

4° festival della Salute

**Sabato 26
settembre 2026
ore 9.30-18.00**



**Parco
San Lazzaro
Via Amendola 2
Reggio Emilia**

FACCIAMO PREVENZIONE

Un evento dedicato alla prevenzione e agli stili di vita sani, con laboratori, attività per tutta la famiglia e incontri con esperti di nutrizione, fitness, e salute.

Presentazione

Il Festival della Salute ha l'obiettivo di comunicare e far sperimentare alla cittadinanza i tanti progetti sui temi della prevenzione e della promozione della salute; un festival aperto, "vivo" e inclusivo.

Il Festival della Salute, promosso dal Dipartimento di Sanità Pubblica, giunge quest'anno alla 4^a edizione, registrando una crescita costante e significativa delle collaborazioni. L'ampliamento della rete ha interessato in modo trasversale servizi AUSL, istituzioni, scuole, associazioni, cooperative sociali, palestre e ordini professionali, rafforzando il carattere multidisciplinare e comunitario dell'iniziativa. In particolare, l'edizione 2025 ha evidenziato un consolidamento delle collaborazioni storiche e l'ingresso di nuovi partner, tra cui realtà universitarie, del terzo settore, dello sport e della promozione sociale, oltre a importanti enti di patrocinio professionale. Questo sviluppo progressivo testimonia la capacità del Festival di fungere da piattaforma di rete stabile per la promozione della salute, la prevenzione e l'inclusione, favorendo sinergie durature tra sistema sanitario e territorio.

Quest'anno gli eventi e le attività del Festival saranno suddivisi per aree di interesse:

- **Alimentazione,**
- **Movimento,**
- **Arte**
- **Prevenzione (con l'offerta di visite gratuite).**

Inoltre, dalle 9.30 alle 13.30 si terrà il **seminario informativo "Dalla prescrizione sociale, culturale e verde verso la PRESCRIZIONE DI SALUTE"**.

L'evento, accreditato ECM per i professionisti sanitari, è aperto a tutta la cittadinanza. Le attività sono gratuite, rivolte a maggiorenni o minori accompagnati.

Tutti gli eventi si svolgeranno all'interno e nell'area antistante il Padiglione Villa Rossi, nel Campus S. Lazzaro (via Amendola, 2 - Reggio Emilia).

PER INFORMAZIONI

Staff Promozione della salute, Dipartimento di Sanità Pubblica

- E-mail info.dsp@ausl.re.it (specificare "Festival della salute" nell'oggetto)
- Tel. 0522 335407

Alimentazione

ALIMENTAZIONE SANA

Laboratori esperienziali per la preparazione di cibi salutarì con il cuoco di LILT Reggio Emilia nella cucina didattica di Luoghi di Prevenzione (Pad. Villa Rossi)

- ore 9:00 - 10:30 - [prenota](#)
- ore 11:15 - 12:45 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 20 persone/turno).

A cura del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione e LILT Reggio Emilia - Luoghi di Prevenzione (in caso di maltempo l'attività sarà garantita).

LETTURA ETICHETTE

Laboratori esperienziali per la lettura delle etichette

- ore 10:00 - 10:30 - [prenota](#)
- ore 10:30 - 11:00 - [prenota](#)
- ore 11:00 - 11:30 - [prenota](#)
- ore 11:30 - 12:00 - [prenota](#)
- ore 12:00 - 12:30 - [prenota](#)
- ore 12:30 - 13:00 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (MAX 25 PERSONE/TURNO)

A cura del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (in caso di maltempo l'attività sarà garantita).

LABORATORIO MICOLOGICO

Laboratorio esperienziale per la conoscenza dei funghi

- ore 10:00 - 10:30 - [prenota](#)
- ore 10:30 - 11:00 - [prenota](#)
- ore 11:00 - 11:30 - [prenota](#)
- ore 11:30 - 12:00 - [prenota](#)
- ore 12:00 - 12:30 - [prenota](#)
- ore 12:30 - 13:00 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (MAX 25 PERSONE/TURNO)

A cura dell'Ispettorato Micologico (in caso di maltempo l'attività sarà garantita).

