

Palestra Sotto il Cielo

Palestra all'aperto **gratuita e inclusiva**,
aperta a persone di tutte
le età e abilità

Parco
Casa della Salute
Puianello

Attività' Estate 2025

PERCORSO ALLENANTE

Esercizi fisici (camminata e utilizzo di attrezzature ginniche) ripetuti in quantità ed intensità crescenti nel tempo, per modellare il fisico e migliorarne le capacità.

Lunedì - Ore 18.30 - 20.30

- 30 giugno
- 7, 14, 21, 28 luglio
- 1, 8, 15, 22, 29 settembre

Le attività sono gratuite, destinate a tutte le fasce d'età e svolte in presenza di un operatore UISP.

In caso di maltempo le attività sono sospese.

Info: 0522 267211 - e.iotti@uispre.it



Per tutte le attività il **punto di ritrovo** è
Parco della Casa della Salute
Via Amendola 1 - Puianello



PER INFO ENTRA NEL GRUPPO