

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

*Parco Enza
Montecchio*

Attività' Estate 2025

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Lunedì - Ore 18.30 - 20.30

- 23 e 30 Giugno
- 28 Agosto
- 4-11-18-25 Settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore della Polisportiva l'Arena.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 – e.iotti@uispre.it – UISP
0522 865393 – Polisportiva Arena



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Enza – Via Barilla



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO