

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Settembre 2014

uispre

NOTIZIARIO

In questo numero trovate:

UIISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

5 ottobre:
"Lago del Bilancino &
Castello di Trebbio (FI)"



26 ottobre:
"Castagnata in amicizia"



La Castagna

*C'è un frutto rotondetto,
di farina ne ha un sacchetto;
se lo mangi non si lagna,
questo frutto è lacastagna.
La castagna in acqua cotta
prende il nome di ballotta.
Arrostita e profumata
prende il nome di bruciata.
Se la macino è farina;
dolce, fina, leggerina:
se la impasto che ne faccio?
Un fragrante castagnaccio.*

17-18-19 ottobre:
"I Larici rossi della Val Vanoi (TN)"



9 novembre:
"Trekking in città: Trento &
Museo della scienza e Montagna"



Tesseramento 2015

Invitiamo tutti i nostri amici a mettersi in regola con il tesseramento versando la quota sociale per il 2015 (costo €10,00) presso i nostri uffici di Via Tamburini, 5 a Reggio Emilia. Rinnovando la tessera si ricevono i bollettini della Lega Montagna con i dettagli delle nostre iniziative. **Ricordiamo che per partecipare alle nostre iniziative è obbligatoria la tessera UISP**

5 ottobre: “ Mugello – Lago del Bilancino”

Anello dei luoghi medicei del Mugello
S.Piero a Sieve-Trebbio-Val Fiorana-Cafaggiolo-S.Piero a Sieve
In collaborazione con gli amici di Avventura Trekking

Percorso di particolare interesse storico ed architettonico. L'itinerario si snoda in luoghi resi celebri dalla presenza dei Medici che fecero del Mugello zona residenziale e di caccia. Visiteremo la Maestosa Fortezza di San Martino eretta a difesa dei possedimenti della famiglia e dello Stato Fiorentino; Il Castello del Trebbio che fin dal 1400 fu luogo di villeggiatura dei Medici, ospitò Amerigo Vespucci durante la peste di Firenze e fu luogo di riposo di Giovanni dalle Bande Nere dalle fatiche della irrequieta vita d'armi; La Villa di Cafaggiolo, antica abitazione dei Medici, agli inizi del 1500 acquistò fama mondiale per la fabbrica di maioliche e ceramiche per opera di Pierfrancesco di Lorenzo de Medici. Sia il Castello di Trebbio che Villa Cafaggiolo, dal giugno del 2013 sono diventate Patrimonio dell'Unesco; L'antica Pieve di San Giovanni in Petrolio eretta su di un poggio panoramico da dove si può ammirare l'alta valle del Sieve.

L'escursione è interessante anche dal punto di vista naturalistico, attraverseremo splendidi boschi di querce e di pini, alternati ad ampi spazi aperti e suggestivi tratti collinari e di cresta che offrono panorami mozzafiato sul vicino lago del Bilancino

Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Funakoshi con bus GT

Tempo di percorrenza: 5 ore

Dislivello: 450 m. | Difficoltà: E

Quota di partecipazione: **€ 25,00** (l'iniziativa si effettuerà al raggiungimento di minimo 30 partecipanti)

Iscrizioni: presso gli uffici UISP versando tutta la quota di partecipazione **entro e non oltre** mercoledì 1° ottobre

Info: Montanari Vando 340 7731437

17/19 ottobre: “I Larici Rossi Della Val di Vanoi (TN)”

La Valle del Vanoi è una zona caratteristica che si estende per un territorio vasto circa 125 Km², coperti in gran parte da stupende selve di conifere. Più di cento sono le vette che superano i 2000 metri; queste dominano ripide pendici verdi cosparse di villaggi, vasti pascoli, boschi, laghi, torrenti, malghe e numerosi masi sparsi in tutta la zona. Caratteristiche della valle sono le bellezze naturalistiche che offre L'ampia catena porfirica del Lagorai e il massiccio di Cima D' Asta. Questa ampia zona, naturalmente votata a parco naturale, è ancora integra e non ha perso nulla, per mano dell'uomo, della sua incontaminata verginità. Camminare nella valle del Vanoi significa immergersi nella natura e tornare a scoprire e a gustare le cose semplici che ci possono offrire gioia, salute e vitalità.

