

L'ultima, e speriamo definitiva approvazione del Ministero della Salute, aggiorna il programma "RETURN TO PLAY" per gli atleti che devono affrontare LA VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA.

Di seguito trovate una sintesi

**Malattia "lieve" – senza ricorso all'ospedalizzazione :**

- **Minore di 40 anni** – possibilità di effettuare la visita **dopo solo 7 giorni dalla guarigione solo se** : ha ricevuto dose booster (3'dose), oppure che abbia completato il ciclo vaccinale primario (1' e 2" dose) nei 120 gg precedenti o guarito dal SARS CoV-2 nei 120 gg precedenti.  
Altrimenti, se nessuna delle condizioni sopra citate è soddisfatta, deve attendere 14 gg dalla guarigione/negatività
  - ✓ Cosa deve fare :
    - *Visita medico sportiva*
    - *ECG basale*
    - *Test da sforzo*

oppure

- **Maggiore di 40 anni** – possibilità di effettuare la visita **dopo solo 14 giorni dalla guarigione** :
  - ✓ Cosa deve fare :
    - *Visita medico sportiva*
    - *ECG basale*
    - *Test da sforzo*\*Il dottore avrà la facoltà di richiedere in caso: ECG Holter, valutazione cardiopolmonare, esami ematochimici)

Infine

- Per i soli professionisti (ma solitamente le squadre chiamano me direttamente), possono farlo lo stesso giorno della guarigione

**Malattia "moderata" – con ospedalizzazione o terapia antibiotica :**

I casi più gravi (come "malattia moderata") – possibilità di effettuare la visita **dopo 30 giorni dalla guarigione** indipendentemente dall'età.

- ✓ Cosa deve fare :
  - *Visita medico sportiva*
  - *ECG basale*
  - *Test da sforzo*
  - *Eco color doppler*

**Malattia "critica e severa" – con ospedalizzazione prolungata e grave :**

Saranno gestiti sempre e comunque dopo esame **Ecocolor doppler** ma in questi casi si prevedono protocolli più complessi come afferenti ai Gruppo A2 e Gruppo A3.