



CORSI ACQUA A REGGIO EMILIA

Nuoto e acquafitness di UISP ed Equipe Sportiva in Melato e Filippo Re

DIVERSAMENTE NUOTO

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 50 mt	Venerdì	15:40-16:30	04/02	03/06

Possibilità di corsi individuali

CORSI NUOTO RAGAZZI 4/16 ANNI

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 15/25 mt	Martedì	15:40-16:30	01/02	31/05
Melato 25 mt	Martedì	16:30-17:20	01/02	31/05
Melato 15 mt	Mercoledì	15:40-16:30	02/02	01/06
Melato 15 mt	Mercoledì	16:30-17:20	02/02	01/06
Melato 25 mt	Giovedì	15:40-16:30	03/02	26/05
Melato 25 mt	Giovedì	16:30-17:20	03/02	26/05

CORSI NUOTO ADULTI

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 25 mt	Martedì	20:40-21:30	01/02	31/05
Melato 50 mt	Mercoledì	13:10-14:00	02/02	01/06
Melato 50 mt	Mercoledì	14:00-14:50	02/02	01/06
Melato 25 mt	Giovedì	20:40-21:30	03/02	26/05
Melato 25 mt	Venerdì	13:10-14:00	04/02	03/06
Melato 25 mt	Venerdì	14:00-14:50	04/02	03/06
Melato 50 mt	Sabato	14:50-15:40	05/02	04/06

CORSI ACQUAFITNESS

PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO	ATTIVITÀ
Melato 25 mt	Martedì	20:40-21:30	01/02	31/05	Circuito
Melato 25 mt	Giovedì	13:10-14:00	03/02	26/05	Acquagym
Melato 25 mt	Giovedì	20:40-21:30	03/02	26/05	Circuito



Attività rivolta ai soci UISP

ISCRIZIONI 2° TURNO

Iscrizioni aperte in orario di ufficio Uisp dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30 (Mercoledì mattina CHIUSO) sabato dalle 9:00 alle 12:30 presso la sede UISP in via Tamburini, 5 a Reggio Emilia.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

SUPER GREEN PASS



DAI 12 ANNI E PER GLI
ACCOMPAGNATORI
È NECESSARIO ESIBIRE
IL SUPER GREEN PASS

CERTIFICATO MEDICO
OBBLIGATORIO



SCOPRI LA **CONVENZIONE**
PER I SOCI UISP CON IL **CENTRO**
MEDICO PRIVATO
LAZZARO SPALLANZANI
[CLICCA QUI](#)

REGOLAMENTO CORSI





CORSI NUOTO AREA BENESSERE				
PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 25 mt	Venerdì	9:00-9:50	04/02	03/06
Melato 25 mt	Venerdì	9:50-10:40	04/02	03/06
Melato 50 mt	Lunedì	9:00-9:50	31/01	30/05
Melato 50 mt	Mercoledì	9:00-9:50	02/02	01/06

GINNASTICA IN ACQUA AREA BENESSERE				
PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 50 mt	Lunedì	9:00-9:50	31/01	30/05
Melato 50 mt	Lunedì	9:50-10:40	31/01	30/05
Melato 50 mt	Mercoledì	9:00-9:50	02/02	01/06
Melato 50 mt	Mercoledì	9:50-10:40	02/02	01/06
Melato 25 mt	Lunedì	10:40-11:30	31/01	30/05
Melato 25 mt	Mercoledì	9:00-9:50	02/02	01/06
Melato 25 mt	Venerdì	9:00-9:50	04/02	03/06
Filippo Re	Lunedì	9:00-9:50	31/01	30/05
Filippo Re	Lunedì	9:50-10:40	31/01	30/05
Filippo Re	Mercoledì	9:00-9:50	02/02	01/06
Filippo Re	Mercoledì	9:50-10:40	02/02	01/06

RECUPERO FUNZIONALE				
PISCINA	GIORNO	ORA	INIZIO CORSO	FINE CORSO
Melato 15 mt	Martedì	14:00-14:50	01/02	31/05
Melato 15 mt	Martedì	14:50-15:40	01/02	31/05
Melato 15 mt	Giovedì	14:00-14:50	03/02	26/05
Melato 15 mt	Giovedì	14:50-15:40	03/02	26/05
Filippo Re	Mercoledì	14:50-15:40	02/02	01/06



Attività rivolta ai soci UISP

ISCRIZIONI 2° TURNO

Iscrizioni aperte in orario di ufficio Uisp dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30 (Mercoledì mattina CHIUSO) sabato dalle 9:00 alle 12:30 presso la sede UISP in via Tamburini, 5 a Reggio Emilia.
Non si accettano iscrizioni telefoniche.