Escursioni: Sentiero Etnografico Caoria - Siega di Valzanca *ore di cammino 4*
I laghi del Vanoi - Lago di Calaita - Lago di Pisorno *ore di cammino 5*
Rifugio Refavaie e la sconosciuta Val Cia *ore di cammino 5*
Difficoltà percorsi: TE – E

Partenza: Venerdì 17 Ottobre ore 7,00 dalla sede UISP con mezzi propri

Quota di partecipazione: **€ 110,00** a persona, comprende soggiorno con trattamento di mezza pensione presso Hotel***, Accompagnatori, Assicurazione.

Iscrizioni: presso la sede UISP con versamento della intera quota, **entro e non oltre** il giorno **SABATO 4 OTTOBRE.**

Info: Bonacini Loris cell. 366/4587053

26 ottobre: "Castagnata in amicizia"

Partiamo per il Monte Carrù alla raccolta delle castagne nel castagneto più antico della provincia di Reggio Emilia, con esemplari di piante secolari che ancora oggi producono frutti deliziosi. A fine raccolta e escursione, vengono arrostiti i " Marroni " e degustati con Vin Brulè e crema di cioccolato!!!!

Partenza: ore 8,00 dalla sede con mezzi propri

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 4 ore

Quota di partecipazione: **€ 10,00**

Iscrizioni: presso uffici UISP versando interamente la quota di partecipazione **entro e non oltre** mercoledì 22 ottobre.

informazioni: Bonacini Loris cell. 366/4587053

Tutte le iniziative sono rivolte ai soci UISP, per partecipare occorre essere in possesso della tessera sociale e presentarla alla partenza

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

9 novembre: "Trekking in città -Trento - Museo della Scienze e Montagna"

I trekking in città sono diventati ormai una tradizione: a partire dal primo di Genova nel 2011, per il 150° dell'unità d'Italia, seguito da Torino e Trieste. Quest'anno la meta è Trento per una camminata che, in mattinata, ci porterà dal Doss al maestoso castello del Buonconsiglio, attraverso il bel centro storico, e infine al lungo Adige dove sorge la nuova meraviglia architettonica della città: il MUSE, opera di Renzo Piano inaugurata nel luglio 2013. Il museo si inserisce in un più ampio progetto di riqualificazione urbana dell'ex area industriale Michelin, un polo che comprende anche la sede del MART (museo d'arte contemporanea). Nel pomeriggio proponiamo una visita guidata di circa 90 minuti dedicata alla "Montagna: dalle origini alla vetta". Simulando la risalita di una montagna si parte dal piano +2 fino ad arrivare alle alte vette del piano +4. Alla base le tappe fondamentali della formazione delle Dolomiti, la nascita delle Alpi e, con la regressione dei ghiacciai, l'arrivo delle prime comunità di cacciatori-raccoglitori e la progressiva evoluzione dei paesaggi. Salendo di quota appare la montagna nella sua dimensione naturalistica, con la ricchezza di biodiversità alpine. La scalata termina insieme ai grandi esploratori al piano +4 e negli ambienti glaciali d'alta quota, dove è stato allestito un tunnel lungo 10 metri in cui il visitatore può sorvolare virtualmente le Alpi come un'aquila, tra pareti verticali, creste e slavine.

Partenza: ore 7,30 dal piazzale Funakoshi con pullman GT

Quota di partecipazione: **€ 25,00 + € 10,00** (da versare sul bus per l'ingresso e la visita guidata al museo)

Iscrizioni: presso UISP **entro e non oltre** lunedì 3 novembre, con versamento della quota di € 25,00.

Info: Fornaciari 334 3957601
 Bonacini 366 4587053
 Mazzali 339 7021575
 Leoni 366 4814070



Una settimana nel Parco nazionale dello Stelvio.

Mentre sotto una pioggia sferzante ci avvicinavamo in auto alla Valdidentro, diversi pensieri ci accompagnavano. Rispetto all'ultima nostra settimana verde, alcuni anni fa, ricordavamo amiche e amici che non sarebbero stati con noi per impegni familiari, o per problemi di salute oppure per una malvagia sorte. Avevamo molto presente che le nostre condizioni fisiche non sarebbero state quelle di allora e quindi la preoccupazione di poter affrontare i percorsi in programma. Inoltre, le previsioni meteo non erano del tutto rassicuranti, tanto che la pioggia si è trasformata durante la notte in neve già sulle cime circostanti.

