

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Carrozzone

Attività' Estate 2025

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Martedì - Ore 8.00 - 10.00

- 24 giugno;
- 1, 8, 15, 22, 29 luglio;
- 2, 9, 16, 23, 30 settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore UISP.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Carrozzone
Via Gallinari 1 - Reggio Emilia



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO