

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Martin Luter King
ARCETO

Attività' Estate 2025

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Lunedì - Ore 18.30 - 20.30

16 giugno, 07 luglio e 28 luglio

Mercoledì - Ore 18.00 - 20.00

3 settembre e 10 settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore della Polisportiva Scandianese.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it - UISP
0522 855709 - Polisportiva Scandianese

 Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco Martin Luter King - Arceto (Scandiano)



 PER INFO ENTRA NEL GRUPPO