

4 PASSI

per stare bene



Il “Gruppo di Cammino” di Campagnola Emilia promuove uno stile di vita più sano e attivo, che favorisce la socializzazione, che migliora lo stato di salute fisico e mentale.

Il ritrovo è in Piazza Roma davanti al Municipio

a partire dal 4 settembre

tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18,00

Il tragitto è interamente urbano, della lunghezza di 4 km circa e chiunque può aggregarsi anche durante il percorso.

Si consiglia l'utilizzo di scarpe comode e del giubbotto catarifrangente.

La partecipazione è libera, gratuita e... consigliata.

Per info: 328 8282013