Il mattino seguente, nonostante la temperatura quasi invernale, tranne uno che temeva di bagnarsi i piedi sulla neve, siamo partiti per la Valle Alpisella, dove ci ha accolto un panorama incantevole: laghi glaciali, prati verdissimi coperti da innumerevoli fiori e colori, la sorgente del fiume Adda, il Passo della Valle a 2299 metri slm., il primo incontro con il Gipeto e il camoscio.

Loris, ogni sera, ci presentava con grande dovizia di particolari storico-geologico-alpinistico-altimetrico-botanico-naturalistico-infortunistico-normativo il percorso che avremmo intrapreso il giorno seguente, ma purtroppo, considerata l'età media dei partecipanti, pochissimo o quasi nulla veniva ricordato.

La bellezza della Val Zebrù con i suoi prati e mandrie, con il suo torrente impetuoso che scende dall'omonimo ghiacciaio, ha sollecitato il mitico Meson a percorrerla quasi interamente e per la felicità dopo cena ci ha omaggiato, anziché della classica lezione sui nodi, di un graditissimo souvenir: un moschettino con i nodi dell'amore (più lo tiri e più si stringe) e del barcaiole (più lo stringi e più gli tira).

Alla sera, c'è chi gioca a carte e si arrabbia se non vince, o chi si sfida a biliardino, barando sul punteggio.... Si narra che l'eccelso Duo Formigine, dopo aver battuto nettamente il Duo Pelata, venisse sconfitto da Gianni e Franchetto, sicuramente temprati dall'assidua frequentazione parrocchiale. Si racconta pure che il nostro egregio ex presidente, pur di vincere, abbia dato tutto se stesso, tanto che i due infermieri al seguito sono dovuti intervenire per rianimarlo.

Alternative al passatempo ludico sono state proposte dal nostro mega presidente: interessanti letture e un toccante racconto sulla battaglia combattuta nell'inverno 1918 fra italiani e austriaci sulla Punta San Matteo (3678 m. slm.), sotto la quale saremmo andati il giorno successivo. Di fatto, le emozioni provate hanno spaziato dal ricordo delle atroci, inutili e assurde sofferenze dei giovani soldati di entrambi i fronti, allo spettacolo naturalistico, mozzafiato del ghiacciaio dei Forni, del Palon de la Mare, del Corno dei tre Signori.

In Val Viola, dopo un approccio con un burbero gestore del rifugio omonimo, il percorso fra massi colorati dai licheni ci conduce alla Baita Caricc dove ci aspetta un lauto e succulento pranzo. Un gruppo dei nostri si è voluto cimentare con le mountain bike, arrivando fino al Passo della Valle con una splendida vista sul Bernina. Fra di loro, chi portava calze adatte più ad una serata danzante che ad una manifestazione sportiva, chi disponeva di una super sella antiemorroidale e chi, nonostante l'età e il solito bimbo sulle (s)palle, arrivava per primo.

L'ultima escursione in Val Lia sotto il ghiacciaio di Cima Piazzzi, ci ha fatto conoscere l'elfo dei boschi, conosciuto in Valle come "il criccolon", ossia il casaro della Malga Borron (fantastici i formaggi!), che, con i liquori generosamente offerti ha reso il ritorno molto, molto allegro nonostante la pioggia, tanto da indurre Loris a rinominarla Malga Briacon!

Un gruppone di oltre settanta persone la settimana verde non lo aveva mai visto e, nonostante questa insolita dimensione, tutto è filato nel modo più corretto, grazie alle guide Loris e Stefano e a Ivo, generosa scopa.

Una grandissima e piacevolissima novità lo ha connotato: le diverse generazioni presenti. Molto bene ha fatto Loris nel rimarcarlo, l'ultima sera dei festeggiamenti.

Complimenti, quindi, ai genitori, ai nonni e agli splendidi ragazzi!

Ivette e Giordano.

La Famiglia Bonacini ringrazia tutti gli Amici del Gruppo Escursionisti Montagna che le sono stati vicini nel recente lutto.