera Romagnola all'insegna della Piadina e del Sangiovese.

### 26 settembre/ 10 ottobre: Sciacca Mare

Prolunghiamo l'estate con un bellissimo soggiorno in Sicilia che coniuga mare e terme nel centro termale di Sciacca, dove da alcuni anni, prima della fine della stagione estiva, abbiamo l'appuntamento fisso. Mare, escursioni, cure termali, passeggiate in una natura ricca e meravigliosa. Viaggio bus + aereo, possibilità di turni 7 giorni e 15 giorni. Pensione completa lettino ed ombrellone in spiaggia; accompagnatore; assicurazione sanitaria e annullamento viaggio.

**Tutte le iniziative sono rivolte ai soci UISP, per partecipare occorre essere in possesso della tessera sociale e presentarla alla partenza**

### 5 Ottobre - "Lago del Bilancino - Castello di Trebbio" San Pietro a Sieve ( FI )

Lago del Bilancino, Castello di Trebbio, uliveti, cipressi e vigne ci faranno da cornice in questa splendida escursione alle porte del Mugello, nella verde Toscana.

### 17 - 18 -19 - Ottobre "I Larici Rossi della Val Vanoi (TN)"

A ridosso delle Pale di San Martino e il Parco Naturale di Paneveggio percorriamo sentieri immersi in un ambiente dorato dai larici con il mantello autunnale. Visitiamo il Parco Etnografico di Caoria, il Lago di Calàita e la sconosciuta Val Cia sotto alle pendici del Monte Cauriòl.

### 26 Ottobre -"Castagnata in Amicizia"

Partiamo per il Monte Carrù alla raccolta delle castagne nel castagneto più antico della provincia di Reggio Emilia, con esemplari di piante secolari che ancora oggi producono frutti deliziosi.

A fine raccolta e escursione, vengono arrostiti i " Marroni " e degustati con Vin Brulè e crema di cioccolato!!!!

### 9 Novembre "Trekking in Città" - Trento - Museo della Scienza e Montagna ( TN )

Escursione dedicata alla visita alla città di Trento, Castello del Buon Consiglio, Palazzo Pretorio, il Duomo, Piazza della Vittoria, Palazzo Galasso sono alcuni dei gioielli di questa ricca città.

Visita al MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA MONTAGNA.

Tutte le informazioni dettagliate delle iniziative proposte dalla UISP Montagna di Reggio Emilia si trovano sul nostro sito: [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)



---

***Due voci possenti ha  
il mondo: la voce del  
mare e la voce della  
montagna.***

***William Wordsworth***

**Sciaccia Mare**



**Cascata del Pis**



**Castello di Barolo**



***I programmi indicati  
potrebbero subire delle  
variazioni qualora le  
condizioni meteorologiche  
non ne consentissero la  
fattibilità***

---

***I programmi sopra  
indicati potrebbero  
subire delle variazioni  
qualora le condizioni  
meteorologiche non  
ne consentissero la  
fattibilità***