ACQUA SICURA

Acqua pubblica disponibile da bere

A cura di IREN.

Movimento

BENESSERE NEL PARCO

Lezioni aperte in pedana

- NATURAL PILATES ore 9:00 - 9:40 - [prenota](#)
- GINNASTICA DOLCE ore 9:45 - 10:25 - [prenota](#)
- YOGA ore 10:30 - 11:10 - [prenota](#)
- TAI CHI ore 11:15 - 11:55 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 20 persone/turno).

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di UISP.

Lezioni aperte sull'erba

- QI GONG ore 9:00 - 10:30 - [prenota](#)
- QI GONG ore 10:40 - 12:10 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 20 persone/turno).

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di LILT Reggio Emilia, "Progetto Strade".

CAMMINATA A 6 ZAMPE

Camminata educativa con i propri animali; obbligo di guinzaglio, portare museruola.

- ore 9:30 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE

Ritrovo al Padiglione Villa Rossi. A cura del Servizio Sanità Pubblica Veterinaria.

WALK PROGRAM

Camminata musicale con cuffie wireless

- ore 10:30 - 11:30 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE

Ritrovo al Padiglione Villa Rossi. A cura di Palestra Eden Sport & Salute.

BENESSERE IN NATURA

Camminata meditativa

- ore 10:15 - 11:15 - [prenota](#)
- ore 11:20 - 12:20 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE

Ritrovo al Padiglione Villa Rossi. A cura di LILT Reggio Emilia.

ARCHITETTURA NEL PARCO

Camminata alla patrimonio storico-artistico-architettonico del San Lazzaro

- ore 9:30 - 10:30 - [prenota](#)
- ore 11:20 - 12:20 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE

Ritrovo al Padiglione Villa Rossi. A cura del FAI, Liceo artistico Chierici e Alberto Lusuardi.

Movimento

LA MEDICINA DELLO SPORT INCONTRA LE PALESTRE DELLA SALUTE

I professionisti in pedana si confrontano sulla attività motoria adattata

- ore 14:30 - 16:30

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare.

LA LAZZARATA - 15° edizione e DISMI RUN

Camminata non competitiva, aperta a tutti: adulti, bambini, sportivi e non sportivi

- ore 15:00 apertura iscrizioni
- ore 15:30 partenza LA LAZZARATA DEI BIMBI (1 Km)
- ore 16:00 partenza LA LAZZARATA e DISMI RUN (3 Km - 7 Km)
- ore 16:45 premiazioni

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura del gruppo progetto Parco San Lazzaro e DISMI - Dipartimento di Scienze e Metodi dell'Ingegneria.

I fondi raccolti con le iscrizioni di 3 euro sono destinati a LILT Reggio Emilia.

GOLFIAMO

Vieni a provare il golf

- ore 10:00 - 11:00 [prenota](#)
- ore 11:00 - 12:00 [prenota](#)
- ore 12:00 - 13:00 [prenota](#)
- ore 15:00 - 16:00 [prenota](#)
- ore 16:00 - 17:00 [prenota](#)
- ore 17:00 - 18:00 [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 10 persone/turno).

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di Federazione Italiana Golf - UISP.

PALLA IN GIOCO

Scopri la pallavolo

- ore 15:00 - 18:00

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di UNIMORE, DISMI e ASD San Maurizio - FIPAV.

GIOCHIAMO INSIEME

Laboratori e giochi tradizionali per tutti

- ore 9:30 - 12:30
- ore 15:00 - 17:30

SENZA PRENOTAZIONE

Le attività si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura di UISP.

SOGLIE - ARCHEOLOGIA DELL'APPARIZIONE

Mostra itinerante

- ore 10:00 - 12:00

SENZA PRENOTAZIONE

Luoghi di Prevenzione, Padiglione Villa Rossi. In collaborazione con FCR-RECSB, Strade, C. Romero.

LUOGHI DEL BENESSERE E LUOGHI DEL MALESSERE

Laboratorio fotografico

- ore 9:30 - 13:00 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 15 persone).

Luoghi di Prevenzione, Padiglione Villa Rossi. A cura di Associazione ReFoto e Luoghi di Prevenzione.

Mostra fotografica

- ore 10:00 - 17:00

SENZA PRENOTAZIONE

Luoghi di Prevenzione, Padiglione Villa Rossi. In collaborazione con LILT Reggio Emilia e Luoghi di Prevenzione (in caso di maltempo l'evento sarà garantito).

ARTE E INCLUSIONE "LOMBROSO"

Visita libera al museo di storia della psichiatria, Padiglione Lombroso.

- ore 15:00 - 18:00

A cura dei Musei Civici di Reggio Emilia.

"MUSE vs IA"

Spettacolo teatrale

- ore 16:30 - [prenota](#)
- ore 17:00 - [prenota](#)

CON PRENOTAZIONE (max 30 persone/turno).

Luoghi di Prevenzione, Padiglione Villa Rossi. A cura de "La città del Lettore", del Liceo A. Moro, in collaborazione con FCR-RECSB, Strade, C. Romero (in caso di maltempo lo spettacolo sarà garantito).

SPILLE DI SALUTE

Laboratorio crea la tua spilla.

Senza prenotazione

In collaborazione con FCR Farmacie Comunal Riunite e Reggio Città Senza Barriere.

SCATTI PRECISI E LA REDAZIONE

Fotografi itineranti alla ricerca di sorprendenti prospettive e collettivo di videomaker che fanno della scomodità un punto di vista

- ore 10:00 - 12:00

A cura di Gruppo Strade FCR Farmacie Comunal Riunite e Reggio Città Senza Barriere.

Prevenzione

In collaborazione con Croce Rossa Italiana

PREVENZIONE TUMORI TESTA COLLO

Visite gratuite

- ore 9:00 - 12:00
- ore 15:00 - 16:30

SENZA PRENOTAZIONE

Le visite si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura del reparto di Otorinolaringoiatria dell'Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia.

PREVENZIONE RESPIRATORIA

Spirometrie e visite gratuite

- ore 9:00 - 12:00
- ore 15:00 - 16:30

SENZA PRENOTAZIONE

Le visite si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura del Servizio di Riabilitazione respiratoria dell'Ospedale S. Sebastiano di Correggio.

PREVENZIONE SALUTE CELLULARE

Analisi gratuita della composizione corporea con bioimpedenziometria

- ore 9:00 - 12:00
- ore 15:00 - 16:30

SENZA PRENOTAZIONE

Le visite si svolgeranno nell'area verde davanti al Padiglione Villa Rossi. A cura della Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare di Reggio Emilia.

**Dalla prescrizione sociale, culturale e verde
verso la prescrizione di salute**

SEMINARIO INFORMATIVO

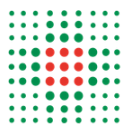
Sabato 26 settembre ore 9.30-13.30

Sala Plenaria, Pad. Villa Rossi, Campus. S. Lazzaro

L'evento, accreditato ECM, è aperto a tutte le figure professionali sanitarie e non e alla cittadinanza.

Iscrizione obbligatoria entro il 15.09.2026 - MAX 80 posti

Per iscriversi è necessario utilizzare il **Portale GRU della Regione Emilia-Romagna**.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Dipartimento di Sanità Pubblica
Staff Promozione della Salute



In collaborazione con

4° festival della Salute

FACCIAMO PREVENZIONE



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



**FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE**



Azienda Regionale
per il Diritto agli Studi Superiori



Liceo "Aldo Moro"
Liceo Scientifico
Scienze Applicate - Linguistico

**Liceo
Artistico
Chierici**



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO**



EDEN
SPORT E SALUTE

Con il patrocinio di



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

www.ausl.re.it/festival-salute