



ANCeSCAO
A.P.S.
Reggio Emilia



Comitato di Reggio Emilia

giugno motoria 2022

minimo 6 massimo 15 iscritti

Istruttore UISP qualificato:
Prof.ssa **Chloé Thomas**

8 INCONTRI

Centro Sociale FOGLIANO

**Torna a muoverti
corri a Iscriverti**

Risveglia il tuo corpo con le nostre attività per adulti

NORME DI PARTECIPAZIONE

Provvederemo ad assicurare il rigoroso distanziamento di almeno 1 metro ed evitare qualsiasi forma impropria di assembramento.

Il Gel per la disinfezione delle mani sarà distribuito a tutti i partecipanti dall'istruttore UISP.

Per partecipare indossare indumenti comodi e scarpe da ginnastica, è necessario munirsi di tappetino per esercizi a terra.

i ISCRIZIONI

- Presso il Centro Sociale Fogliano via Pier Luigi Nervi, 23 (RE) nelle giornate di giovedì 26 e venerdì 27 maggio dalle ore 18:00 alle ore 19:00 (all'iscrizione corrisponde pagamento in contanti)
- Per procedura iscrizioni online telefonare dalle 9 alle 12 al 335 7374777 o al 0522 267214 oppure scrivere a progettieducativi@uispre.it

LUNEDÌ 6 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

GIOVEDÌ 9 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

LUNEDÌ 13 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

GIOVEDÌ 16 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

LUNEDÌ 20 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

GIOVEDÌ 23 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

LUNEDÌ 27 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

GIOVEDÌ 30 GIUGNO
19:00 -20:00 Pilates Tonic

in caso di maltempo
faremo ginnastica
nella sala del circolo



C. S. Fogliano



Reggio Emilia
città
delle persone

CASE di
Quartiere