

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Augusto Daolio
Novellara

Attività' Estate 2025

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Mercoledì - Ore 18.30 - 20.30

- 25 giugno
- 2, 9, 16, 23, 30 luglio
- 3, 10, 17, 24 settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore della ASD Gente in Movimento.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it - UISP
392 8390605 - ASD Gente in Movimento



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Augusto Daolio, Quartiere Armonia
(Via Matilde Serao/Via Ilaria Alpi)



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO