

EPIGENETICA E META-EPIGENETICA:

Come lo stile di vita e le scelte determinano la nostra realtà

sabato 23 novembre
ore 9:00

Ciò che siamo non è solo scritto nel nostro DNA. Lo stile di vita, l'alimentazione, l'attività fisica (persino pensieri e aspettative) hanno un profondo impatto sui nostri geni e sulla salute e, di conseguenza, anche sulla realtà che viviamo. Durante questo incontro esploreremo come avvengono questi processi regolatori e apriremo delle importanti riflessioni su ciò che è possibile fare per manifestare la realtà che desideriamo e sentiamo.

interverranno:

Francesca Pistollato

Laureata in Biologia presso l'Università di Padova. Ha lavorato nel settore delle Neuroscienze e allo sviluppo di metodi alternativi alla sperimentazione animale.

Claudio Serapiglia

Artista, scrittore e ricercatore spirituale. Organizza viaggi in India e in Nepal.

programma

ore 9:00 - 9:30 | Accoglienza

ore 9:30 - 10:00 | Preparazione pratica all'incontro

ore 10:00 - 12:30 | Incontro e interventi

presso:

palestra A-Gym

Via della Canalina, 38 Reggio Emilia

iscrizione gratuita



Tramite il qr code

Entro il 17
novembre 2024

info

Email: sorayasmile70@gmail.com

 **UISP**
aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia