

L'ultima, e speriamo definitiva approvazione del Ministero della Salute, aggiorna il programma "RETURN TO PLAY" per gli atleti che devono affrontare LA VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA.

Di seguito trovate una sintesi

Malattia "lieve" – senza ricorso all'ospedalizzazione :

- **Minore di 40 anni** – possibilità di effettuare la visita **dopo solo 7 giorni dalla guarigione solo se** : ha ricevuto dose booster (3'dose), oppure che abbia completato il ciclo vaccinale primario (1' e 2" dose) nei 120 gg precedenti o guarito dal SARS CoV-2 nei 120 gg precedenti.
Altrimenti, se nessuna delle condizioni sopra citate è soddisfatta, deve attendere 14 gg dalla guarigione/negatività
 - ✓ Cosa deve fare :
 - *Visita medico sportiva*
 - *ECG basale*
 - *Test da sforzo*

oppure

- **Maggiore di 40 anni** – possibilità di effettuare la visita **dopo solo 14 giorni dalla guarigione** :
 - ✓ Cosa deve fare :
 - *Visita medico sportiva*
 - *ECG basale*
 - *Test da sforzo**Il dottore avrà la facoltà di richiedere in caso: ECG Holter, valutazione cardiopolmonare, esami ematochimici)

Infine

- Per i soli professionisti (ma solitamente le squadre chiamano me direttamente), possono farlo lo stesso giorno della guarigione

Malattia "moderata" – con ospedalizzazione o terapia antibiotica :

I casi più gravi (come "malattia moderata") – possibilità di effettuare la visita **dopo 30 giorni dalla guarigione** indipendentemente dall'età.

- ✓ Cosa deve fare :
 - *Visita medico sportiva*
 - *ECG basale*
 - *Test da sforzo*
 - *Eco color doppler*

Malattia "critica e severa" – con ospedalizzazione prolungata e grave :

Saranno gestiti sempre e comunque dopo esame **Ecocolor doppler** ma in questi casi si prevedono protocolli più complessi come afferenti ai Gruppo A2 e Gruppo A3.