# Camminate della salute a Fabbrico



Partecipa alle



# camminate di gruppo libere e gratuite

con la collaborazione

Per informazioni: Giuliana Bassoli 0522660689

Comune di Fabbrico 0522751936

dei volontari Podisti di Fabbrico

# Punto di ritrovo:

Si continua

tutto l’anno

ogni Martedì e Giovedì alle 18.30

# Palazzetto dello sport

vieni con: abbigliamento comodo, Scarpe da ginnastica acqua

# Camminare fa bene perché:

migliora lo stato di salute fisica e mentale, previene il sovrappeso,

i problemi cardiocircolatori e ... facilita la socializzazione.

In caso di pioggia



si rinvia

