

12 maggio: la Cascate dell'Acquacheta (BO)

Itinerario storico e paesaggistico della Romagna Toscana, che ci farà ammirare luoghi un tempo frequentati per molteplici attività, oggi purtroppo abbandonati. Sia dal punto di vista storico che naturalistico, queste valli si presentano come la degna anticamera del non distante Parco delle Foreste Casentinesi dove La Cascata dell'Acquacheta è collocata in un'area posta all'estremo settentrione. L'itinerario ci porterà ad ammirare l'importante ed antico Eremo dei Toschi (XI sec.). Successivamente raggiungeremo la straordinaria Piana dei Romiti, un altopiano alluvionale sede di un antico lago. Scendendo dalla Piana dei Romiti troviamo una piccola ma suggestiva cascata, del Lavene, le cui acque scorrono su una ripida e levigata parete rocciosa. Da qui in pochi minuti arriviamo alla splendida Cascata dell'Acquacheta, generata dall'omonimo torrente che precipita con un grande salto di oltre 70 metri da una balza a gradoni stratificati. Dante, nel suo soggiorno a San Benedetto, ebbe modo di ammirare la cascata, ne rimase affascinato tanto da citarla nel XVI canto dell'Inferno. Il sentiero ora scende sulla comoda mulattiera che affianca il torrente, per arrivare a San Benedetto in Alpe, punto di arrivo della nostra escursione.

Partenza: ore 6,30 dalla Ex Polveriera con bus GT

Difficoltà: E

Costo: € 25,00 – pranzo al sacco

Durata: ore 5

Dislivello: m 500

Info: Montanari Vando 340/7731437

19 maggio: bici - piadina & sangiovese!! (RN)

Nella nostra terza uscita in bicicletta siamo in terra di Romagna, con un percorso ad anello, dove la partenza e l'arrivo saranno Rimini. Uscendo dal centro città, andremo verso la campagna passando da Sant'Arcangelo di Romagna e Sant'Angelo di Gatteo, raggiungeremo il mare a Cesenatico, luogo di nascita di Marco Pantani. Presso la stazione ferroviaria è allestito un museo multimediale a lui dedicato. Dopo il pranzo al sacco presso il parco pubblico di Ponente, riprenderemo a pedalare ed imboccheremo il rettilineo lungomare, superato il fiume Rubicone e Bellaria rientreremo a Rimini.

L'itinerario, facile, è di 60 km, in cui il punto più elevato è a S. Ermete 134 m (slm). Si pedalerà principalmente su strade secondarie e tratti di percorsi ciclabili. Attraversando i paesi sarà importante rispettare il codice della strada, usare il casco e avere una camera d'aria di scorta.

Durata: ore 5

Partenza: ore 6,30 dalla Ex Polveriera con bus GT e carrello porta bici

Difficoltà: T

Costo: € 40,00 – pranzo al sacco

Info: Mazzali 339 7021575 - Leoni 366 4814070



29 Giugno- 6 Luglio: Settimana verde Auronzo di Cadore

Le Dolomiti, di cui oltre il 45%, non dimentichiamolo, si trova nel Veneto, sono state riconosciute dall'**UNESCO Patrimonio Naturale dell'Umanità**: sono montagne incantate, uniche al mondo per la loro bellezza. I mesi di Giugno e Luglio sono i mesi migliori per camminare tra i monti pallidi, ammirarli mentre si infiammano negli attimi del tramonto di mille colori, costituiscono un invito irresistibile pervasi dall'atmosfera magica di arcaiche leggende; siamo nelle Dolomiti, un regno di boschi e rocce, cascate e laghi, gnomi e folletti, aquile e marmotte, pascoli e prati, magie e incantesimi della natura. Auronzo di Cadore è una famosa località turistica in val D'Ansiei lungo la sponda sinistra del lago di Santa Caterina, ai piedi delle falde rocciose dell'Aiarnola. L'Hotel Juventus che ci ospita è situato a 100 metri dalle limpide e fresche acque del lago di Santa Caterina; ci offre una sistemazione in camere doppie e singole con servizi privati, telefono, TV, trattamento di mezza pensione, colazione a buffet, bevande al pasto comprese. Dall'Hotel partono diverse passeggiate in piano lungo la pista ciclo-pedonale con vista lago, percorsi ciclabili di svariati chilometri e difficoltà; inoltre chi volesse trascorrere una vacanza all'insegna del turismo si possono visitare varie località di grande interesse culturale, paesaggistico e mondano vedi Cortina D'Ampezzo, Sappada, Pieve Di Cadore, La val Visdende, La Foresta di Sommadida. Il lago di S. Caterina è dotato di una spiaggia attrezzata con bella piscina e bar-birreria. Gli accompagnatori del Gruppo Escursionisti Montagna UISP propongono diverse escursioni guidate che andranno ad esplorare diverse catene montuose, tra le quali: I Cadini di Misurina, Le Marmarole, Il Sorapis, La Cridola, Le Tofane, Il Paterno ecc. ecc. Per gli escursionisti più intraprendenti vengono proposte tre vie ferrate: La Merloni, La Sbarco De Fanese la De Luca-Innerkofler.

Costo: trattamento di mezza pensione € 370 in Camera doppia; € 440 in Camera singola

Prenotazione: entro e non oltre 18 maggio

Partenza: ore 6,30 dalla Sede UISP con mezzi propri

Info: Bonacini 334/2153078